فقط میکروبهای حساس را از بین می برد و باکتریهای مقاوم باقی خواهند ماند و مقاوم تر می شوند. حتی سروقت مصرف نکردن آنتی بیوتیک نیز باعث کاهش اثر بخشی آن خواهد شد.

-هرگز آنتی بیوتیکی را که برای درمان بیماران کنونی شما داده شده است برای زمانهای دیگر حتی اگر علائمی مشابه بیماری قبلی خود مشاهده کردید مصرف نکنید.

توصیه به پزشکان:

-برای جلوگیری از مقاومت میکروبی بهتر است تا حد امکان برای درمان عفونت ها ابتدا آنتی بیوتیک های با دامنه اثر باریک و موثر تجویز و در صورت عدم بهبودی از آنتی بیوتیکهای وسیع الطیف استفاده گردد.

-هرگز تحت فشار بیمار مجبور به نوشتن دارویی که مورد نیاز او نیست نشوید.

-راهنمایی های لازم را در خصوص نوع بیماری به بیمار خود بکنید، در صورت تشخیص عفونت غیر باکتریایی به او این اطمینان را بدهید که بدون مصرف آنتی بیوتیک، بیماری بهبودی کامل می یابد.

توصیه به داروسازان:

-به هیچ وجه بدون نسخه پزشک و به صورتOTCآنتی بیوتیک به بیماران ندهید.

-توصیه های لازم را به بیمار هنگام تحویل نسخه حاوی آنتی بیوتیک، ئر خصوص مصرف صحیح دارو و کامل کردن دوره درمان بکنید.

****

بخاطر داشته باشید در صورت مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک، ممکن است خود شما در آینده قربانی گونه های میکروبی مقاوم به درمان شوید.

****

واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

تلفن 190 آماده پاسخگویی به سوالات شما در زمینه دارویی، مسمومیت ها و مواد غذایی میباشد.
شماره تماس:31325908
شماره پیامک:10003412105620
Email:vcfd@kmu.ac.ir
Website : www.vfd.kmu.ac.ir

IFDA
سازمان غذا و دارو

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

معاونت غذا و دارو

خطر مقاومت میکروبی را جدی بگیریم



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
معاونت غذا ودارو
دفتر تحقیق و توسعه
پاییز۱۴۰۳

به نام خدا

*آموکسی سیلین جزء ۵ داروی پر مصرف در سال ۱۳۸۷ در کشور می باشد

*آنتی بیوتیک ها ۱۵ درصد کل داروهای مصرفی بیماران را تشکیل می دهد آیا این الگوی مصرف نشان دهنده یعفونت و آلودگیئ بالا در کشور است یا مصرف بی رویه و غیر علمی آنتی بیوتیک؟؟

پیشرفت علم در قرن بیستم منجر به تولید آنتی بیوتیک ها شد و این دسته دارویی ناجی بسیاری از انسانهایی گردید که در معرفی بیماریهای عفونی گسترده و لاعلاج بودنداما این پیروزی هم اکنون توسط برخی از عوامل به خطر افتاده است. بی اثر شدن آنتی بیوتیک هادر درمان برخی بیماریهای عفونی از جمله عفونت های تنفسی، عفونت های اسهالی، منتژیت، عفونت های جنسی و عفونت های بیمارستانی باعث نگرانی بسیاری از دانشمندان شده است. پیدایش مقاومت تعدادی از میکروبها و انتقال ژن مقاوم از نسلی به نسلی دیگر و حتی از یک گونه به گونه ی دیگر علت اصلی این مساله است.

مقاومت میکروبی باعث می شود تا میکروبها به آنتی بیوتیکهای خط اول درمان که موثر،ارزان و سالمتر هستند، پاسخ ندهند و در نتیجه مجبور به استفاده از آنتی بیوتیک های وسیع الطیف، گران تر و با عوارض جانبی بیشتر شویم و حتی با افزایش مقاومت
به این داروها نیز،پاسخ درمانی مناسب داده نشود و عفونتی که امروزه به سادگی درمان می شود در آینده به بیماری مهلک و لاعلاجی مبدل گردد.مهمترین عامل در ایجاد مقاومت ، مصرف بی رویه و غیر علمی آنتی بیوتیکها توسط بیماران است.

زمانی که بیماران با علائم عمومی سرماخوردگی که می تواند عفونی یا غیر عفونی باشد با مصرف آنتی بیوتیک و دیگر داروها خود درمانی می کنند و یا با مراجعه به پزشک به اجبار درخواست آنتی بیوتیک کرده و حتی نوع آن را نیز برای پزشک تعیین می کنند، کمک بزرگی به افزایش مقاومت میکروبی کرده اند و این در حالی است که در ۹۰ درصد موارد این علائم مربوط به بیماری غیر عفونی و یا عفونت ویروسی است که آنتی بیوتیک به هیچ وجه در بهبود آنها نقش ندارند و تنها در ۱۰ درصد موارد که عفونت باکتریایی باشد پزشک معالج با تشخیص عفونت نوع آنتی بیوتیک و طول دوره درمان را تعیین می کند.

همچنین بسیاری از افراد هنگام مواجهه با هر نوع اسهال بخصوص در کودکان تمایل دارند از آنتی بیوتیک های وسیع الطیفی مانند کوتری موکسازول استفاده کنند.
در حالیکه بسیاری از این موارد بخصوص در کودکان خودبخود بهبود می یابد و بسیاری مثالهای دیگر از مصرف خودسرانه و نادرست آنتی بیوتیک در عفونت های دستگاه تناسلی پوستی، چشمی و ....وجود دارد.در این میان چه کسانی مسئول ایجاد این مشکل هستند؟
با در نظر گرفتن موارد بالا و توصیه های زیر تمامی افراد جامعه، از پزشک و داروساز تا بیمار و حتی نزدیکان بیمار می توانند در ایجاد و رفع این مشکل نقش داشته باشند.

توصیه به بیماران:

-هرگز بدون مشورت با پزشک آنتی بیوتیک مصرف نکنید.

-به پزشک معالج خود اطمینان داشته باشید و هرگز پزشک را مجبور به تجویز آنتی بیوتیک نکنید.
-هنگام تجویز آنتی بیوتیک باید دارو را طبق دستور پزشک و تا پایان دوره درمان مصرف کنید،حتی اگر در اواسط دوره احساس بهبودی می کنید. زیرا قطع آنتی بیوتیک در نیمه های درمان