



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: نحوه کار با قلم انسولین

کد سند: NO-BK-۶۰



تهیه کننده:

مهديه شمسي نجف آبادي

تنظیم کننده: فرحناز نریميسا

سوپروایزر آموزش سلامت

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۶

با آرزوی سلامتی روز افزون

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری،

برونروسودارث ۲۰۱۸

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۶

بطور مستقیم از پوست خارج کنید ، میتوانید به آرامی پنبه یا دستمال نخی را در محل تزریق بگذارید. محل تزریق ماساژ ندهید، سوزن استفاده شده را از قلم جدا کرده و در سطل زباله انداخته و درپوش قلم را مجدداً بگذارید .

شرایط نگهداری قلم انسولین :

انسولین جدید و باز نشده را در دمای یخچال بین ۲-۸ درجه سانتیگراد قرار دهید .

قلمی که در حال استفاده می باشد در دمای زیر ۲۵ درجه سانتیگراد و دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگهداری کنید .

قلم باز شده نباید بیش از ۴ هفته (۲۸ روز) استفاده شود . انسولین نباید فریز شود و در دمای بالای ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

انسولین بعد از تاریخ انقضاء نباید استفاده شود . قلم را نیم تا یکساعت قبل از مصرف از یخچال خارج کنید .

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۵ از ۶

قدم اول :

انتخاب نوع انسولین تزریقی

قدم دوم :

آماده کردن سوزن برای این کار ابتدا درپوش سوزن را جدا کنید ، سوزن را بطور مستقیم و محکم به سر قلم بچسبانید و درپوش بیرونی سوزن را بردارید و درپوش داخلی سوزن را جدا کنید .

قدم سوم :

قسمت ایمنی انسولین است که با این عمل حبابهای هوا را خارج کرده تا مطمئن شوید سوزن و قلم به درستی کار می کند که برای این کار پیچ تنظیم کننده مقدار انسولین که در انتهای قلم قرار دارد را تا یک یا دو واحد بچرخانید و قلم را بالا نگه داشته و دکمه تخلیه را کاملاً فشار دهید تا خروج انسولین

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

را در نوک سوزن ببینید و در صورت عدم خروج انسولین این عمل را تا ۳ بار تکرار کنید ، سپس سوزن را تعویض کنید و مجدداً این عمل را تکرار کنید تا از کارکرد قلم و سوزن اطمینان حاصل نمائید .

چهارمین قدم :

انتخاب دوز مناسب برابر با تجویز پزشک است که با این کار باید دکمه مقدار دوز انسولین را تنظیم نمائید .

قدم پنجم :

انتخاب محل تزریق است که شکم بهترین محل تزریق بیشتر انواع انسولین است .

چهار موضع اصلی تزریق انسولین عبارتند از:

شکم (کرفین ناف)

بازوها (سطح پشتی بازوها)

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

ران ها (سطح قدامی ران ها)

باسن

شکم سریعترین جذب انسولین را دارد ، بازوها و ران ها دارای جذب متوسط و باسن جذب آهسته

شروع تزریق :

برای شروع تزریق انسولین باید انگشتان را دور قلم محکم نگه دارید تا محکم نگه داشته شود ، شصت را روی دکمه تزریق که انتهای سرنگ می باشد گذاشته و سوزن را بصورت عمود (زاویه ۹۰ درجه سانتی گراد) وارد کنید و سپس دکمه تخلیه را فشار دهید تا متوقف شود . پنج تا ده ثانیه سوزن را داخل بدن نگه دارید پنج تا ده ثانیه سوزن را داخل بدن نگه دارید و تا ۱۰ بشمارید و سپس سوزن را خارج کنید تا انسولین به بیرون نشت نکند .

قدم ششم :

برداشتن سوزن است که برای این کار سوزن را

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