



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: میاستنی گراو

کد سند: NO-BK-303



تهیه کننده:

رویا اسفندیارپور، دلارام فرخپور

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 1 از 6



در انتها ، شفای عاجل را برای همه بیماران
از خداوند منان خواستاریم.

منابع: mosby's handbook of patient teaching
2006 ,Brunner & Suddarth's textbook of
medical-surgical nursing 2018

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 6 از 6

برای سهولت در بلعیدن غذا، بیمار باید در وضعیت قائم و کاملاً صاف نشسته و گردن وی اندکی خم شود.

اگر به طور مکرر به بیمار حالت خفگی دست میدهد بهتر است مصرف غذاهای پوره شده با قوامی مشابه پودینگ پیشنهاد میشود و بهتر است وعده های غذایی زیادتر در طول روز و وعده های غذایی کوچکتر هنگام شب مصرف شود.

بهتر است دستگاه ساکشن در منزل وجود داشته باشد.

برای پیش گیری از آسیب دیدگی قرنیه وقتی که پلک ها نمیتوانند به طور کامل بسته شوند، میتوان برای فواصل زمانی کوتاهی چشم ها را با نوار بست و یا از قطره های اشک مصنوعی استفاده کرد

از آنجا که برخی درمان های مکمل مضر بوده و ممکن است با داروهای تجویزی بیمار تداخل داشته یباشد توصیه میشود تا در مورد این گونه درمان ها با پزشک خود مشورت کند.

تایید شده توسط دکتر بهناز صدیقی
متخصص مغز و اعصاب

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 5 از 5

میاستنی گراو

یک بیماری عصبی-عضلانی اتوایمیون است که بر محل اتصال عصب به عضله تاثیر میگذارد و با درجات متفاوت ضعف عضلات ارادی مشخص میشود.

علایم با استراحت و داروهای آنتی کولینرژیک بهبود پیدا کرده و با ورزش و خستگی بدتر میشود.

میاستنی گراو یک اختلال مزمن است و در نتیجه ی از دست دادن گیرنده های استیل کولینی در فضای پیش سیناپسی اتصال عصب-عضله رخ میدهد.

اگرچه ممکن است در هر سنی بروز کند ولی زنان بین سنین ۲۰ تا ۴۰ سالگی بیشتر مبتلا میشوند در حالی که ابتلای مردان پس از ۵۰ سالگی شایع تر است.

علائم و شکایات:

در ۸۰ درصد بیماران مبتلا ، درگیری عضلات چشم جزو تظاهرات اولیه به شمار می آید.

دیلوپیا (دوبینی) و پتوز (افتادگی پلک) شایع است.

اکثر بیماران ضعف عضلات صورت و گلو و ضعف عمومی را نیز تجربه میکنند.

ضعف عضلات صورت ،ظاهری بی حالت و بی تفاوت به چهره میدهد.

درگیر شدن عضلات حنجره سبب بروز دیس فونی (اختلال در صدا) و دیس فازی میگردد و خطر خفگی و آسپیراسیون را در بیمار افزایش می دهد.

ضعف عمومی بر همه اندام های انتهایی و عضلات بین دنده ای تاثیر گذارده و سبب کاهش ظرفیت حیاتی و نارسایی تنفسی میشود.

میاستنی گراو یک اختلال کاملا حرکتی بوده و بر فعالیت حسی یا هماهنگی حرکات تاثیر نمیگذارد.

به بیمار توصیه میشود تا برنامه ی فعالیت های روزانه اش را با دوره های اوج انرژی که معمولا در اوایل صبح یا پس از چرت های روزانه وجود دارد، تطبیق دهد

توصیه میشود از ورزش های پر تحرک ، استرس ، عفونت، قرار گرفتن بی جهت در معرض افتاب یا هوای سرد و قرار گرفتن در تماس با افراد دارای عفونت خودداری کند.

در صورتی که اشکال در بلع وجود دارد دارد به بیمار توصیه میشود که جایگزینی غذاهای نرم و نیمه جامد به جای غذا های مایع خطر خفگی را کمتر کرده و خوردن غذاهای گرم میتواند باعث تسهیل ودر عمل بلع شود.

بیمار باید اهنسته غذا بخورد،لقمه های کوچک بگیرد و لقمه ها را کاملا بجود.

برای به حداقل رساندن خطر اسپیراسیون،زمان صرف غذا را باید مقارن با زمان حداکثر تاثیر داروهای آنتی کولین استراز انتخاب کرد به علاوه،بیمار به استراحت قبل از هر وعده ی غذایی تشویق میشود تا بدین ترتیب خستگی عضلانی کاهش یابد.

برای به حداقل رساندن خطر اسپیراسیون،زمان صرف غذا را باید مقارن با زمان حداکثر تاثیر داروهای آنتی کولین استراز انتخاب کرد به علاوه،بیمار به استراحت قبل از هر وعده ی غذایی تشویق میشود تا بدین ترتیب خستگی عضلانی کاهش یابد.