



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: سنگ کیسه بزاقی

کد سند: NO-BK-408



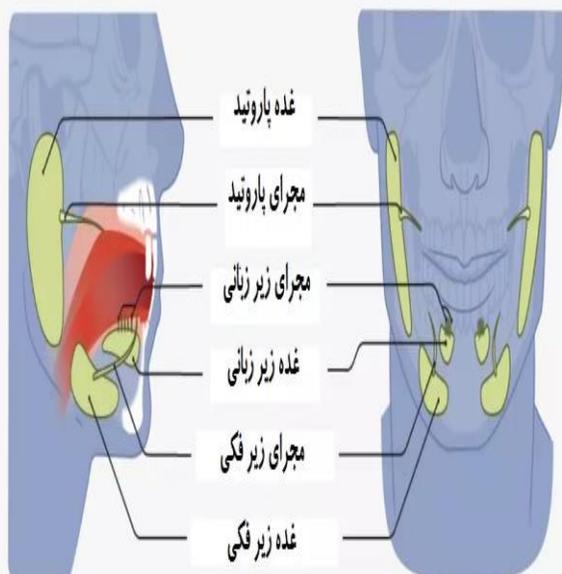
تهیه کننده:

سحر سبزلوچ: پرستار

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

سیستم بزاقی



منبع: کامینگز و NHS

با آرزوی تندرستی

درمان های غیر تهاجمی:

نوشیدن آب مرکبات ترجیحا ترش یا مکیدن آب نبات ها و آدامسهای بدون قند ، به دلیل افزایش جریان بزاق

- ماساژ ملایم ناحیه درگیر
- استفاده از کمپرس گرم روی ناحیه درگیر
- استفاده از مسکن خوراکی در صورت درد
- استفاده از آنتی بیوتیک در صورت عفونت

علت اصلی به وجود آمدن سنگ های غدد بزاقی ناشناخته است. مصرف هیچ غذا یا نوشیدنی باعث نمی شود که سنگ غدد بزاقی ایجاد شود. تنها عوامل شناخته شده خشکی همیشگی دهان و کم آبی بدن است. بنابراین، مرطوب نگه داشتن دهان و مصرف آب کافی تنها اقدام پیشگیرانه سنگ غدد بزاقی است.



انواع سنگ غدد بزاقی:

- سنگ غدد بزاقی اوراتی
- سنگ غدد بزاقی کلسیمی

عوامل افزایش دهنده ریسک ابتلا:

- جنیست (در مردان شایع تر است)
- افزایش سن
- در معرض رادیوتراپی قرار گرفتن نواحی سر و گردن
- تروما دهان و به دنبال آن تنگی مجرای بزاقی
- مصرف داروهای تاثیر گذار بر تولید بزاق مانند داروهای آنتی کلی فرژیک ، آنتی هیستامین ، ضد فشار خون و ضد افسردگی
- عدم نوشیدن آب کافی

علائم سنگ غده بزاقی:

در ابتدا علائم خاصی از خودش نشان نمی دهد اما به محض اینکه مجرای بزاقی مسدود شود باعث وجود توده دردناک زیر زبان می شود :

- درد و تورم زیر نواحی فک و گوش
- تورم زیر فک یا گوش
- تشدید درد هنگام خوردن و جویدن
- ایجاد قرمزی یا التهاب زیر فک یا گوش
- ایجاد عفونت ، چرک و تب

روش تشخیص:

برای تشخیص سنگ ، پزشک شما اول از همه یک معاینه فیزیکی انجام می دهد و ممکن است سونوگرافی، سی تی اسکن یا اسکن MRI را برای کمک به درمان انجام دهید. سیالندوسکوپی (Sialendoscopy) نیز ممکن است برای بررسی سنگ ها نیز استفاده شود.

سنگ های کوچکی در غده بزاقی دهان تشکیل می شود سنگ های غدد بزاقی، کلسیفیکاسیون calcification (کلسیم جمع شده در بافت استخوانی) هایی در غدد بزاقی یا در لوله هایی هستند که غدد بزاقی را تخلیه می کنند. این سنگ ها انسدادی در مجرا ایجاد می کنند که باعث مسدود شدن جریان خروجی بزاق می شود. سنگ های غدد بزاقی شایع ترین علت بیماری التهابی غدد بزاقی هستند. نام دیگر سنگ غدد بزاقی سیالولیتیازیس (Sialolithiasis) می باشد.

در ابتدا به صورت تورم در ناحیه تحت فکی به دنبال غذا خوردن خود را نشان می دهد که خود به خود بهبود پیدا می کند اما زمانی که مجرا بسته می شود به صورت عفونت حاد غده تحت فکی همراه با تب بروز می کند.