



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: راهنمای مصرف ایمن داروها

کد سند: NO-BK-۴۷۱



تهیه و تنظیم: دکتر طیبہ اقبالی

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی شفا

مصرف ایمن داروها

چرا مصرف صحیح داروها اهمیت دارد؟

داروها نقش مهمی در درمان و کنترل بیماری‌ها دارند. مصرف نادرست داروها می‌تواند باعث کاهش اثربخشی درمان، بروز عوارض ناخواسته، مسمومیت دارویی و حتی بستری مجدد در بیمارستان شود. رعایت نکات ایمنی در مصرف داروها به حفظ سلامت و بهبود روند درمان کمک می‌کند.

داروهای خود را بشناسید

هنگام دریافت دارو از پزشک یا داروساز، اطلاعات

زیر را بدانید:

- نام دارو
- علت مصرف دارو
- مقدار مصرف
- زمان مصرف
- مدت مصرف
- عوارض احتمالی
- تداخلات دارویی و غذایی مهم

در صورت وجود هرگونه ابهام، از پزشک یا

داروساز سؤال کنید.

داروها را طبق دستور مصرف کنید

- دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- مقدار دارو را خودسرانه کم یا زیاد نکنید.
- زمان مصرف دارو را تغییر ندهید.
- حتی در صورت بهبود علائم، دارو را بدون مشورت پزشک قطع نکنید.
- از مصرف داروی دیگران خودداری کنید.

فهرست داروهای خود را همراه داشته باشید

فهرستی از تمام داروهای مصرفی خود تهیه کنید، شامل:

- داروهای تجویزی
 - داروهای بدون نسخه
 - مکمل‌های غذایی
 - ویتامین‌ها
 - داروهای گیاهی
- این فهرست را هنگام مراجعه به پزشک یا بستری شدن در بیمارستان همراه داشته باشید.



نکات مهم برای سالمندان

- از جعبه تقسیم دارو یا برنامه یادآور استفاده کنید.
- برچسب داروها را به وضوح مشخص نمایید.
- در صورت مصرف چند دارو، برنامه مصرف را با پزشک یا داروساز مرور کنید.
- در صورت بروز سرگیجه، خواب‌آلودگی یا افتادن، پزشک را مطلع نمایید.
- **چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟**
 - بروز حساسیت دارویی
 - تهوع یا استفراغ شدید
 - سرگیجه شدید
 - خواب‌آلودگی غیرطبیعی
 - تنگی نفس
 - درد قفسه سینه
 - مصرف اشتباه دارو
 - مصرف بیش از حد دارو

ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۲ از ۶

هنگام فراموش کردن یک نوبت دارو چه باید کرد؟

- به محض یادآوری، دارو را مصرف کنید.
- اگر زمان نوبت بعدی نزدیک است، فقط همان نوبت بعدی را مصرف نمایید.
- برای جبران، دو برابر دارو مصرف نکنید.
- در صورت تردید با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

نگهداری صحیح داروها

- داروها را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
- داروها را در بسته‌بندی اصلی نگه دارید.
- به تاریخ انقضای دارو توجه کنید.
- داروها را در دمای مناسب و دور از نور مستقیم خورشید نگهداری نمایید.
- از نگهداری داروها در حمام یا محیط‌های بسیار گرم و مرطوب خودداری کنید.

ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۳ از ۶

حساسیت دارویی را اطلاع دهید

اگر به دارویی حساسیت دارید یا قبلاً پس از مصرف دارویی دچار واکنش آلرژیک شده‌اید، حتماً پزشک، پرستار و داروساز را مطلع کنید.

علائم حساسیت دارویی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- خارش
- کهیر
- تورم صورت یا لب‌ها
- تنگی نفس
- سرگیجه شدید

مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها

- آنتی‌بیوتیک را فقط با تجویز پزشک مصرف کنید.
- دوره درمان را کامل نمایید.
- دارو را زودتر از موعد قطع نکنید.
- از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک برای سرماخوردگی یا بیماری‌های ویروسی خودداری کنید.



ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۴ از ۶