



## عنوان سند: آمبولی ریه

کد سند: ۲۹۶-NO-BK



تهیه کننده:

فاطمه اکبری

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

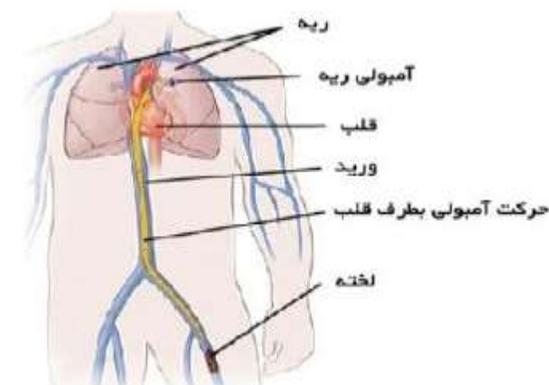


اندام های تحتانی شما را ورزش دهد . زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید مانند سفر با هواپیما یا خوردن هر چند وقت یکبار قدم بزنید یا حداقل انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید .

اگر قادر به حرکت نیستید اندام های تحتانی خود را بالا قرار دهید و جوراب های واریسی بپوشید همه این اقدامات به پیشگیری از راکد ماندن خون و تشکیل لخته در سیاهرگ های اندام تحتانی که عامل شایع آمبولی است کمک می کند .



منابع: پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸



## درمان

پزشک شما داروهای ضد انعقاد را برای پیشگیری از ایجاد لخته های بیشتر یا بزرگ تر شدن لخته موجود تجویز می کند . در ابتدا هپارین به صورت داخل سیاهرگی تجویز می شود که اغلب همراه با آن وارفارین خوراکی نیز داده می شود .

اگر آمبولی ریه وسیع باشد یا چند بار تکرار شود و یا اینکه بیمار پیش از بروز آمبولی به بیماری قلبی عروقی دچار بوده و یا در مواردی که سایر درمان ها موثر نباشند برای درمان از روش حل کردن لخته استفاده می شود .

## پیشگیری

پس از هر نوع جراحی برای پیشگیری از تشکیل لخته پزشک شما را تشویق می کند که در اولین فرصت ممکن از جا برخاسته و قدم بزنید تا خودتان و یا فرد دیگری

آنژیوگرافی ریه دقیق ترین روش تشخیص آمبولی ریه است . طی آنژیوگرافی ریه یک ماده رنگی به داخل سیاهرگ بازو یا اندام تحتانی تزریق می شود . هنگامی که این ماده در شریان های ریه گردش می یابد . سرخرگ ها روی عکس تهیه شده با اشعه ایکس قابل رویت می شوند و اگر لخته ای وجود داشته باشد دیده می شود . پزشک ممکن است آزمایش های دیگری را نیز درخواست دهد .

### آمبولی ریه چه خطری دارد ؟

آمبولی ریه در حدود ۱۰ درصد از بیماران در عرض یک ساعت منجر به مرگ می شود .

اگر فرد زنده بماند و تحت تشخیص و درمان صحیح قرار گیرد پیامد آن خوب خواهد بود و در صورت نداشتن بیماری جدی در عرض تنها چند هفته به سلامت طبیعی باز می گردد.

عمل جراحی بستری شدن طولانی مدت یا عدم تحرک ، سکتة مغزی ، حمله قلبی ، چاقی و شکستگی لگن یا استخوان ران خطر آمبولی ریه را افزایش می دهد .

علاوه بر این هرگونه افزایش تمایل خون به تشکیل لخته شما را برای ابتلا به این بیماری مستعدتر می کند .

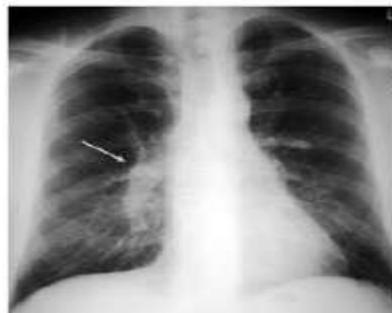
موجود در بدن ، در هر بار گردش خون از ریه ها عبور می کند .

### علائم

علائم و نشانه های آمبولی عبارتند از تنگی نفس ناگهانی ، اضطراب ، سرفه تولید کننده خلط خونی یا حاوی رگه های خون ، تعریق شدید و افزایش ضربان قلب ، دقت کنید که علائم و نشانه های ناشی از انسداد به اندازه جسم متحرک و سلامت دستگاه قلبی ریوی بستگی دارد .

### تشخیص

گاهی اوقات تشخیص آمبولی ریه دشوار است . به ویژه اگر فرد مبتلا یک بیماری قلبی یا عروقی زمینه ای نیز باشد . پزشک برای یافتن لخته یک پرونده رادیولوژی لز قفسه سینه اسکن ریه و آنژیوگرافی ریه درخواست می کند .



### آمبولی ریه

واژه آمبولی به معنی انسداد شریان به وسیله یک جسم متحرک است . این جسم متحرک به طور معمول یک لخته خون است . اما گاهی اوقات یک توده چربی ، یک حباب هوا ، تکه ای از یک تومور یا دسته ای از باکتری هاست . این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه ها وارد شده . در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون می شود .

بیشتر آمبولی ها از لخته های خون تشکیل شده و از سیاهرگ های اندام های تحتانی و لگن منشاء می گیرند .

سیاهرگ ها ، این لخته را به سمت بخش راست قلب منتقل کرده و از آنجا به ریه می فرستند . آمبولی ها می توانند از دیواره های قلب نیز منشاء بگیرند .

اگر لخته ای در سمت چپ قلب درست شود و به جای ریه ، به مغز یا سایر بخش های بدن برود یا زمانی که لخته جریان خون ، بافت را قطع دچار مرگ ( انفارکتوس ) می شود . آمبولی می تواند در همه شریان کوچک روی دهد . اما ریه ها به طور چشمگیری مستعد این آسیب هستند . زیرا همه خون