



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: Epistaxis (خون ریزی بینی)

کد سند: NO-BK-431



تهیه کننده: معصومه افشار سرپرستار بخش ENT

تایید کننده: دکتر ماندانا صابری متخصص گوش حلق بینی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا (سوپروایزر آموزش سلامت)

ویراستار: مرکز فناوری اطلاعات شفا

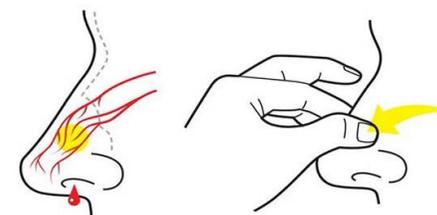


منابع

- سازمان جهانی بهداشت (WHO)
- "اصول و مراقبت‌های پرستاری"، ترجمه دکتر محمدرضا معتمد

عوارض خونریزی بینی:

1. افت فشار خون: به دلیل از دست رفتن خون زیاد.
2. کم‌خون: در صورت تکرار یا شدت بالای خونریزی.
3. عفونت: در نتیجه استفاده نادرست از وسایل پزشکی یا عدم رعایت بهداشت.
4. انسداد راه‌های هوایی: در موارد خونریزی شدید که خون وارد راه‌های هوایی می‌شود.



قسمت نرم بینی را به آرامی فشار داده و نگه دارید

تعریف :

خونریزی بینی یا اپیستاکسی یکی از شایع‌ترین مشکلات در دستگاه تنفسی فوقانی است که می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی همچون آسیب‌های فیزیکی، خشکی مخاط بینی، یا بیماری‌های زمینه‌ای رخ دهد. این وضعیت معمولاً از مویرگ‌های کوچک داخل بینی منشاء می‌گیرد و می‌تواند به‌صورت خودبه‌خودی یا به دنبال تحریک خاصی بروز کند.

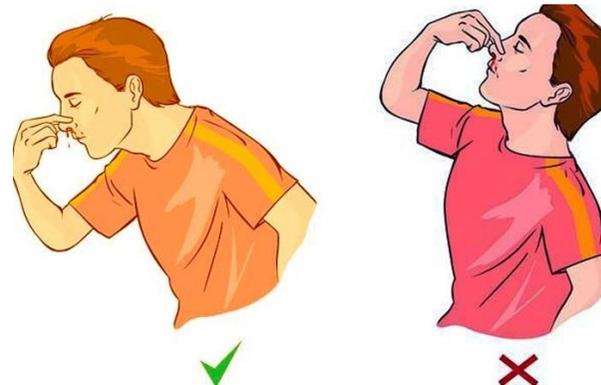
علل شایع خونریزی بینی :

1. خشکی و تحریک مخاط بینی: ناشی از هوای خشک، استفاده مکرر از اسپری‌های بینی، یا عفونت‌های ویروسی.
2. آسیب‌های فیزیکی: مانند ضربه مستقیم به بینی، خارش بیش‌ازحد، یا انجام جراحی‌های بینی.
3. بیماری‌های زمینه‌ای: از جمله فشار خون بالا، اختلالات انعقادی، یا بیماری‌های مزمن کبدی.
4. مصرف داروها: مانند داروهای ضدانعقاد خون (مانند وارفارین) یا آسپرین.
5. عوامل محیطی: شامل تغییرات ناگهانی دما، استرس روانی، یا آلرژی.

مراقبت‌های پرستاری در خونریزی بینی :

اقدامات اولیه:

1. بیمار را در وضعیت نشسته قرار دهید و سر را کمی به جلو خم کنید تا از ورود خون به حلق جلوگیری شود.
2. بیمار را تشویق کنید که از طریق دهان به آرامی نفس بکشد.
3. با انگشت شست و اشاره، پره‌های بینی بیمار را به مدت 5 تا 10 دقیقه فشار دهید تا خونریزی کنترل شود.
- 4- استفاده از کمپرس سرد: یک کمپرس سرد یا یخ را روی پل بینی قرار دهید تا باعث انقباض رگ‌های خونی و کاهش خونریزی شود.



ارزیابی بیمار:

- بررسی علائم حیاتی بیمار مانند فشار خون، ضربان قلب و سطح اکسیژن.
- ارزیابی شدت خونریزی و مرور سابقه پزشکی بیمار برای شناسایی عوامل خطر.

پیشگیری از عوارض:

- بیمار را از خارش یا تحریک بینی منع کنید.
- در صورت تکرار یا ادامه‌دار بودن خونریزی، بیمار را به پزشک متخصص ارجاع دهید.

آموزش به بیمار:

- اجتناب از فعالیت‌هایی مانند خم شدن ناگهانی یا بلند کردن اجسام سنگین برای جلوگیری از تحریک مجدد خونریزی.
- مرطوب نگه داشتن هوای محیط با استفاده از دستگاه بخور