



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

بیماری میلیت

کد سند: NO-BK-323



تهیه کننده: ملیکا محمدی-فاطمه مهربان

تنظیم کننده: فرحناز نریمسا

سوپروایزر آموزش سلامت

۴. در صورت بروز مشکلات ادراری مانند تکرر ادرار، فوریت در ادرار و یا بی‌اختیاری ادرار می‌توان از برنامه‌های زمان‌بندی شده منظمی استفاده نمود. در بیمارانی که فاقد حس کافی جهت احساس علائم مربوط به تخلیه مثانه هستند، استفاده از تایمر و یا ساعت مچی زنگ‌دار می‌تواند مفید باشد. ۵. این بیماران باید توجه داشته باشند در هوای خیلی گرم یا خیلی سرد قرار نگیرند زیرا گرما سبب افزایش خستگی و ضعف عضلانی و سرما باعث افزایش اسپاسم می‌شود.

تغییرات در خانه برای بیماران مبتلا به میلیت:

با انجام چند تغییر در خانه می‌توانید فعالیت‌های روزانه‌تان را راحت‌تر انجام دهید. درون حمام دستگیره نصب کنید. دستگیره ایمنی در توالت نصب کنید و نشیمنگاه آن را بالا ببرید. قالیچه یا فرش‌هایی را که ممکن است روی زمین لیز بخورند، جمع کنید.

منابع: برونر سوارث ۲۰۱۸

توصیه‌هایی برای بیماران مبتلا به میلیت:

۱. در این بیماران عوارضی قبیل زخم‌فشاری و تجمع ترشحات برونشی و ضعف عضلات تنفسی شایع است و برای پیشگیری از چنین عوارضی حفظ سلامت پوست و سرفه و انجام ورزش‌های عمیق تنفسی مفید است. ۲. در صورت بروز اختلالات حرکتی که منجر به عدم هماهنگی عضلات و نامتناسب بودن حرکات می‌گردد، بیمار در معرض خطر زمین‌خوردگی قرار می‌گیرد. برای غلبه بر ناتوانی به وجود آمده حین راه رفتن پاهای خود را از هم باز کنید تا بتوانید استوار و محکم قدم بردارید. اگر فاقد حس هستید، حین راه رفتن به پاهای خود نگاه کنید. اکثر افراد دچار میلیت می‌توانند به راه رفتن ادامه دهند، اگرچه ممکن است نیاز به وسایل کمکی داشته باشند. استفاده از عصا می‌تواند به شما کمک کند. افرادی که دچار ضعف شدید در پاهایشان در پاهایشان هستند ممکن است نیاز به استفاده از واکر داشته باشند و برای افرادی که توانایی حفظ تعادل ندارند یا زود خسته می‌شوند، استفاده از صندلی چرخدار یا اسکوتر گزینه خوبی است. ۳. در صورت بروز یبوست و مشکلات روده‌ای، از مایعات کافی و غذاهای فیبردار و سبزیجات تازه استفاده نمایید.

مراقب‌های پرستاری در بیماری

میلیت:

مراقبت در منزل:

۱. جلوگیری از بالا رفتن دمای بدن به خصوص ناحیه سر و گردن: هر فعالیتی که باعث شود دمای بدن به خصوص سر و گردن افزایش یابد و منجر به عرق نمودن فرد شود، می‌تواند منجر به تشدید علائم و پیشرفت بیماری شود.
۲. کاهش اسپاسم عضلات: استفاده از کیف آبگرم می‌تواند مفید باشد اما از حمام آب داغ به دلیل خطر سوختگی ناشی از نبود حس و خطر افزایش نشانه‌های مربوط به بالا رفتن دمای بدن اجتناب ورزید. برای کاهش اسپاسم عضلات همچنین می‌تون روزانه از یک ورزش کشش عضلات استفاده نمود. شنا و استفاده از دوچرخه ثابت نیز مفید است.
۳. فعالیت و استراحت: بیمار را تشویق کنید تا جایی که فقط کمی احساس خستگی کند، کار کند. انجام ورزش‌های بدنی سخت توصیه نمی‌شود، چرا که این‌گونه فعالیت‌های ورزشی شدید می‌توانند درجه حرارت بدن را بالا برده و نشانه‌ها را شدت بخشد. به بیمار توصیه می‌شود تا از دوره‌های کوتاه استراحت، ترجیحاً به صورت دراز کشیدن، به صورت متناوب استفاده نماید. خستگی شدید می‌تواند به عوامل تشدید کننده بیماری کمک کند. انجام ورزش باعث حفظ بهتر قابلیت‌های مغز و اعصاب در بیماران مبتلا به میلیت شود. همچنین قمست‌های آسیب دیده مغز بیماران مبتلا به میلیت در افرادی که ورزش می‌کنند کندتر تخریب می‌شود.

۵. افزایش رفلکس عموماً دیده می‌شود.

۶. درد در بین دو کتف ممکن است دیده شود.

تشخیص میلیت: روند و شیوه بررسی

۱. MRI نخاع با و بدون ماده حاجب
 ۲. MRI نخاع برای پیگیری در بیمارانی که بهبودی کمی دارند و یا احتمال ضایعاتی مثل تومورهای نخاعی دیده می‌شود.
 ۳. MRI مغز برای رد تشخیص‌هایی مثل MS یا ضایعات بی‌علامت مغزی
 ۴. MRI مغز برای پیگیری بیمارانی که میلیت ایدیوپاتیک دارند برای تشخیص MS احتمالی آنالیز CSF ممکن است افزایش IgG و باندهای اولیگوکلونال را نشان دهد.
- ### درمان میلیت:
۱. تحت نظر گرفتن در بیمارانی که علائم خفیف دارند کافی است.
 ۲. برای اختلالات متوسط تا شدید دوز بالای استروئید استفاده می‌شود.
 ۳. داروهای ضد درد که می‌توانند درد عضلانی را کاهش دهند شامل استامینوفن و ناپروکسن هستند.
 ۴. درمان‌های خاص برای تشخیص‌های خاصی که حین بررسی یافت می‌شوند.

موضوع: بیماری میلیت

میلیت یک عارضه نورولوژی است که به دلیل التهاب در طناب نخاعی روی می‌دهد. این التهاب می‌تواند بر اثر عفونت، اختلال دستگاه ایمنی یا آسیب رسیدن به رشته‌های عصبی باشد که موجب از دست دادن غلاف‌های میلین می‌شود. این آسیب موجب اختلال هدایتی در سیستم عصبی می‌شود. چون در این بیماری التهاب به تمام عرض طناب نخاعی سرایت می‌کند، میلیت عرضی می‌گویند.

علائم و نشانه‌های بالینی میلیت:

۱. به صورت کلاسیک یک روند تحت حاد ضعف عضلانی در اندام تحتانی با یا بدون درگیری اندام فوقانی دارد که در عرض چندین روز کامل می‌شود.
۲. اختلال شدید نخاعی ناشی از درگیری در سطح گردنی و سینه‌ای
۳. علائم حسی ناشی‌تر به صورت خواب‌رفتگی صعودی با سطح حسی نامشخص خود را نشان می‌دهد.
۴. اختلالات مثانه و روده شامل احتباس ادراری، فوریت و تکرار ادرار