



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: مراقبت های بعد از عمل کاتاراکت (آب مروارید)

کد سند: NO-BK-430



تهیه کننده: دکتر علی شریفی کرمانی متخصص چشم /

فلوشیپ قرنیه

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس (سوپروایزر آموزش سلامت)

ویراستار: مرکز فناوری اطلاعات بیمارستان شفا

9 - در صورت درد خفیف می توانید از قرص مسکن استفاده کنید. و در صورت درد شدید، کاهش دید یا هر مشکل حاد مثل ضربه به چشم در فاصله بین معاینه ها به پزشک اطلاع دهید و در روزهای تعطیل به اورژانس چشم پزشکی (در کرمان بیمارستان شفا) مراجعه نمایید.

10 - درب قطره ها را محکم ببندید، از تماس نوک قطره با مژه ها جلوگیری کنید (قطره ها را مطابق دستور داخل پلک پائین بریزید و از دست زدن به پلک بالا خودداری کنید)

11 - چنانچه از چند قطره استفاده می کنید حداقل 10 دقیقه بین قطره ها فاصله بگذارید.

12 - خوابیدن بطرف چشم عمل شده بلامانع است.

13 - اشک ریزش و قرمزی چشم، درد کم و تاری دید در روزهای اول بعد از عمل طبیعی است.

14 - هر قطره که چکانده می شود حداقل تا 3 دقیقه چشم بسته شود (پلک زدن باعث خروج قطره از چشم و کم شدن اثر دارو می شود)

طریقه ریختن قطره ها بعد از عمل

- کلرامفنیکل هر 6 ساعت یک قطره بمدت یک هفته سپس قطع شود
- بتامتازون هر 3 ساعت یک قطره بمدت یک هفته
- هفته دوم و سوم هر 6 ساعت
- هفته چهارم و پنجم هر 12 ساعت

مراقبت بعد از عمل :

رعایت نکات زیر ضروری است :

- 1- قبل از ریختن قطره دست خود را با آب و صابون بشویید.
- 2- از دست زدن و مالیدن چشم خودداری نمایید.
- 3- از روز سوم بعد از عمل می توانید بطور معمول استحمام نمایید و اطراف چشم را بشویید.
- 4- در زمان خواب شب (ساعت 12 شب تا 6 صبح) نیاز به ریختن قطره نمی باشد.
- 5- پرهیز غذایی خاصی لازم نیست.
- 6- محافظ پلاستیکی بمدت 3 شب در زمان خواب روی چشم باشد (در هنگام بیداری می توانید از عینک آفتابی استفاده نمایید)
- 7- بیماران دیابتی و بیماران مبتلا به بیماری قلبی و فشار خون بعد از عمل قرص و انسولین خود رامطابق گذشته استفاده نمایند.
- 8- تا 2 هفته از خم شدن و کار سنگین خودداری نمایید. مطالعه و تماشای تلویزیون و خوابیدن به سمت چشم عمل شده مانعی ندارد.
- 15 - در صورت درد خفیف می توانید از قرص مسکن استفاده کنید. و در صورت درد شدید، کاهش دید یا هر مشکل حاد مثل ضربه به چشم در فاصله بین معاینه ها به پزشک اطلاع دهید و در روزهای تعطیل به اورژانس چشم پزشکی (در کرمان بیمارستان شفا) مراجعه نمایید.