



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: مراقبت‌های قبل و بعد از جراحی گوش

کد سند: NO-BK-۴۹۳



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی
درمانی شفا

مراقبت‌های قبل از جراحی

- ۱- بیمارپزشک خود را از داروی مصرفی خود آگاه کند (خصوصاً آسپرین وافرین و سایر داروهای ضد انعقاد)
- ۲- آسپرین و مسکن‌هایی از قبیل ناپروکسن و ویتامین e مکمل‌های گیاهی حتی المقدور دو هفته قبل از جراحی قطع شود استامینوفن و ویتامین‌های روزانه مشکلی ندارند
- ۳- از کشیدن سیگار دو هفته قبل و دو هفته بعد از جراحی خودداری شود
- ۴- از تماس طولانی با نور خورشید قبل و بعد از جراحی پرهیز شود
- ۵- وازلین و باند کشی را تهیه نماید (برای استفاده در منزل)
- ۶- حداقل ۸ ساعت قبل از جراحی ناشتا باشد
- ۷- بیمار باید در خلال ۲۴ ساعت پس از جراحی همراهی داشته باشد و از رانندگی کردن پس از جراحی در چند روز اول اجتناب کند
- ۸- به طور کلی برای بهترین نتیجه جراحی حداقل ۳ هفته تا ۳ ماه قبل از جراحی گوش مبتلای خشک باشد (ترشح چرکی نداشته باشد) که از طریق مصرف منظم داروهای

مراقبت‌های بعد از جراحی گوش (عمومی)

- ۱- برای کاهش تورم بهتر از سر بالا باشد
- ۲- بانداز و پانسمان روی گوش و سر نباید خیس شود بانداز حداقل ۵-۷ روز پس از جراحی نگه داشته شود و باید از آن مراقبت شود
- ۳- پس از برداشتن بانداز محل زخم جراحی بهتر است با پماد روزی سه بار دو سه روز چرب شود (پماد آنتی بیوتیک جنتامایسین)
- ۴- موقع استحمام از ورود شامپو یا مو به داخل گوش جلوگیری شود
- ۵- دسته‌های عینک روی محل زخم جراحی قرار نگیرد
- ۶- بعد از جراحی تا مدتی اطراف گوش بی‌حسی وجود دارد بنابراین باید مراقب شود که اطراف گوش در تماس با حرارت مانند سشوار دچار سوختگی نشود
- ۷- بعد از فعالیت شدید ورزشی شامل دویدن و مقاربت اید پرهیز شود و به تدریج بعد از ۳ هفته به حالت عادی برگردد
- سه روز پس از جراحی پیاپی روی سبک شبانه قابل انجام

مراقبت‌های بعد از جراحی گذاشتن گرومت (بیماران با مایع پشت گوش)

- ۱- درمان جراحی مایع پشت گوش از طریق مجرای گوش انجام می‌شود و برش روی گوش و یا صورت داده نخواهد شد برش فقط محدود به ایجاد سوراخ کوچک در پرده گوش جهت گذاشتن پروتز است
- ۲- بلافاصله بعد از درمان جراحی مایع پشت گوش کاهش شنوایی بیمار تا حدودی زیادی برطرف می‌شود
- ۳- بعد از درمان جراحی مایع پشت گوش مراقبت خاص تا ۶ ماه لازم است انجام شود که مواقع استحمام آب داخل گوش وارد نشود
- ۴- تا هنگامی که پروتز داخل کانال گوش نیفتاده است هر سه ماه یک بار به پزشک خود مراجعه نمایید
- ۵- در صورت خروج ترشحات چرکی به پزشک معالج خود مراجعه نمایید
- ۶- در صورت درد بعد از جراحی از استامینوفن استفاده

کنید

ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۲ از ۶

مراقبت‌های پس از جراحی اتواسکلروزیس

- ۱- بلافاصله پس از جراحی سر بیمار باید حدود ۳۰ درجه بالا بیاید تا فشار داخلی گوش کاهش یابد
- ۲- حدود چند ساعت بعد از جراحی (با توجه به وضعیت بیمار) بیمار باید در تخت خود باشد سپس اجازه دارد که بلند شود
- ۳- بانداز سر روز بد برداشته یا تعویض می‌شود و سه هفته بعد بیمار مراجعه می‌نماید
- ۴- اولین نوار گوش در ویزیت ۳ هفته بعد از جراحی انجام می‌شود
- ۵- بیمار در صورت ضرورت می‌تواند ۵ روز پس از جراحی با هواپیما سفر کند
- ۶- مراقبت جهت خوش نگه داشتن گوش تا ۳ هفته ادامه می‌یابد
- ۷- ورزش‌هایی مثل شنا و شیرجه ۳ هفته بعد از جراحی اجازه انجام دارد
- ۸- در صورت درد بعد از جراحی از استامینوفن استفاده کند

ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۳ از ۶

- ۸- بچه‌ها در طول هفته پس از جراحی می‌توانند به مدرسه برگردند ولی باید بانداز سر را داشته باشند و از فعالیت ورزشی پرهیز کنند
- ۹- شنا کردن تا ۴ و ۶ هفته پس از جراحی نباید انجام شود
- ۱۰- از تماس شدید با نور خورشید و لامپ‌های بسیار درخشان تا ۷ هفته پس از جراحی اجتناب شود و بهتر است از ضد آفتاب با spf ۳۰ یا بالاتر استفاده شود
- ۱۱- از تورم مختصر گوش‌ها نگرانی نداشته باشید و طی دو هفته برطرف می‌شود
- ۱۲- از ورود آب به گوش موقع استحمام پرهیز شود قبل از حمام پنبه آغشته به وازلین در کانال گوشی جراحی شده قرار داده شود و پس از استحمام خارج شود
- ۱۳- گوش باید طی ماه‌های پس از جراحی مرتب خشک شود حداقل روزی سه بار با سشوار با فاصله یک دست از گوش با حرارت ملایم (نه سر و نه گرم) این کار انجام شود
- ۱۴- بیمار باید داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف کند

ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۴ از ۶