

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

**آموزش به بیماران حین ترخیص جراحی
کاتاراکت (آب مروارید)**

کد سند: NO-BK-۳۰۶



تهیه کننده:

سمیه مسجدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۶



منابع: کتاب چشم پزشکی عمومی تألیف دکتر محمدعلی
جوادی، ویراست دوم، بهار ۱۳۹۷

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۶

* ۲ الی ۳ ساعت بعد از عمل در صورت تحمل
مایعات بیماران می توانند سوپ یا غذای عادی
میل نمایند.

* رعایت رژیم خاص برای بیماران دیابتی یا مبتلا
به فشارخون توصیه می شود.

* در حفظ و نگهداری کارت لنز بکوشید.

* اولین شب بعد از عمل ترجیحا به سمت چشم
عمل شده نخوابید.

* داروهای قلب- قند- فشارخون مثل قبل
ادامه پیدا کند.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۵ از ۶

آموزش به بیماران حین ترخیص جراحی کاتاراکت:

۱- بیمار می تواند از روز سوم بعد از عمل بطور معمولی استحمام نماید (شستن صورت و سر بلامانع است)
۲- تا ۳ روز از خم شدن به جلو و خوابیدن به صورت خودداری نماید خوابیدن بیمار به پهلوئی راست و چپ بلامانع است

۳ - داروها را طبق دستور استفاده کنید ودر هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه - مژه ها و پلک تماس پیدا کند

۴- در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید قطره دوم حداقل ۱۰ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود

۵- سرما و گرما آسیبی به چشم عمل شده نمی زند مطالعه- تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی روزانه بلامانع می باشد

۶- در صورت درد شدید چشم -تاری دید- قرمزی و ترشح چرکی فراوان به پزشک معالج ودر روزهای تعطیل یا در صورت عدم دسترسی به پزشک معالج به اورژانس چشم پزشکی بیمارستان شفا مراجعه شود.

۷- محافظ پلاستیکی قابل شستشو می باشد لزومی به استفاده از محافظ پلاستیکی در روز نمی باشد ولی در صورت ترس از دستکاری -مالیدن یا آسیب به چشم هنگام خواب تا یک هفته موقع خواب استفاده شود.

۸- نماز خواندن و وضو گرفتن از روز سوم بصورت معمولی بلامانع است (روز اول - روز دوم احتیاط بیشتری لازم است)

صبح روز بعد از عمل پانسمان چشم باز شود و قطره ها طبق دستور زیر استفاده شود :

قطره بتامتازون هر ۳ ساعت دو قطره
قطره کلرامفنیکل هر ۶ ساعت دو قطره

*بعد از ریختن قطره ها مجددا محافظ
پلاستیکی روی چشم گذاشته شود

*در صورت داشتن درد یا سوزش می توانید
قرص استامینوفن را هر ۶ ساعت یک عدد میل
نمایید