



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

ICH (خونریزی داخل مغزی)

کد سند: NO-BK-۴۲۱



تهیه کننده: مهدیه شیخ زاهدی

کارشناس پرستاری

تنظیم کننده: فرحناز

نریمپسا (سوپروایزر آموزش سلامت)

چند قدم ساده دیگر که می توانید انجام دهید:

- مصرف الکل خود را محدود کنید
- اگر سیگار می کشید، آن را ترک کنید
- میوه و سبزیجات بیشتری بخورید

❖ مراقبت

افرادی که دچار خونریزی مغزی شده اند با توجه به شدت آسیب لازم است جهت عدم پیشرفت علائم و بهبودی نسبی سریع تر مراقبت های زیر را مد نظر قرار دهند

- ممکن است مدتی قادر به حرکت نباشید و نتوانید موقع راه رفتن تعادل خود را حفظ کنید و زمین بخورید. پس نظارت و کمک اطرفیان و کارکنان پزشکی هنگام راه رفتن شما ضروری است. به تنهایی اقدام به راه رفتن نکنید.
- از چرخاندن بیش از حد سر خودداری کنید
- از سرفه، عطسه و باد انداختن در بینی خودداری کنید زیرا باعث فشار آمدن به ناحیه عمل خواهد شد

setting will be familiar in many ways. The same doctors will be overseeing your care. In this more relaxed setting, the focus of care will be shifting away from battling against possible damages and toward returning to the activities of daily living.

Before you leave the hospital, your nurse will give you more details about the follow-up care and lifestyle changes you may need.

Patient Education by [University of Michigan Health System](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-Non Commercial-Share Alike ۳.۰ Unported License](#). Last Revised 12/2016

بعد:

پس از خروج از بیمارستان ممکن است نیاز به مراقبت بیشتری داشته باشید. این به اندازه ICH و میزان آسیب ناشی از ICH بستگی دارد.

مراقبت های بعدی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مراجعات مجدد به مغز و اعصاب یا جراحی مغز و اعصاب
- پیگیری ویزیت برای کنترل فشار خون
- توانبخشی طولانی مدت

❖ رژیم غذایی و تغذیه

با توجه به وضعیت بیمار رژیم غذایی وی به صورت زیر تنظیم میشود

- ممکن است لوله ای داخل بینی برای تغذیه یا تخلیه ترشحات معده گذاشته شود و تغذیه از این طریق انجام گیرد
- در صورت ثابت ماندن وضعیت و نبود خطر برای بیمار، حرکت دادن و تغذیه دهانی با صلاح دید پزشک آغاز میشود
- نکته مهم در مورد این گروه از بیماران، مشکلات بلعی است و تغذیه سریع، میتواند باعث ورود غذا به مجاری تنفسی و ایجاد حالت خفگی یا ذات الریه شود. پس غذا خوردن باید کاملاً با احتیاط باشد و از غذاهای مایع و رقیق شروع و به تدریج به مقدار آن افزوده شود
- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر میوه ها و سبزیجات (حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- از یک رژیم غذایی سالم و کم چرب پیروی کنید.
- در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف نمایید

❖ برای جلوگیری از ICH چه کاری می توانم

انجام دهم؟

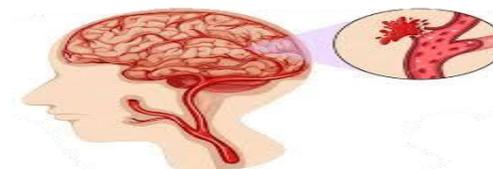
بزرگترین عامل خطر برای ICH فشار خون بالا است که برای مدت طولانی بالا می ماند.

