



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: تیروئیدکتومی (برداشتن

### غده تیروئید)

کد سند: NO-BK-۲۹۸



تهیه کننده:

سحر سبز بلوچ

تنظیم کننده: فرحناز نریمسیا

سوپروایزر آموزش سلامت

وارفاین، اسویکس و اسپرین و ...حتما با پزشک خود مشورت نمائید و طبق نظر ایشان به مدت یک هفته آن ها را قطع نمائید.

■ از نیمه شب قبل از عمل ناشتا باشید.

#### مراقبت های بعد از عمل :

رژیم غذایی : در روزهای اول بعد از عمل غذاهای نرم و صاف شده مصرف نمائید و در حالت نشستگی غذا بخورید.

■ استفاده از نمک ید دار در سفره غذایی بهترین راه حل برای جبران کم کاری تیروئید می باشد.

■ از مصرف سیگار اجتناب کنید.

■ در صورت وجود بی حسی و گزگز دور لب و انگشتان فورا به پزشک معالج خود اطلاع دهید. این علائم نشانه کمبود کلسیم است.

■ در صورت تب ، خونریزی یا وجود قرمزی و سفتی در محل عمل به پزشک مراجعه کنید.

■ بیماران ممکن است از سفتی و درد در ناحیه شانه ، گردن و پشت شکایت داشته باشند که به حسب شدت درد مسکن داده می شود.

■ پس از عمل جراحی معمولا در ناحیه عمل یک یا دو درب ( لوله جهت تخلیه ترشحات از محل عمل ) تعبیه خواهد شد که معمولا دومین روز بعد از عمل و قبل از ترخیص خارج می گردد.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونر و سودارث ۲۰۱۸

## تیروئیدکتومی: (برداشتن غده تیروئید)

غده تیروئید عضوی پروانه ای شکل است که در قسمت جلوی گردن قرار گرفته است و نقش آن تولید هورمون تیروکسین است که نقش مهمی در سوخت و ساز بدن دارد.

ترشح بیش از اندازه غده تیروئید باعث افزایش شدید سرعت متابولیسم می شود. و در مواقعی که با دارو قابل کنترل نباشد پزشک تصمیم به برداشتن غده تیروئید می نماید. و برداشتن غده تیروئید به دو شکل نسبی و کامل انجام می شود. در روش نسبی قسمتی از غده تیروئید برداشته می شود و در روش کامل ، غده تیروئید کامل برداشته میشود که بیمار برای همیشه از قرص لووتیروکسین استفاده می نماید.

#### مراقبت های قبل از عمل :

■ مصرف رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات و پروتئین و پرکالری

■ مصرف مکمل های ویتامینی مثل ویتامین C

■ از مصرف قهوه ، چایی و غذاهای محرک اجتناب شود.

■ تمیز نمودن موهای صورت و گردن قبل از عمل

■ در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند