

عملکرد در بخش سوختگی

سوختگی خطری است که همه روزه به اشکال مختلف انسان ها را تهدید می کند و یکی از مخرب ترین صدمات با عوارض مختلف جسمی و روانی است . سوختگی، کیفیت و رضایت از زندگی افراد را تحت تأثیر قرار می دهد. بررسی رضایت از زندگی به دلیل ارتباط تنگاتنگ آن با سلامت جسم و روان، امری حیاتی محسوب می شود.



تعداد زیادی از قربانیان سوختگی دچار انواع معلولیت ها می گردند و این امر باعث از بین رفتن نیروی انسانی فعال می شود، همچنین تغییرات ظاهری و اختلالات ایجاد شده در عملکرد و ظاهر اندام ها می تواند پیامدهای جسمی، روانی، اقتصادی و اجتماعی عمده ای به دنبال داشته باشد. بیماران مبتلا به سوختگی دچار بدشکلی و اسکار شده و به دنبال آن ممکن است فرد دچار افسردگی گردد. همچنین استرس و ترومای ناشی از سوختگی امکان ایجاد اختلال استرس پس از سانحه را در فرد افزایش می دهد. مشکلات تصویر ذهنی و فقدان اعتماد به نفس و احساس خجالت و گوشه گیری نیز از دیگر پیامدهای سوختگی می باشد . هم چنین سوختگی می تواند عمده ترین تأثیر را روی کیفیت زندگی بیماران گذاشته و سبب مختل شدن رفاه جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی در آنان شود. یکی دیگر از مشکلات بیماران، مسائل اجتماعی و خانوادگی بعد از حادثه نظیر طرد شدن از سوی خانواده، جدایی از همسر، ازهم پاشیده شدن خانواده، ترس و دید

منفی مردم نسبت به این بیماران و به تبع آن تصمیم بیمار مبنی بر ترک تحصیل و استعفا از کار می باشد ؛ که همگی از جمله آسیب های اجتماعی هستند که بر زندگی و روابط اجتماعی بیماران پس از آسیب سایه می افکنند.



به دنبال سوختگی، رضایت از زندگی در افراد نیز تحت تأثیر قرار می گیرد. رضایت از زندگی یکی از مؤلفه های بهزیستی ذهنی است که نگرش و ارزیابی عمومی فرد نسبت به کل زندگی یا برخی از جنبه های آن مانند زندگی خانوادگی را دربرمی گیرد.

با توجه به پیشرفت های صورت گرفته در درمان بیماران دچار سوختگی و کاهش مرگ و میر آنان و نیز با عنایت به اینکه بیشترین گروه سنی مراجعه کننده به بخش سوختگی بیمارستان شفا را افراد فعال و در سنین جوانی تشکیل می دهند که دچار مشکلات ، عوارض و بدشکلی هایی شده اند که تا آخر عمر باقی مانده و گریبانگیر آنان بوده و می تواند منجر به مشکلات روانی و اجتماعی آنان گردد ، لازم دیدیم پمفلتی آموزشی شامل توضیحاتی در باب مشکلات سوختگی، اختلالات ایجاد شده و علائم آن ها در این بیماران و اقداماتی که باید توسط بیمار و خانواده وی انجام شود در اختیار بیمار و خانواده وی بعد از ترخیص قرار گیرد.

پمفلت ارائه شده به بیمار در پیوست مطلب قرار می گیرد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی استان کرمان



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: سلامت روان در بیماران مبتلا

به سوختگی

NO-BK-۳۰۸ کدسند:

تهیه کننده

مهسا دهقانی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

صفحه ۱ از ۶

در چه مواردی باید به روان شناس و روان

پزشک مراجعه کرد:

۱. در صورت داشتن افکار ناامیدی
۲. در صورت وجود افکار خودکشی
۳. در صورت وجود هرگونه از علائم اختلالاتی که در بالا توضیح داده شد.

