

بخش سوختگی

سوختگی یکی از شایع‌ترین صدماتی است که در اثر بحران‌های طبیعی و غیرطبیعی ایجاد می‌شود. این بحران صدمات جبران ناپذیری را روی افراد آسیب دیده و خانواده‌های آن‌ها به دنبال دارد که هم باعث ناتوانی و مرگ می‌شود و هم تبعات اجتماعی و اقتصادی شدیدی در جوامع به دنبال دارد.

مطالعات نشان داده است چنانچه قربانی سوختگی زنده بماند، چالش‌های جسمی و روانی عظیمی را پیش رو خواهد داشت و تمام جنبه‌های زندگی فرد دستخوش تغییرات عظیم خواهد شد.

جوش‌خوردگی سوختگی موجب بدشکلی می‌شود و به دنبال آن افسردگی، اختلال استرس حاد (ASD) و اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) در این بیماران ایجاد می‌شود. مشکلات تصویر ذهنی، از دست دادن اعتماد به نفس، احساس خجالت، گوشه‌گیری و برقراری ارتباط با دیگران نیز قابل توجه است.

از جمله خدمات ارائه شده در بخش سوختگی جهت درمان بیماران مبتلا به اختلال استرس حاد و اختلال استرس پس از سانحه تشویق بیمار به بحث درباره واقعه مزبور، حمایت بیمار و آموختن روش‌های آرام‌سازی از قبیل تنفس شکمی، آرام‌سازی عضلات و ... می‌باشد. همچنین جهت درمان افسردگی از روش‌های شناختی، آموزش مهارت کنترل افکار مزاحم، آموزش مهارت تغییر و اصلاح افکار منفی و ... استفاده می‌گردد.

از دیگر اختلالات موجود در بیماران بستری در بخش سوختگی اقدام به خودسوزی و سوء مصرف مواد می‌باشد.

که این اختلالات نیاز به اقدامات عمیق‌تری از قبیل روان‌درمانی‌های طولانی مدت و درمان‌های روان‌پزشکی دارند.

همچنین توجه به حوزه بازتوانی در بیماران سوخته به شدت حائز اهمیت می‌باشد زیرا بیمار سوخته بعد از ترخیص از بیمارستان به یک فرد جدید تبدیل می‌شود و حتی تصور فرد از بدنش نیز تغییر می‌کند. چراکه فردی زیبا بوده اما اکنون چهره و بدنش تغییر کرده است به همین دلیل بازتوانی روانی، اجتماعی و فیزیکی این بیماران بسیار مهم است و باید به آنها توجه شود.

از جمله اقدامات دیگر انجام شده در بخش:

- ارزیابی روانشناختی، شامل انجام شرح حال روانشناختی و سابقه روانپزشکی بیماران
- انجام خدمات مشاوره‌ای به بیماران و خانواده‌های آنان
- درمان روانشناختی، شامل رفتاردرمانی، شناخت درمانی بیماران و آموزش به خانواده‌های بیماران
- اقدام به فعالیت‌های درمانی به صورت انفرادی تحت نظارت روانپزشک
- ثبت تغییرات خلقی، رفتاری بیمار در پرونده درمانی بیمار



مهسا دهقانی (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)