



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: ابلیشن قلب

کد سند:

NO-BK-۴۴۷



تهیه کننده: ملیکا شهریاری

تایید کننده: آقای دکتر حسین صادقی

تنظیم کننده: سوپروایزر آموزش سلامت

قلب یک عضو عضلانی است در مرکز قفسه سینه قرار گرفته است و خون را به داخل بافت ها پمپ می کند و از این طریق اکسیژن و سایر مواد غذایی را به بافت ها می رساند. همچنین قلب دارای یک سری سلولهای اختصاصی (الکتریکی) است که تولید و هماهنگی و انتقال امواج الکتریکی را به عهده دارند. عملکرد قلب بر اساس فعالیت مکانیکی و الکتریکی آن می باشد.

زمانی که فعالیت الکتریکی قلب دچار اختلال می شود عوارضی مانند انواع بی نظمی های قلبی که می تواند به صورت تپش قلب خود را نشان دهد و یا ایست قلبی اتفاق می افتد.

همچنین نشانه هایی از قبیل سرگیجه و سنکوپ و بی حالی و کاهش سطح هوشیاری می تواند از نشانه های بی نظمی قلبی باشد از این روش (ابلیشن) جهت حذف نقاط ایجاد کننده بی نظمی با انرژی حرارتی استفاده می شود

انرژی حرارتی از طریق کاتتر عبور کرده و سلول های نابجا را تخریب می کند.

## مراقبت های قبل از عمل

- ۱- بایستی حداقل ۶ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید
- ۲- داروهای ضد بی نظمی را حداقل از ۵ روز قبل قطع کنید
- ۳- اگر تحت درمان با وارفارین هستید ۴۸ ساعت قبل از عمل قطع شود
- ۴- این عمل ممکن است چند ساعت طول بکشد و شما روی تخت سفتی دراز بکشید پس حوصله داشته باشید
- ۵- ممکن است احساس تپش قلب و ناخوشایندی در حین عمل پیدا کنید که طبیعی است و نگران نشوید

### نکات مهم پس از ترخیص و مراجعه به منزل

۱- محل عمل بایستی از نظر خونریزی چک شود، به محل عمل فشار نیاورید و اشیا سنگین را بلند نکنید

۲- کمی درد در محل عمل طبیعی است ولی اگر سفتی و کبودی بیش از اندازه و خونریزی غیر طبیعی می باشد بایستی به پزشک خود مراجعه کنید

۳- در صورت احساس تپش و ضربان سریع قلب حتما هر چه سریعتر به اولین مرکز درمانی مراجعه کرده و نوار قلب بگیرید و به پزشک خود مراجعه کنید

۴- این عمل محدودیتی در زندگی شما ایجاد نمی کند مگر اینکه بیماری و مشکل دیگری داشته باشید که پزشک برای شما توضیح خواهد داد

منبع : پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲

۶- این کار دردناک نیست ولی ممکن است چند ساعت طول بکشد که باعث خستگی شما شود در طول عمل احتمال دارد احساس ناخوشایندی ناشی از بی نظمی و تپش قلب احساس کنید که این حالت توسط پزشک ایجاد می شود و جای نگرانی ندارد ، بهتر است شما آرام باشید و شکایت خود را بیان کنید این وضعیت طولانی نیست و رفع می شود و در صورت نیاز، درمان لازم جهت برقراری ریتم طبیعی قلب انجام می شود

### مراقبت های بعد از عمل ،

۱- پای سمت عمل بایستی چند ساعت پ (بستگی به نظر پزشک) بی حرکت باشد .

۲- با اجازه پزشک یا پرستار بعد از چند ساعت بایستی از تخت پایین بیایید و راه بروید . در پایین آمدن از تخت عجله نکنید ابتدا ۵-۱۰ دقیقه کنار تخت بنشینید و چنانچه سرگیجه و ضعف نداشته باشید از تخت پایین آمده و راه بروید.