



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

مراقبت های بعد از عمل جراحی

آندوسکوپی بینی سینوس

کد سند: NO-BK-۳۲۵



تهیه کننده:

فرحناز نریمیا

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

۱۱- دیدن ترشحات خونابه ای و کم پس از عمل، طبیعی است.

۱۲- از ورزش های سنگین تا ۵ هفته پس از عمل، خودداری کنید.

۱۳- شنا و شیرجه تا ۶ هفته پس از عمل برای شما مناسب نیست.

۱۴- تا برطرف شدن کامل تورم داخل بینی صبر کنید.

۱۵- قطع مصرف سیگار

۱۶- پس از عمل در فواصلی که به شما گفته خواهد شد، مراجعه کرده و وضعیت جراحی شما پیگیری شود.

۱۷- بدلیل ماهیت بیماری شما ممکن است نیاز به مصرف داروها جهت جلوگیری از عود بیماری بخصوص در مورد پولیپ ها داشته باشید.

۱۸- پس از عمل، از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.

۱۹- از وارد کردن دستمال کاغذی یا پارچه ای به داخل بینی خودداری کند به جای اینکه مرتباً بینی را با دستمال پاک کنید، بالشتک جاذب رطوبت بر (drop pod) زیر بینی خود بگذارید.

۱- در ۲۴ ساعت اول استراحت کنید و حین بلند شدن از دیگران کمک بگیرید.

۲- پس از جراحی در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید.

۳- در صورت کاهش دید و یا نشت مایع زلال از یک سوراخ بینی یا سردرد شدید ، تورم چشم یا سفتی گردن به پزشک معالج اطلاع دهید.

۴- در صورت درد بعد از جراحی از استامینوفن استفاده کنید. و از داروهایی نظیر آسپرین، پروفن، ناپروکسن و داروهای ضد انعقادی خودداری کنید.

۵- از ضربه زدن به بینی بمدت ۴ هفته خودداری کنید.

۶- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

۷- از زور زدن بپرهیزید.

۸- از میوه جات و مواد غذایی فیبردار استفاده کنید.

۹- سرفه و عطسه با دهان باز و بدون فشار آوردن به بینی انجام دهید.

۱۰- شستشوی بینی را با سرم و قطره های تجویز شده به طور مداوم انجام دهید تا مجبور به فین کردن نشوید. (روزانه ۱۰ بار با سرنگ ۲۰ سی سی)