

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان  
کرمان



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: آموزش فیزیوتراپی ریه به بیماران بستری

کد سند: NO-BK-۲۹۵



تهیه کننده:

فرشته یحیی پور

کلینیک فیزیوتراپی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

صفحه: ۱ از ۳

تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰

ویرایش: اول

کند.

۸- بیمار در صورت تجویز فیزیو تراپیست روزانه ۲-

۳ بار بادکنک را با هوای بازدم خود پر کند.

۱۰- بیمار وضعیت خود را عوض کند و به پهلو ها

بچرخد و در صورت امکان روزانه یک ساعت صبح و

عصر بنشیند.

۹- بیمار حین دم عمیق دستهایش را بالا ببرد و حین

بازدم دستهایش را به صورت ضربدری به پایین

آورده و خود را خم کند.

۱۱- بیمار دم عمیق را با دهان بسته و باز دم عمیق را

با دهان غنچه انجام دهد.

۱۲- در صورت غلیظ بودن ترشحات دهان بیمار،

حتما شربت خلط آور که توسط پزشک تجویز

گردیده است استفاده شود.

## با آروزی بهبود و سلامتی

منابع: Kessler

صفحه: ۳ از ۳

تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰

ویرایش: اول

۱- از نوشیدن مایعات سرد خود داری گردد.

۲- در صورتی که تنفس بیمار صدا دار است و بیمار

تب دارد از بخور سرد استفاده گردد.

۳- در صورتی که تنفس بیمار صدا دار است و بیمار

تب ندارد از بخور گرم استفاده گردد.

۴- نحوه تنفس صحیح به صورت ۶-۴-۶ میباشد

یعنی ۶ شماره بیمار عمل دم را انجام داده، ۴ شماره

نفس را حبس کرده و ۶ شماره عمل بازدم را انجام

می دهد.

۵- بیمار طوری نفس بکشد حین دم ناحیه پایین

دنده ها به سمت بالا حرکت کند. (بهتر است بیمار

دو دست خود را در دو طرف روی دنده های پایینی

قرار داده و زانوهای وی خم باشد.)

۶- بیمار عمل تنفس عمیق را ۳-۴ عدد و ۳ بار در

روز تکرار کند.

۷- بیمار عمل سرفه زدن را سه بار در روز انجام

دهد. از سرفه زدن های مکرر بیمار باید خود داری

صفحه: ۲ از ۳

تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰

ویرایش: اول