



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: Pharyngitis (خودمراقبتی

در فارنژیت یا التهاب گلو یا حلق)

کد سند: NO-BK-442



تهیه کننده: معصومه افشار کارشناس پرستاری و
دکتر ماندانا صابری متخصص گوش و حلق و بینی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

علل شایع فارنژیت

عفونت‌های ویروسی: مانند آنفلوآنزا، سرماخوردگی،
ویروس اپشتین‌بار (EBV).

عفونت‌های باکتریایی: عمدتاً استرپتوکوک گروه A.
تحریکات محیطی: مانند دود سیگار، هوای خشک یا
آلاینده‌ها. آلرژی‌ها: که می‌توانند منجر به تحریک مکرر
حلق شوند.

رفلاکس معده به مری: در برخی موارد می‌تواند حلق را
تحریک کند.

مراقبت‌های پرستاری

اقدامات اولیه: تشویق بیمار به استراحت کافی و مصرف
مایعات گرم. استفاده از دهان‌شویه آب‌نمک ولرم برای
تسکین گلودرد. مصرف داروهای ضد درد و تب‌بر مانند
استامینوفن یا ایبوپروفن در صورت نیاز. در صورت شک
به عفونت باکتریایی، نمونه‌گیری از حلق برای تست
استرپ انجام شود.

منابع

سازمان جهانی بهداشت (WHO). "اصول و مراقبت‌های
پرستاری"، ترجمه دکتر محمدرضا معتمد

تعریف

فارنژیت به التهاب گلو یا حلق گفته می‌شود که اغلب
به صورت گلودرد بروز می‌کند. این بیماری یکی از
شایع‌ترین علل مراجعه بیماران به مراکز درمانی است
و می‌تواند منشأ ویروسی یا باکتریایی داشته باشد. در
اغلب موارد، عامل ویروسی و خودمحدودشونده است،
اما در برخی موارد به درمان آنتی‌بیوتیکی نیاز دارد

ارزیابی بیمار:

بررسی علائم حیاتی: دمای بدن، ضربان قلب، و وضعیت
تنفس.

معاینه دهان و حلق برای مشاهده قرمزی، تورم،
ترشحات یا پلاک‌های چرکی.

پرسش در مورد سابقه بیماری‌های اخیر، تماس با افراد
بیمار یا علائم گوارشی.

آموزش به بیمار - نوشیدن مایعات فراوان برای
پیشگیری از خشکی و تسکین گلو. - پرهیز از دود و
آلاینده‌ها. - اجتناب از بلند صحبت کردن یا فریاد زدن
تا زمان بهبودی. - در صورت تداوم یا بدتر شدن علائم،
مراجعه مجدد به پزشک ضروری است.

عوارض احتمالی فارنژیت

آبسه اطراف لوزه: به ویژه در صورت عدم درمان عفونت
باکتریایی. روماتیسم قلبی: در صورت عدم درمان
استرپتوکوک گروه A. گسترش عفونت: به گوش میانی
یا سینوس‌ها. مشکلات تنفسی: در صورت تورم شدید
حلق یا لوزه‌ها.