



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: فارنژیت (التهاب گلو یا حلق)

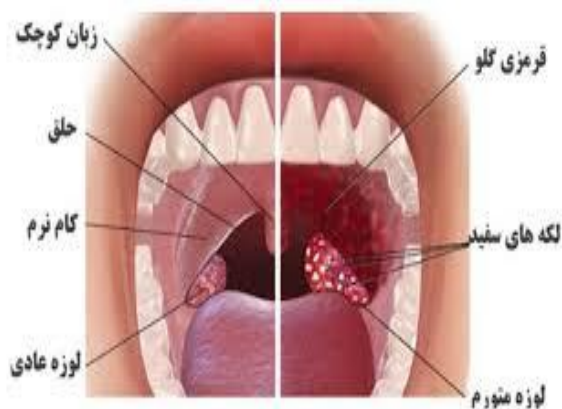
کد سند: NO-BK-۴۹۰



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی
درمانی شفا

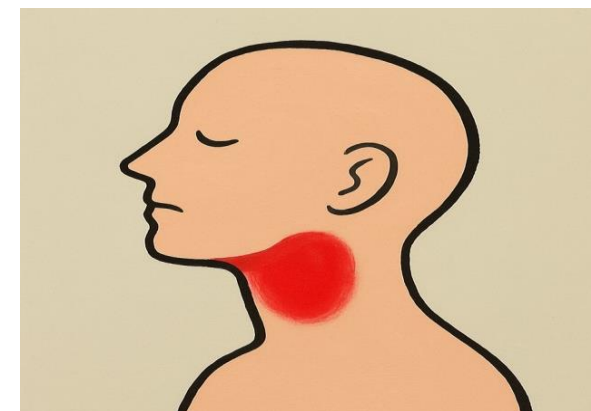
فارنژیت یا التهاب گلو چیست؟

فارنژیت به التهاب حلق یا گلو گفته می‌شود که معمولاً به صورت گلودرد بروز می‌کند. این بیماری یکی از شایع‌ترین علل مراجعه به مراکز درمانی است. بیشتر موارد فارنژیت منشأ ویروسی دارند و طی چند روز بهبود می‌یابند، اما برخی موارد ناشی از عفونت باکتریایی هستند و ممکن است نیاز به درمان با آنتی‌بیوتیک داشته باشند.



علل شایع فارنژیت

- عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی، آنفلوانزا و ویروس اپشتین-بار (EBV)
- عفونت‌های باکتریایی به‌ویژه استرپتوکوک گروه A
- دود سیگار و سایر آلاینده‌های محیطی
- هوای خشک
- آلرژی‌ها
- رفلکس معده به مری



چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- تداوم گلودرد بیش از ۵ تا ۷ روز
- تب بالا یا مداوم
- دشواری در بلع یا نوشیدن مایعات
- وجود لکه‌های سفید روی لوزه‌ها
- تورم دردناک گردن



مراقبت‌های لازم در منزل

- استراحت کافی داشته باشید.
- مایعات فراوان، به‌ویژه نوشیدنی‌های ولرم مصرف کنید.
- از غرغره آب نمک ولرم چند بار در روز استفاده کنید.
- در صورت نیاز و طبق نظر پزشک از داروهای تب‌بر و ضد درد مانند استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید.
- از مصرف سیگار، قلیان و قرار گرفتن در معرض دود دخانیات خودداری کنید.
- از فریاد زدن و فشار آوردن به صدا تا زمان بهبودی پرهیز کنید.
- از غذاهای نرم و غیرتحریک‌کننده استفاده نمایید.

علائم و نشانه‌ها

- گلودرد
- درد یا دشواری در بلع
- تب
- قرمزی گلو
- تورم لوزه‌ها
- احساس خشکی یا خارش گلو
- تورم غدد لنفاوی گردن
- گرفتگی صدا

عوارض احتمالی

- آبسه اطراف لوزه (پری‌تونسیلار)
- عفونت گوش میانی یا سینوس‌ها
- تب روماتیسمی در موارد درمان‌نشده فارنژیت استرپتوکوکی
- مشکلات تنفسی ناشی از تورم شدید حلق یا لوزه‌ها