اگر فشار خون شما بالا است، با پزشک خود برای کاهش آن همکاری کنید

پمفلت آموزشی ICH

(Intracerebral hemorrhage)

[خونریزی داخل مغزی]



❖ خونریزی داخل مغزی چیست؟

خونریزی داخل مغزی یا ICH زمانی اتفاق می افتد که یک رگ خونی در عمق مغز شما می ترکد. سپس خون به بافت مغز نشست می کند. این خون به مغز فشار می آورد. این فشار می تواند باعث مرگ سلول های مغز شود و ممکن است باعث از دست دادن عملکرد در برخی از اعضای بدن شود

❖ علائم ICH چیست؟

- سردرد ناگهانی و شدید
- سردرگمی یا تغییر ناگهانی در آگاهی
- تهوع یا استفراغ ناگهانی
- بی حسی یا ضعف ناگهانی در صورت، بازو یا پا
- کلافگی ناگهانی یا مشکل در راه رفتن
- مشکل ناگهانی در صحبت کردن یا درک کردن
- اختلالات بینایی
- سفتی گردن همراه با درد در هنگام حرکت
- کرختی، ضعف یا عدم توانایی حرکت دادن یک طرف بدن

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۳/۰۴/۱۹ صفحه: ۲ از ۶

❖ تشخیص

- پزشک جهت تشخیص خونریزی مغزی اقدامات تشخیصی زیر را انجام میدهد:
- سی.تی.اسکن
- ام.آر.آی MRI
- آزمایش مایع مغزی-نخاعی
- میلوگرافی: نوعی تصویربرداری خاص از مجرای نخاعی و طناب نخاعی که مستلزم سوراخ کردن نخاع و تزریق ماده حاجب قابل مشاهده در فیلم رادیوگرافی است.

❖ انواع خونریزی داخل مغزی

- خونریزی بالای سخت شامه: لخته یا هماتوم بدنبال ضربه ناشی از شکستگی جمجمه ایجاد میشود. بیمار دوره کوتاهی از عدم هوشیاری را تجربه کرده و بعد ممکن است هیچ علامتی نداشته باشد. به همین سبب لازم است در هر بیماری که به دنبال ضربه به سر دوره های از بیهوشی داشته است، سی تی اسکن انجام شود
- خونریزی داخل بطن های مغزی بسیار نادر و بیشتر در نوزادان تازه متولد شده به ویژه در نوزادانی که قبل از هفته ۳۲ به دنیا می آیند، شایع می باشد
- خونریزی یا هماتوم زیر سخت شامه ای به تجمع خون بین سخت شامه و عنکبوتیه گفته می شود منشا خونریزی ها اغلب وریدی یا سیاهرگی و بیشتر وریدهای کوچک میباشد به همین دلیل ممکن است علائم دیرتر بروز کنند.

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۳/۰۴/۱۹ صفحه: ۳ از ۶

❖ چه باید کرد؟

ICH یک اورژانس پزشکی است! اگر هر یک از علائم ICH را تجربه کردید با ۱۱۵ تماس بگیرید.

چه انتظاری داشته باشیم؟

هنگامی که به بیمارستان می رسید، پزشک آزمایش های پزشکی را برای کمک به تشخیص شما تجویز می کند. ممکن است یکی از آزمایشات زیر را انجام دهید:

- اسکن توموگرافی کامپیوتری (CT)
- تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI)
- آنژیوگرافی
- آزمایش خون
- مانیتورینگ در بخش مراقبت های ویژه (ICU) یا در بخش سکتة مغزی

❖ چه کسانی در معرض خطر هستند؟

افراد مبتلا به:

- فشار خون بالا که برای مدت طولانی بالا می ماند
- عروق خونی غیر طبیعی یا بیمار
- سوء مصرف شدید الکل یا مواد مخدر
- سابقه خانوادگی ICH
- سیگار کشیدن
- استفاده از داروهای رقیق کننده خون

❖ چه درمانی دریافت خواهیم کرد؟

در بیمارستان:

پزشک شما بهترین درمان را با توجه به حجم خونریزی و علت آن انتخاب می کند. درمان می تواند شامل موارد زیر باشد:

- داروهای کاهش و کنترل فشار خون و تورم در مغز
- تخلیه مایع اضافی با یک لوله کوچک (یک کاتتر) یا با سوزن
- گاهی اوقات ممکن است برای کاهش فشار و جلوگیری از آسیب بیشتر به مغز به جراحی نیاز باشد

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۳/۰۴/۱۹ صفحه: ۴ از ۶