



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: خودمراقبتی در بیماران آنژیوگرافی

کد سند: NO-BK-۴۸۵



تهیه و تنظیم: دکتر طیبه اقبالی

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی شفا

آنژیوگرافی قلب چیست؟

آنژیوگرافی یک روش تشخیصی است که به پزشک کمک می‌کند وضعیت رگ‌های قلب را بررسی کند. در این روش، یک لوله باریک (کاتتر) از طریق مچ دست یا کشاله ران وارد رگ شده و پس از تزریق ماده حاجب، از عروق قلب تصویربرداری انجام می‌شود.

بیشتر بیماران پس از آنژیوگرافی بدون مشکل خاصی بهبود می‌یابند، اما رعایت توصیه‌های زیر برای پیشگیری از عوارض ضروری است.



مراقبت از محل ورود کاتتر

محل ورود کاتتر ممکن است در مچ دست یا کشاله ران باشد.

طبیعی است که:

✓ مختصری درد یا حساسیت وجود داشته باشد

✓ کبودی خفیف در اطراف محل ایجاد شود

✓ احساس ناراحتی خفیف تا چند روز باقی بماند

محل ورود کاتتر را هر روز بررسی کنید و به موارد

زیر توجه کنید:

- خونریزی
- تورم
- قرمزی
- ترشح
- افزایش درد

در صورت مشاهده هر یک از این موارد به پزشک

یا مرکز درمانی مراجعه کنید.

استحمام

معمولاً ۲۴ ساعت پس از آنژیوگرافی می‌توانید دوش

بگیرید. اما ❌ تا چند روز از نشستن در وان، استخر یا

جکوزی خودداری کنید.

چه زمانی باید فوراً به پزشک یا اورژانس مراجعه کنیم؟

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر:

-  خونریزی شدید یا مداوم از محل ورود کاتتر
-  تورم ناگهانی یا بزرگ شدن توده در محل ورود کاتتر
-  سردی، بی حسی یا تغییر رنگ دست یا پا
-  درد شدید در محل ورود کاتتر
-  تب یا لرز
-  قرمزی و ترشح محل ورود کاتتر
-  درد قفسه سینه
-  تنگی نفس
-  سرگیجه شدید یا غش

اهمیت مراجعه بعدی به پزشک

پیگیری پزشکی پس از آنژیوگرافی اهمیت زیادی دارد. زیرا در مراجعه بعدی:

- نتیجه آنژیوگرافی بررسی می شود.
- برنامه درمانی مشخص می شود.
- در صورت نیاز درباره آنژیوپلاستی، استنت یا سایر درمان ها تصمیم گیری خواهد شد.

❖ **پس تاریخ مراجعه بعدی خود را فراموش نکنید**

ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۲ از ۶

داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید

پس از آنژیوگرافی:

- داروهای قبلی خود را طبق نظر پزشک ادامه دهید.
- هیچ دارویی را بدون مشورت پزشک قطع نکنید.

اگر پزشک داروی جدیدی تجویز کرده است، آن را طبق دستور مصرف کنید.

خونریزی از محل ورود کاتتر

اگر خونریزی رخ داد:

در صورت خونریزی خفیف

۱. دراز بکشید.
۲. با دست تمیز روی محل فشار مستقیم وارد کنید.
۳. چند دقیقه فشار را ادامه دهید.

در صورت خونریزی شدید

 فوراً با اورژانس تماس بگیرید.

 فشار مستقیم روی محل را تا رسیدن کمک ادامه دهید.

ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۳ از ۶

پس از استحمام:

- محل را به آرامی خشک کنید
- از مالش شدید محل خودداری کنید

فعالیت بدنی

در ۲۴ ساعت اول

- استراحت نسبی داشته باشید.
- پیاده روی کوتاه در منزل مجاز است.

اگر کاتتر از مچ دست وارد شده است

تا ۲۴ تا ۴۸ ساعت:

- ✗ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ✗ از وارد کردن فشار زیاد به دست استفاده شده خودداری کنید.

اگر کاتتر از کشاله ران وارد شده است

تا چند روز:

- ✗ از دویدن و فعالیت شدید خودداری کنید.
- ✗ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ✗ از خم شدن یا زور زدن شدید پرهیز کنید.

رانندگی

معمولاً بهتر است تا ۲۴ ساعت پس از آنژیوگرافی رانندگی نکنید. بهتر است در مورد زمان دقیق شروع رانندگی طبق نظر پزشک عمل کنید.

ویرایش دوم تاریخ: ۱۴۰۵/۰۳/۱۶ صفحه: ۴ از ۶