



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: جراحی انحراف بینی (سپتوپلاستی)

کد سند: NO-BK-۴۸۷



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی
درمانی شفا

سپتوپلاستی چیست؟

سپتوم یا تیغه بینی، دیواره‌ای است که دو حفره بینی را از یکدیگر جدا می‌کند. در برخی افراد این تیغه به علت عوامل مادرزادی، رشد نامتقارن یا ضربه دچار انحراف می‌شود و می‌تواند باعث گرفتگی بینی، تنفس دهانی، خرخر شبانه، خشکی دهان، اختلال خواب و گاهی سردرد شود.

در عمل سپتوپلاستی، جراح تیغه بینی را اصلاح و در صورت نیاز از تامپون داخل بینی استفاده می‌کند.



مراقبت‌های پس از عمل

- هنگام استراحت، سر را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- بیمار باید با دهان باز نفس بکشد
- در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول از فعالیت‌های سنگین خودداری کنید.
- از خم شدن ناگهانی سر به سمت پایین پرهیز نمایید.
- از بلند کردن اجسام سنگین تا زمان توصیه پزشک خودداری کنید.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- در صورت وجود ترشحات خونی خفیف، گاز زیر بینی را در صورت نیاز تعویض کنید.
- مایعات و غذاهای نرم و خنک مصرف کنید و سپس به تدریج رژیم غذایی معمول را از سر بگیرید.
- در صورت تجویز پزشک از سرم شست‌وشوی بینی استفاده نمایید.

مواردی که باید از آن‌ها پرهیز کنید

- از فین کردن بینی حداقل به مدت یک تا دو هفته خودداری کنید.
- از دستکاری بینی یا خارج کردن لخته‌ها خودداری کنید.
- از مصرف سیگار و قلیان پرهیز نمایید.
- از قرار گرفتن در محیط‌های بسیار گرم و انجام ورزش‌های سنگین تا زمان اجازه پزشک خودداری کنید.
- در صورت عطسه، دهان خود را باز نگه دارید.

مراجعه به پزشک

- در زمان تعیین شده توسط پزشک معالج، برای خارج کردن تامپون و معاینه پس از عمل مراجعه نمایید.



علائم هشدار

- در صورت بروز هر یک از موارد زیر فوراً به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید:
- خونریزی شدید یا مداوم بینی
 - تب بالاتر از ۳۸ درجه سانتی‌گراد
 - درد شدید و کنترل‌نشده
 - تورم شدید صورت یا اطراف چشم‌ها
 - ترشح بدبو از بینی
 - تنگی نفس یا مشکل در تنفس

