



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: جراحی شانه

کد سند: NO-BK-320



تهیه کننده: فائزه بنی اسدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: کتاب برونر و سورات پرستاری

• به احتمال زیاد برای محافظت از شانه به یک بند یا بی حرکت کننده مخصوص نیاز خواهید داشت که به آن بازوبند یا اسلینگ می گویند.

همچنین برای راحتی بیشتر و بهتر می توانید یک بالشت زیر دست خود قرار دهید.



اگر ترمیم جراحی پیچیده تری داشته اید جراح ممکن است یک فیزیو تراپیست را برای نظارت بر برنامه ورزشی شما توصیه کند.



عوارض و خطرات ناشی از این جراحی مانند سایر جراحی های دیگر شامل: عفونت ، خونریزی بیش از حد ، و لخته شدن خون می باشد که قابل درمان هستند.

مراقبت های بعد از عمل: بعد از عمل جراحی شانه یکی از عوارض شایع آن درد می باشد که در صورت نیاز پزشک شما دارو های ضد درد تجویز می کند.

• صاف دراز کشیدن ممکن است شانه شما را بکشد و باعث ناراحتی شود به همین علت دراز کشیدن به صورت نیمه نشسته از درد شما می کاهد

چند روز بعد از جراحی بانداژ بزرگ شما با پانسمان کوچک تری جایگزین میشود و با توجه به دستور پزشک پانسمان های خود را تعویض میکنید و در صورت نیاز به استحمام پانسمان خود را پوشانده و دوش میگیرید به گونه ای که پانسمان شما خیس نشود.



مراجعه کننده گرامی :

این پمفلت شامل اطلاعاتی به منظور آشنایی با جراحی آرتروسکوپی شانه و مراقبت های بعد از آن می باشد امید است با مطالعه این مطالب اطلاعات مورد نیاز خود را دریافت کرده باشید. شانه شما یک مفصل پیچیده است که بیش از هر مفصل دیگری در بدن شما قادر به حرکت است این استخوان خودش از ۳ استخوان دیگر تشکیل شده است: استخوان بازو، کتف، استخوان ترقوه



مفصل بخشی از بدن شماست که در آن دو استخوان به هم می رسند یکی از پر کاربرد ترین عمل های شانه به علت پارگی رباط، فشردگی آن، تغییرات غیر طبیعی و آرتروز می باشد که می تواند به علت استفاده بیش از حد، و ساییدگی ناشی از افزایش سن باشد.

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۹/۲۰ صفحه: ۲ از

التهاب یکی از واکنش های طبیعی بدن شما به آسیب یا بیماری است که میتواند از طریق درمان های غیر جراحی مانند استراحت، فیزیوتراپی، و دارو ها یا تزریق هایی کاهش یابد و به بافت های آسیب دیده اجازه بهبودی دهد. در مفصل شانه آسیب دیده بیمار التهاب باعث تورم، درد، سفتی می شود که در صورت عدم پاسخ دهی به روش های غیر جراحی آرتروسکوپی شانه توسط پزشک شما توصیه می شود.

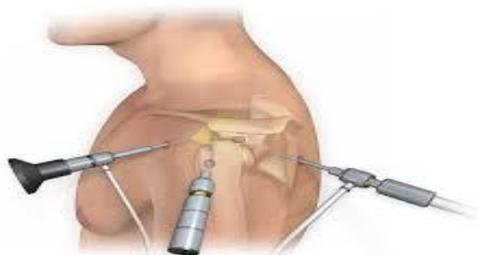


تشخیص:

پزشک شما تست ها و اقدامات مختلفی را برای کمک به تشخیص مشکلی که ممکن است باعث درد شانه شما شده انجام میدهد. همچنین ممکن است دامنه حرکت و میزان قدرت شانه شما را اندازه گیری کند مانند تست نیر که میزان گرفتگی شانه را از طریق بالا بردن شانه و افزودن فشار زیاد در التهاب دامنه حرکت آن می باشد که داشتن درد این تست را مثبت میکند یا تست اسپیدز که تستی برای بررسی التهاب تاندون عضله دو سر بازویی است

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۹/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

که پزشک شما با بالا آوردن بازوهای شما تا زمانی که هم راستا با زمین شود ادامه میدهد و سپس با وجود مقاومت شما بازوی شما را به پایین هل میدهد داشتن درد این تست را مثبت میکند و در آخر یک سری تصویر برداری هایی از محل شانه نیز به تشخیص پزشک کمک میکند. آرتروسکوپی شانه روشی برای تشخیص و ترمیم مفصل شانه آسیب دیده یا معیوب است که در این روش پزشک تنها سه یا چهار برش کوچک روی شانه شما ایجاد کرده و به وسیله دستگاه و لوله باریکی از طریق برش ها وارد مفصل شانه می شود و این جراحی را انجام می دهد.



اکثر روش های جراحی آرتروسکوپی کمتر از یک ساعت طول می کشد با این حال طول مدت جراحی شما بستگی به آنچه جراح پیدا کرده متفاوت است به یاد داشته باشید که توانبخشی بعد از جراحی شانه از خود عمل بسیار با اهمیت تر است و شما بعد از انجام عمل شانه به طبع نوع عملی که داشته اید نیاز به توانبخشی یا فیزیوتراپی دارید.

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۹/۲۰ صفحه: ۴ از