



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

هیپاتیت B

کد سند: NO-BK-324



تهیه کننده: صدیقه سلطانی نژاد کارشناس

پرستاری بخش دیالیز

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

خبر خوش اینکه جهت پیشگیری از بیماری هیپاتیت B واکسن موثر وجود دارد .

" مادر عزیز چنانچه قصد باردار شدن دارید یا در دوران بارداری به سر می برید ، جهت اطمینان از سلامت جنین و پیشگیری از هیپاتیت B در فرزند دلبندتان ، آزمایش خون ، جهت بررسی هیپاتیت را انجام دهید . "

واکسیناسیون نوزاد در ۲۴ ساعت اول بعد از تولد در
پیشگیری از هیپاتیت B مادر به جنین ۷۰-۹۵٪ موثر
می باشد .

" در صورتیکه رفتار پر خطری داشته اید با مراجعه به
کلینیک های مشاوره بیماری های رفتاری و یا مراکز
بهداشتی درمانی ، در مورد نیاز به آزمایش هیپاتیت تصمیم
گیری نمایید . "

چنانچه مبتلا به هیپاتیت هستید :

به خانواده یا افرادی که در تماس نزدیک هستید
واکسیناسیون هیپاتیت B را تاکید نمایید .

منابع : راهنمای کشوری مراقبت هیپاتیت B
واحد تخصصی پیشگیری و مراقبت از بیماری های واگیر

آیا هیپاتیت B درمان دارد ؟

حدود ۹۵٪ از بزرگسالانی که با این ویروس آلوده می شوند طی
۶ ماه حتی بدون دارو کاملاً بهبود می یابند (موارد حاد) که
پزشکان اغلب به استراحت ، مصرف مایعات فراوان ، مصرف غذا
های سالم و بهداشتی و اجتناب از الکل توصیه می کنند .

حدود ۵٪ افراد مزمن می شوند . چند دارو برای درمان این
بیماری وجود دارد که بایستی تحت نظر پزشک مصرف و
بصورت منظم پیگیری شوند .

در بعضی افراد ممکن است این داروها موثر نباشند و یا عوارض
جانبی داشته باشند بنابراین بایستی تحت نظر پزشک درمان
صورت گیرد .



تعریف بیماری هپاتیت ب :

کبد دومین عضو بزرگ بدن است که در نقش ذخیره سازی و سوخت و ساز مواد غذایی در بدن و دفع سموم و مواد مضر را به عهده دارد. گاهی اوقات این عضو مهم دچار ورم یا التهاب میشود و نمیتواند کار خود را به خوبی انجام دهد که به این حالت هپاتیت می گویند. بسیاری از عوامل (از جمله داروها و مشروبات الکلی) می توانند این التهاب را ایجاد کنند اما به طور کلی ، شایع ترین علت ایجاد هپاتیت در سراسر دنیا ، « ویروس » ها هستند .

هپاتیت ب یکی از شایع ترین ویروس هایی است که این بیماری را ایجاد می کند ، هپاتیت ب ممکن است باعث سیروز کبدی ، سرطان کبد و نارسایی کبد شود .

علائم هپاتیت ب :

احساس ناراحتی ، خستگی ، بی اشتهاپی ، تهوع ، استفراغ ، درد عضلانی ، سردرد و تب خفیف است. حتی گاهی این بیماری در ابتدا خود را با علائم سرماخوردگی نشان می دهد. بعد از این دوره چند روزه « یرقان » یا « زردی » در پوست و سفیدی چشم ایجاد می شود .

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱۰/۲۱ صفحه: ۲ از ۶

راه های عمده سرایت هپاتیت ب کدامند ؟

- * تزریق خون و فرآورده های آلوده آن
- * استفاده از سرنگ های مشترک ، بخصوص در بین معتادان تزریقی
- * بکار بردن ابزار و وسایل آلوده (تیغ ریش تراش ، وسایل تتو ، خالکوبی و ...)
- * انتقال از مادر آلوده به جنین
- * تماس جنسی با افراد آلوده

تشخیص بیماری هپاتیت ب چگونه است ؟

هپاتیت ب با آزمایش خون تشخیص داده می شود آزمایش خون برای بررسی وجود آنتی ژن ویروس انجام می شود .



راه های پیشگیری از هپاتیت ب کدامند ؟

- * آسانترین راه پیشگیری از بیماری هپاتیت واکسناسیون به موقع کودکان بر علیه بیماری است . در افراد پر خطر نیز که سابقه واکسناسیون ندارند ۳ نوبت واکسناسیون که دو نوبت اول به فاصله یک ماه و نوبت سوم به فاصله ۵ ماه از نوبت اول می باشد بهترین راه پیشگیری می باشد .
- * عدم استفاده از سرنگ مشترک
- * داشتن روابط جنسی مطمئن

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱۰/۲۱ صفحه: ۳ از ۶

- * عدم استفاده از تیغ ، مسواک یا سایر لوازم شخصی آلوده
- * رعایت بهداشت در مراکز دندانپزشکی ، آرایشگاه ها و ...



چه کسانی باید واکسن هپاتیت ب دریافت کنند ؟

- * کلیه کودکان زیر ۶ سال بر اساس برنامه واکسناسیون کشوری
- * اعضای خانواده فرد مبتلا به هپاتیت در یک واحد مسکونی
- * افراد پر خطر جنسی و اعتیاد تزریقی
- * افراد آلوده به هپاتیت C
- * کودکانی که در کانون اصلاح و تربیت نگهداری می شوند ، کودکان عقب مانده ذهنی و معلمین آنها
- * سالمندان خانه سالمندان
- * بیماران تحت درمان دیالیز ، تالاسمی و هیموفیلی
- * زندانیانی که دارای رفتارهای پر خطر هستند و محکومیت آنها بیش از ۶ ماه می باشد .
- * بیماران مبتلا به HIV
- * رفتگران شهرداری
- * کلیه پرسنل شاغل در مراکز درمانی بستری و سرپایی که با خون و ترشحات آغشته به خون سر و کار دارند مثل پزشکان ، دندانپزشکان ، کارشناسان آزمایشگاه ، پرستاران ، ماماها و دانشجویان این رشته ها بهیابها ، واکسناتور ها ، نظافتچیان واحد های بهداشتی درمانی
- * آتش نشانان ، امدادگران اورژانس ، زندانبانان و کارشناسان آزمایشگاه جنایی و صحنه جرم

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱۰/۲۱ صفحه: ۴ از ۶