



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: پلاسما فرزیس

کد سند: NO-BK-۳۱۸



تهیه کننده:

زهرا سرحدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

۳- کاتتر شالدون مرتباً از لحاظ التهاب، خونریزی و کشیدگی چک شود.

۴- پس از هر بار پلاسمافرز، لاین های کاتتر شالدون، جهت جلوگیری از لخته شدن خون در آن ها، هیپارینه شود.

بهبودی بعد از پلاسما فرزیس معمولاً سریع انجام می شود و بعید است که بیمار مجبور شود مدت زمان زیادی را در بیمارستان سپری کند اما ممکن است فرد احساس خستگی کند. استراحت کافی و اجتناب از رانندگی یا ورزش ضروریست. اگر بیمار پس از ترک بیمارستان از احساس ناخوشایند یا خون ریزی شکایت داشته باشد، بایستی به پزشک مراجعه کند.

### منابع:

محمد رضا گرایلی و همکاران، پلاسما فرزیس و سیتافرزیس درمانی

کتاب اطلس جامع انتقال خون، دکتر سیما ذولفقاری

کتاب پلاسمافرز جهانگیر احمدی

کتاب فناوری پالایش پلاسما علی اصغر صفری فرد

پلاسمافرز، دکتر پدرام احمد پور

## آموزش به بیمار در رابطه با مراقبت از رگ محیطی

پس از هر بار انجام پروسه ی پلاسمافرز، توسط پرستار رگ محیطی خارج می شود.

محل خروج رگ به مدت دو ساعت، کمپرس سرد گذاشته شود و سپس به مدت چهار ساعت روی محل کمپرس گرم گذاشته شود.

محل خروج رگ بیمار با روغن زیتون ماساژ داده شود (پس از انجام پروسه)

در رژیم غذایی بیمار، سفیده ی تخم مرغ، مایعات فراوان قرار داده شود.

## آموزش به بیمار در رابطه با مراقبت از کاتتر شالدون

۱- تب بیمار مرتباً کنترل شود. بهتر است هر چهار ساعت تب بیمار کنترل شود و در صورت تب فوراً به پزشک اطلاع داده شود.

۲- پاسنمان کاتتر شالدون روزانه تعویض شود.

## پلازما فرزیس

پلازما فرزیس نوعی روش درمانی با تعویض پلازما ی خون فرد بیمار می باشد. تعویض پلازما پروسه ای است که پلازما از خون فرد جدا شده و پلازما ی جدید جایگزین آن می شود. خون از بدن بیمار جدا می شود (به میزان کم و در طی مدت زمان) جدا سازی می شود و پلازما ی آن دور ریخته می شود و گلبول های قرمز، گلبول های سفید و پلاکت به بدن بیمار بازگردانده می شود.

### مدت زمان

تعویض پلازما ممکن است از یک تا سه ساعت بسته به اینکه چه مقدار پلازما از بدن بیمار خارج می شود و سپس جایگزین می شود و همچنین به نوع بیماری قد و وزن بیمار و میزان تحمل وی بستگی دارد.

### مزایای پلازما فرزیس

اگر بیمار برای درمان زخم و بیماری خود ایمنی تحت درمان پلازما فرزیس باشد، پس از چند روز احساس آرامش و تسکین خواهد کرد. پلازما فرزیس ممکن است کوتاه مدت باشد و بعضا گاهی اوقات به صورت تکرار شونده انجام شود.

## عوارض پلازما فرزیس

عوارض پلازما فرزیس معمولا نادر و خفیف است. شایع ترین عارضه ی جانبی پلازما فرز ، افت فشار خون می باشد که گاهی اوقات همراه با ضعف و بی حالی و تاری دید، سرگیجه و احساس سرما دیده می شود. در بعضی اوقات احتمال عفونت محل انجام پلازما فرز (کاتتر شالدون) نیز وجود دارد.

### کاربرد پلازما فرزیس

تعویض پلازما می تواند به درمان طیف وسیعی از مشکلات پزشکی کمک کند ، از جمله :

- ۱- بیماری های مغزی و سیستم عصبی: سندروم گلین باره حاد، MS، میاسنین گراویس و ...
- ۲- اختلالات کلیوی: سندروم گودپاسچر ( بیماری که باعث حمله ی آنتی بادی های بدن به کلیه ها و ریه می شود) و ...
- ۳- اختلالات خونی: پورپورا ترومبوسیتوپنی ترومبوتیک ( یک اختلال نادر که باعث لخته شدن خون می شود ) و ...
- ۴- سندرم هایپروسکووزیتی : از جمله میلوما ( این عارضه باعث غلیظ شدن خون می شود که می تواند منجر به آسیب اندام یا سکتة مغزی شود ) و ...

## روش انجام پلازما فرز

پلازما فرز معمولا به دو صورت زیر انجام می شود:

- ۱- با استفاده از رگ محیطی بیمار
- ۲- با استفاده از کاتتر (شالدون)

### آموزش به بیمار در پلازما فرزیس

بیمار یک روز قبل از انجام پروسه ی پلازما فرز ، مایعات فراوان با مشورت و صلاح دید پزشک معالج خود بنوشد.

بیمار خواب و استراحت کافی داشته باشد.

از اضطراب و استرس بیمار کاسته شود.

بیمار غذای سالم و مقوی بخورد.

بیمار می تواند قبل و حتی در حین پلازما فرز همانند حالت عادی بخورد و بیاشامد .

پوشیدن لباس های گشاد می تواند به راحتی بیمار کمک کند .