با آرزوی سلامت و بهبودی روزافزون

آدرس: بیمارستان شفا، بخش لیازون (روان شناس

- مشاور)

تلفن جهت هماهنگی: ۰۳۴-۳۱۲۱۷۴۴۱

منابع:

اعظمی و همکاران - اثربخشی برنامه درمانی مبتنی بر الگوی روانی اجتماعی بر مهارت های اجتماعی افراد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه ناشی از سوانح سوختگی - فصلنامه علمی پژوهشی توانبخشی - پاییز

۱۳۹۷

صفحه ۶ از ۶

اقدامات لازمی که باید توسط خانواده بیماران

انجام گیرد:

- ۱- تا حد امکان محیط آرام و امنی را برای بیمار فراهم کنید.
- ۲- با احساسات منفی بیمار نظیر ناامیدی، افسردگی، بی حوصلگی و حتی بی قراری هنگام درد مدارا کنید.
- ۳- حمایت عاطفی از بیماران سوختگی حائز اهمیت بالایی می باشد که بهترین روش های حمایتی عاطفی از این بیماران ارائه فرصت به بیمار جهت بیان نظرات، احساسات و عواطفشان به یک فرد حرفه ای مانند روان شناس است تا با بیان این احساسات، فرایند آموزش به بیمار با موفقیت بیشتری انجام شود.



صفحه ۵ از ۶

سلامت روان در سوختگی

بازماندگان سوختگی با فرایندهای دردناک و بدشکلی‌های ناشی از اثر زخم مواجه هستند و اغلب مشکلات عمده‌ای را تجربه می‌کنند. دامنه گسترده این ابعاد شامل مشکلات جسمانی، روانی و اجتماعی است و در اکثر آنان ناسازگاری روانشناختی طی بازتوانی به وجود می‌آید.



اختلالات در بیماران دچار سوختگی

اکثر این بیماران از اختلالات روانی نظیر افسردگی، اضطراب، اختلال استرس پس از آسیب، انزوا و گوشه گیری رنج می‌برند.

صفحه ۲ از ۶

علائم افسردگی در بیماران مبتلا به سوختگی

۱. فرد احساس قربانی شدن دارد.
۲. فرد احساس خشم، گناه و ناامیدی را تجربه می‌کند.
۲. آستانه تحریک پذیری فرد کاهش می‌یابد.



علائم اضطراب در بیماران سوختگی

۱. نشخوارهای فکری و نگرانی‌های زیادی فرد را اذیت می‌کند.
۲. افت عملکرد جسمی، فیزیکی و عاطفی را در فرد در پی دارد.
۳. اضطراب باعث اختلال در الگوی مقابله مثبت فرد با بیماری می‌شود.

صفحه ۳ از ۶

علائم اختلال استرس پس از سانحه در بیماران سوختگی

- ۱- کابوس‌های شبانه زیادی فرد را اذیت می‌کند.
- ۲- یادآوری حادثه آزاردهنده برای فرد تکرار می‌شود.
- ۳- ناراحتی روانی شدید یا طولانی مدت هنگام مواجه شدن با نشانه‌های داخلی یا بیرونی که نماد جنبه‌ای از حادثه آسب ز و یا شبیه آن هستند.

روش‌های مورد استفاده جهت کاهش اختلالات

- ۱- افزایش مهارت‌های اجتماعی از قبیل برقراری ارتباط موثر با دیگران و حضور داشتن در جمع
- ۲- انجام تنفس عمیق شکمی جهت کاهش اضطراب
- ۳- گوش دادن به موسیقی مناسب و آرام جهت آرامش بیشتر
- ۴- آگاهی نسبت به خودگویی‌های درونی و کاهش خودگویی‌های منفی و سرزنش خود و دیگران
- ۵- خواب کافی (حداقل ۸ ساعت در شبانه روز)



صفحه ۴ از ۶