



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

جراحی افزایش طول تاندون آشیل

کد سند: NO-BK-319



تهیه کننده: فائزه بنی اسدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت



همچنین برای آنها مفید است که گاهی انگشتان پای خود را تکان دهند تا از تورم جلوگیری شود. شما احتمالاً در ابتدا برای ایستادن و راه رفتن به کمک نیاز داشته باشید اما در عرض چند هفته به اکثر فعالیت های عادی خود باز میگردید.



در صورت داشتن گچ، گچ پای خود را از رطوبت محافظت کنید.

منابع: کتاب برونر و ثوراث پرستاری
قسمتی از مقالات و تحقیقات در اینمورد

مراقبت های بعد از جراحی افزایش طول تاندون
:حالت تهوع یک عارضه جانبی رایج است به ویژه با از
بین رفتن بیهوشی این احساس ممکن است ۲۴ ساعت
طول بکشد .



بلافاصله بعد از خروج بیمار از ریکاوری اتاق عمل و ورود
به بخش بیمار باید به مدت ۲ ساعت چیزی نخورد تا
هوشیاری کامل پیدا کند و بعد از آن با شروع مصرف
مایعات رژیم خود را آغاز کند که در صورت تحمل
میتواند رژیم معمولی قبلی خود را داشته باشد در غیر
اینصورت و در شرایط داشتن تهوع رژیم غذایی سبک
داشته و از خوردن غذاهای سنگین یا چرب خودداری
نماید. در ۴۸ ساعت اولیه تا حد امکان به پای خود
استراحت دهد و آن را بالا نگه دارد بالشت ها برای این
کار خوب عمل میکنند

مراجعه کننده گرامی :

این پمفلت شامل اطلاعاتی به منظور آشنایی با جراحی افزایش طول تاندون یا ATL می باشد. امید است با مطالعه این مطالب در مورد این جراحی و مراقبت های مربوط به آن اطلاعات مورد نیاز را دریافت کنید. تاندون آشیل یا طناب پاشنه که به نام تاندون پاشنه نیز شناخته می شود تاندونی در پشت ساق پا است و ضخیم ترین تاندون در بدن انسان است که برای اتصال ماهیچه ها و کف پا به استخوان پاشنه عمل میکند این ماهیچه ها که از طریق تاندون عمل میکنند باعث خم شدن کف پا در مفصل مچ پا و در زانو می شوند. در واقع هر بار که شما پای خود را حرکت میدهید، راه رفتن، دویدن، پریدن یا فقط اشاره انگشتان پا از تاندون آشیل استفاده میکنید. وقتی تاندون خیلی سفت باشد ممکن است باعث درد و مشکلات راه رفتن شود که اغلب به صورت راه رفتن با انگشتان پا ظاهر می شود.



ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۹/۲۰ صفحه: ۲ از

خطرات و نشانه های بالینی:

التهاب تاندون آشیل: درد یا سفتی تاندون است که به ویژه در هنگام ورزش بدتر می شود

سایر عوامل خطر ایجاد کننده :

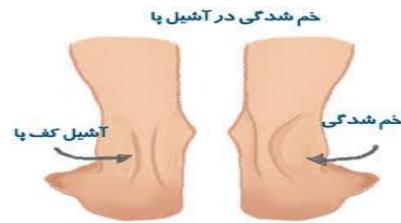
تروما، سبک زندگی، کفش های پاشنه بلند، آرتریت روماتوئید

درمان معمولاً شامل: استراحت، یخ، داروهای ضد التهاب، فیزیوتراپی می باشد. در افرادی که علی رغم سایر درمان ها بیش از ۶ ماه طول بکشد جراحی بلند کردن پاشنه در نظر گرفته میشود. افزایش طول تاندون آشیل یک روش جراحی است که در آن طول تاندون آشیل را افزایش می دهند و این روش به بیمار این امکان را می دهد تا با زانو های صاف و با پاهای خود روی زمین راه برود و به اصطلاح تاندون سفت یا منقبض را اصلاح میکند



ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۹/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

تمام جراحی ها سطحی از خطر را به همراه دارند.



شایع ترین خطرات جراحی ATL :

۱- تب بالا ۲-دردی که به دارو پاسخ ندهد

۳-افزایش تورم ۴-خونریزی یا تخلیه چرک در نزدیکی

۵-محل برش ۶-تغییر رنگ ۷- پوست عفونت



تشخیص:

تشخیص مشکلات تاندون آشیل به طور کلی از نظر بالینی انجام میشود به این معنی که پزشک در مورد درد شما سوالاتی را می پرسد و معاینه فیزیکی انجام می دهد و در صورت لزوم و یا شک به پارگی تاندون درخواست رادیوگرافی یا MRI میدهد

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۹/۲۰ صفحه: ۴ از ۶