



مرکز آموزشی درمانی شفا

**عنوان سند: راهنمای تغذیه ای پس
از ترخیص در بیماران جراحی لوزه**

کد سند: NO-BK-۳۲۸



تهیه کننده:

دکتر علی اصغر عربی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

روز سوم

۱- ادامه مصرف مسکن در صورت لزوم و ادامه غرغره در صورت احساس خشکی در گلو.

۲- به رژیم غذایی می توان پوره سیب زمینی ، سبزیجات خیلی نرم و نان خیلی نرم اضافه کرد .

روز چهارم، پنجم، ششم

۱- ادامه مصرف داروهای مسکن و غرغره در صورت نیاز

۲- افزودن غذاهایی مانند گوشت کاملا پخته - پوره هویج - لوبیا - نخود پخته و آش با گوشت چرخ کرده

منابع: کامینگز

روز اول

۱- مایعات و غذای خیلی نرم میل نمایید (مانند فرنی ، شیر ، ژله ، بستنی)

۲- مصرف آب ولرم به مقدار کافی، استراحت در تمام روز (بسته به حال عمومی فرق دارد).

۳- غرغره گلو با آب نمک ولرم (یک قاشق مربا خوری در یک لیتر آب) هر دو ساعت در روز (بجز اطفال زیر ۴ سال) و داروهای تجویز شده را مصرف نمائید . بیمار نباید با کار بدنی زیاد خود را خسته نماید.

روز دوم

۱- ادامه مصرف داروهای تجویز شده و غرغره (بجز در اطفال) و افزودن تخم مرغ نیم پز (عسلی) و نان خیس شده در شیر به رژیم غذایی.