



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: **کاهش سطح هوشیاری**

کدسند: **NO-BK-301**



تهیه کننده:

رویا اسفندیارپور، دلارام فرخپور

تنظیم کننده: فرحناز نریمسا

سوپروایزر آموزش سلامت

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 1 از 6



در انتها ، شفای عاجل را برای همه بیماران  
از خداوند منان خواستاریم.

منابع: brunner and suddarth's textbook of  
medical-surgical nursing 2018

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 6 از 6

در صورت استفاده از سند دائمی بایستی ادرار را از نظر کدر بودن، میزان، رنگ، علظت و بو بررسی کرد و کیسه ی ادراری جهت جلوگیری از بروز عفونت ادرار باید پایین تر از مثانه قرار گیرد و محل سوندگذاری باید روزی ۳ تا ۴ بار شسته شود و حتما دقت شود که سند به قسمت داخلی ران فکس شود تا در صورت کشیده شدن ناحیه ی تناسلی زخم نشود.

سندگذاری خطر عفونت را بالا میبرد لذا در صورت بروز تب حتما به پزشک مراجعه شود

فیزیوتراپی تنفسی و قفسه سینه میتواند از تجمع ترشحات در ریه بیمار و احتمال ابتلا به عفونت ریوی جلوگیری کند.

تایید شده توسط دکتر بهناز صدیقی  
متخصص مغز و اعصاب

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 5 از 5

تغییر در سطح هوشیاری وضعیتی است که بیمار در آن قادر به تشخیص مکان و زمان نیست و نمیتواند از دستورات پیروی کند

علل کاهش سطح هوشیاری:

افزایش یا کاهش قندخون

شوک

گرمزدگی/سرمازدگی

مرحله ی بعد از تشنج

عفونت مغز

ضربه به مغز

مراقبت از بیمار:

بسته شدن راه هوایی خطری است که بیمار کاهش سطح هوشیاری را تهدید میکند، برای جلوگیری از خفگی باید بیمار به وضعیت خوابیده به پهلو یا نیمه دمر قرار گیرد.

بهتر است سر بیمار ۳۰ درجه بالا باشد

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 2 از 6

بیمار با کاهش سطح هوشیاری در خطر ابتلا به زخم های فشاری می باشد که جهت جلوگیری ننگه داری وضعیت بدن در حالت صحیح مهم است و باید هر ۲ ساعت وضعیت بدنی بیمار تغییر یابد

جهت جلوگیری از فشار بر روی استخوان های برآمده مثل آرنج ،پاشنه پا، باسن بهتر است از پدهایی در این نواحی استفاده شود و بیمار تشک مواج داشته باشد.

باید توجه شود که ملافه زیر بیمار چروک نباشد و لباس های خیس سریعاً عوض شود و به هیچ عنوان بیمار روی تشک کشیده نشود تا صدمات پوستی به حداقل برسد

در صورتی که چشم ها باز باشد جهت جلوگیری از آسیب به قرنیه بهتر است چشم ها با نواری بسته شوند و طبق دستور پزشک از قطره های اشک مصنوعی استفاده شود

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 3 از 4

برقراری ارتباط فوق العاده اهمیت دارد بهتر است که با بیمار وقت گذرانده شود و هر ۸ ساعت بیمار را نسبت به مکان و زمان آگاه نمود، خواندن کتاب یا گذاشتن موسیقی مورد علاقه بیمار مفید است

سر و صدای اطراف بیمار باید محدود باشد و بهتر است فقط یک نفر با بیمار صحبت کند

خطر ترومبوز وریدهای عمقی در این بیماران بالا میرود در صورت مشاهده ی ورم، قرمزی و گرمی در پاها به پزشک اطلاع داده شود

بیمار را باید از نظر میزان مایعات دریافتی و برون ده ادرار چک شود زیرا در صورت افزایش مایعات دریافتی ممکن است ادم پیش آید و در صورت کاهش مایعات خشکی پوست رخ میدهد و از آنجایی که این بیماران یا دچار احتباس ادراری و یا بی اختیاری ادرار میشوند چک کردن برون ده ادراری مهم میباشد

ویرایش : اول تاریخ : 1400/1/20 صفحه : 4 از 4