



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: آمبولی ریه چیست و چگونه از آن پیشگیری کنیم؟

کد سند:

NO-BK-۴۴۸



تنظیم کننده:

سوپروایزر آموزش سلامت

آمبولی ریه یکی از بیماری‌های جدی و اورژانسی است که در آن یک لخته خون، معمولاً از وریدهای عمقی پا یا لگن، به سمت ریه‌ها حرکت کرده و باعث انسداد جریان خون در ریه می‌شود. این وضعیت می‌تواند تنفس و عملکرد قلب را مختل کند و در صورت عدم درمان به موقع، خطرناک و حتی تهدیدکننده حیات باشد.

علائم آمبولی ریه: در صورت مشاهده علائم زیر، فوراً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید:

- تنگی نفس ناگهانی

- درد قفسه سینه، به ویژه هنگام نفس عمیق

- سرفه، گاهی همراه با خون

- تپش قلب

- سرگیجه یا غش

- کیبودی لب‌ها یا ناخن‌ها

- احساس اضطراب یا بی‌قراری

چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

- بیماران بستری یا کم‌تحرک

- افرادی که جراحی اخیر داشته‌اند

- بیماران مبتلا به سرطان

- افراد دارای سابقه لخته خون

- زنان باردار یا مصرف‌کنندگان برخی داروهای هورمونی

- افراد چاق یا دارای اضافه وزن

- کسانی که برای مدت طولانی بی‌حرکت می‌مانند، مانند سفرهای طولانی

چگونه از آمبولی ریه پیشگیری کنیم؟

- تحرک و راه رفتن منظم در صورت امکان
- انجام حرکات ساده پا در حالت نشسته یا خوابیده
- نوشیدن مایعات کافی، در صورت نداشتن محدودیت پزشکی
- استفاده از داروهای رقیق کننده خون فقط طبق تجویز پزشک
- مصرف منظم داروها و مراجعه به موقع برای ویزیت های پیگیری
- پرهیز از نشستن یا دراز کشیدن طولانی مدت بدون حرکت

نکات مهم:

- آمبولی ریه یک اورژانس پزشکی است.
- در صورت بروز تنگی نفس ناگهانی یا درد قفسه سینه، درمان را به تعویق نیندازید.
- مصرف خودسرانه داروهای رقیق کننده خون خطرناک است.
- بیماران پرخطر باید توصیه های پزشک را به دقت رعایت کنند.

منبع:

کتاب پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث (بخش قلب و عروق). ۲۰۱۸.

دستورالعمل های آموزشی مجتمع بیمارستانی امام خمینی / بیمارستان قلب رجایی.