



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: سنگ غدد بزاقی (Sialolithiasis)

کد سند: NO-BK-۴۸۸



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی
درمانی شفا

سنگ غدد بزاقی چیست؟

سنگ غدد بزاقی به تشکیل رسوبات معدنی (اغلب حاوی کلسیم) در داخل غدد بزاقی یا مجاری خروجی آنها گفته می‌شود. این سنگ‌ها می‌توانند باعث انسداد جریان بزاق و ایجاد درد و تورم شوند. شایع‌ترین محل درگیری، غده تحت‌فکی است.

سنگ‌های غدد بزاقی شایع‌ترین علت بیماری التهابی غدد بزاقی هستند نام دیگر سنگ غدد بزاقی سیالولیتایزیس (sialolithiasis) می‌باشد.

علائم و نشانه‌ها

- درد و تورم در زیر فک یا جلوی گوش
- تشدید درد هنگام غذا خوردن
- احساس فشار یا توده در کف دهان
- خشکی دهان
- قرمزی و التهاب ناحیه
- در صورت عفونت: تب، ترشح چرکی و درد شدید

علت دقیق ایجاد سنگ‌های بزاقی همیشه

مشخص نیست، اما عوامل زیر نقش دارند:

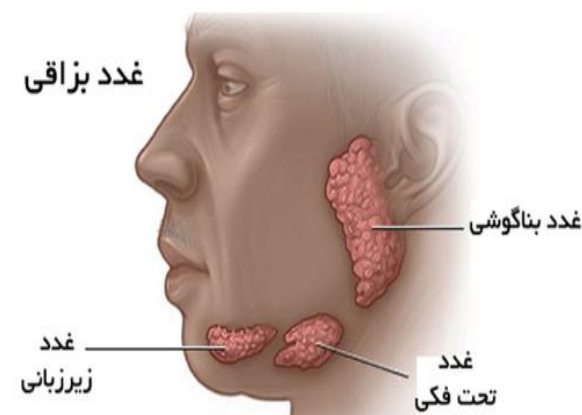
- کاهش جریان بزاق (کم‌آبی بدن یا بیماری‌ها)
- برخی داروها که باعث خشکی دهان می‌شوند (مثل آنتی‌هیستامین‌ها و برخی ضدافسردگی‌ها)
- سیگار

• افزایش سن

• سابقه رادیوتراپی سر و گردن

• تنگی یا آسیب مجاری بزاقی

غدد بزاقی



روش‌های تشخیص

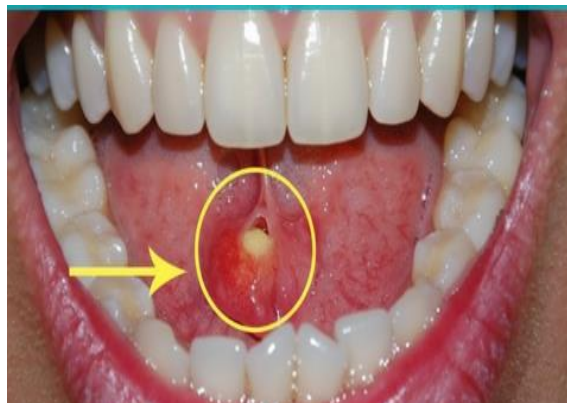
- معاینه بالینی
- سونوگرافی
- سی‌تی‌اسکن در موارد پیچیده
- سیالندوسکوپی (بررسی مستقیم مجاری بزاقی در موارد خاص)

درمان‌های غیرتهاجمی

- نوشیدن مایعات کافی برای افزایش جریان بزاق
- استفاده از مواد محرک بزاق (مانند لیمو یا آب‌نبات‌های بدون قند)
- ماساژ ملایم غده در جهت خروج بزاق
- کمپرس گرم روی ناحیه درگیر
- مصرف داروهای ضد درد مانند استامینوفن یا ایبوپروفن در صورت نیاز
- در صورت وجود عفونت: آنتی‌بیوتیک طبق تجویز پزشک

درمان‌های تخصصی

- خارج کردن سنگ با روش‌های کمتر تهاجمی
- سیالندوسکوپی
- جراحی در موارد شدید یا عودکننده



پیشگیری

- مصرف کافی آب در طول روز
- رعایت بهداشت دهان
- ترک سیگار
- مدیریت داروهای ایجادکننده خشکی دهان با نظر پزشک

نکته مهم

مصرف غذا یا نوشیدنی خاصی به‌تنهایی عامل ایجاد سنگ بزاقی نیست. بیماری معمولاً چندعاملی است و با کاهش جریان بزاق مرتبط است.