

عملکرد در بخش باز توانی قلب

جراحی قلب باز که می تواند جان انسان را نجات دهد، عوارض جسمی و روانی مختلفی به همراه دارد و مراقبت های بعد از عمل جراحی قلب باز از اهمیت بالایی برخوردار می باشد و رعایت دقیق این مراقبت ها می تواند خطر بروز عوارض احتمالی را کاهش دهد؛ از این رو در بخش باز توانی قلب بیمارستان شفا که پزشک و پرستاران دلسوز بخش بیماران را برای انجام این مراقبت ها آماده می کنند، به لطف خداوند به مدت یکسال برنامه های حمایتی روان شناختی از جمله درمان های شناختی، رفتاری و مشاوره های بهزیستی درمانی جهت حفظ سلامت روان و مدیریت هیجانات بعد از انجام این عمل اجرا شد. تغییرات عاطفی مانند اضطراب، استرس، افسردگی، مشکلات تمرکز، کاهش آستانه تحمل، خواب نامناسب و کابوس دیدن، عزت نفس پایین، مشکلات حافظه از جمله مشکلات روان شناختی در بیماران جراحی قلب باز می باشد و فرد از انجام فعالیت هایی که قبلا انجام می داده است احساس اضطراب می کند و از وقوع حمله قلبی می ترسد، احساس افسردگی می کند و نگرانی در این بیماران می تواند عملکرد این افراد را مختل کند و حتی در مدت زمان بهبود این افراد تاثیر گذار باشد و به طور کلی کیفیت زندگی آن ها را تحت تاثیر قرار بدهد. کنار آمدن با تغییرات عاطفی و هیجانی پس از جراحی قلب باز امری چالش برانگیز است که صحبت با روانشناس یکی از بهترین راه های پردازش احساسات و مدیریت این چالش ها می باشد. در کنار شرکت در برنامه توانبخشی قلب جلسات مشاوره روان درمانی برای این بیماران برگزار شد که در این جلسات از طریق مشاوره با رویکرد Cbt به شناسایی و اصلاح تفکر منفی، بازسازی شناختی، مدیریت استرس، کنترل خشم و آموزش حل مسئله و مهارت های زندگی پرداخته شد. همچنین از طریق درمان کوتاه مدت بهزیستی درمانی wbt به تقویت پذیرش خود، خودمختاری، استقلال و تسلط بر محیط، رشد شخصی، داشتن هدف در زندگی و روابط مثبت مراجعان پرداخته شد و در نهایت کیفیت کلی زندگی این بیماران به طور قابل توجهی بهبود پیدا کرد و افزایش رضایتمندی مراجعان را به همراه داشت.



دکتر حمیرا پور جوپاری روانشناس بالینی