



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: آبسه پری تونسیلار (آبسه اطراف لوزه)

کد سند: ۴۸۶-bk-no



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی شفا

آبسه پری تونسیلار چیست؟

آبسه پری تونسیلار تجمع چرک در فضای اطراف یکی از لوزه‌ها است که معمولاً در اثر گسترش عفونت لوزه یا گلو ایجاد می‌شود. این بیماری بیشتر در نوجوانان و جوانان دیده می‌شود و در صورت عدم درمان می‌تواند موجب مشکلات جدی در بلع و تنفس شود.



علائم و نشانه‌ها

- تورم و درد یک طرف گردن
- گلودرد شدید، معمولاً در یک طرف گلو
- تب و لرز
- درد هنگام بلع یا دشواری در بلع
- مشکل در باز کردن کامل دهان
- تغییر صدا یا صدای خفه و گرفته
- درد گوش در همان سمت گلودرد
- بوی بد دهان
- آبریزش دهان به علت مشکل در بلع



تشخیص

تشخیص معمولاً بر اساس شرح حال و معاینه دهان و گلو انجام می‌شود. در برخی موارد ممکن است برای تأیید تشخیص از سونوگرافی یا سی‌تی‌اسکن استفاده شود.

راه‌های پیشگیری

✓ درمان به‌موقع گلودرد و التهاب لوزه

✓ مصرف کامل آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده توسط

پزشک

✓ رعایت بهداشت دهان و دندان

✓ ترک سیگار و پرهیز از دود دخانیات

✓ تغذیه مناسب، استراحت کافی و مصرف مایعات

درمان

• مصرف آنتی‌بیوتیک طبق دستور پزشک

• تخلیه آبسه در صورت نیاز

• مصرف داروهای ضد درد و ضد تب

• دریافت مایعات کافی و استراحت مناسب

مراقبت‌های پس از درمان

• داروها را طبق دستور پزشک و تا پایان دوره درمان مصرف کنید.

• مایعات فراوان و غذاهای نرم و ولرم مصرف کنید.

• از مصرف غذاهای بسیار داغ، تند یا

تحریک‌کننده خودداری کنید.

• از استعمال دخانیات پرهیز نمایید.

• برای پیگیری درمان، طبق نظر پزشک معمولاً

طی ۴۸ تا ۷۲ ساعت مراجعه کنید.



علائم هشدار

در صورت بروز هر یک از موارد زیر فوراً به اورژانس مراجعه کنید:

• تنگی نفس یا مشکل در تنفس

• ناتوانی در بلع آب یا بزاق

• افزایش سریع تورم گلو یا گردن

• تب بالا و پایدار

• تشدید علائم علی‌رغم درمان