



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: توصیه‌هایی جهت پیشگیری از سوختگی

کد سند: ۲۸۸-۲۸۸-NO-BK



تهیه کننده:

عزیزه صمدانی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

شستشو دهید .

۱۲- خودسوزی : یکی دیگر از ناآگاهی‌های مردم می‌باشد که همگی منجر به مرگ میشوند .

۱۳- نزاع خانوادگی و اعتیاد همچنین ازدواج زوجین جوان ( در عین ناکامی ) و مشاجره با جوانان گاهی اوقات منجر به خودسوزی میشود لطفاً در چنین مواقعی به طرز صحیحی و آگاهانه با آنها صحبت کنید.

**توصیه :**

لطفاً تا آوردن مصدوم به بیمارستان استفاده هر گونه مواد خارجی مانند حنا ، سیب زمینی و خمیر دندان و ... در نواحی سوختگی خودداری شود و از دادن مواد خوراکی به کودکان امتناع ورزید و فقط روی نواحی سوختگی از آب استفاده شود . که باعث کاهش سوزش میشود و از خوددرمانی پرهیزید و به پزشک مراجعه نمائید .

**منابع:** کتاب داخلی و جراحی پرستاری

، برونروسودارت ۲۰۱۸

کنید و تا اطمینان کامل از خالی شدن بخار حاصل نکرده اید درب آن را باز نکنید و برای خنک کردن آن را زیر آب نگذارید و از روغن داغ صحیح و به موقع استفاده کنید .

۶- از گزاردن مواد نفتی ، آب جوش و ... در کنار اشخاصی که به بیماری حمله ، صرع ، تشنج و سالخوردگان خودداری کنید .

۷- از آشپزی و روشن کردن آتش در تمامی (کپرهای- چادرهای امدادی ) خودداری کرده که باعث سوختگیهای گروهی خصوصاً در نواحی کهنوج و جیرفت می‌باشد .

۸- از چراغهای ده فتیله در شهرستانها و روستاها استفاده نکنید . (غیر استاندارد )

۹- تعمیرکاران محترم برای گرم کردن خود در تعمیرگاهها با لباس آغشته به مواد نفتی نزدیک بخاری و آتش نروید و هیچگاه جهت شستن لباس آغشته خود از بنزین داخل حمام استفاده نکنید . (که خود باعث انفجار میشود . )

۱۰- کارفرمایان محترم : جهت کار با برق یا قیرگونی از افراد متخصص استفاده کنید که کارگرانی بوده اند که در اثر عدم آگاهی با (برق ) منجر به قطع دست و پای خود شده اند .

۱۱- در هنگام سوختگی با مواد شیمیایی لطفاً تا حدود نیم تا دو ساعت منطقه آغشته را با آب خالی

## آگاهی برتر حوادث کمتر

پیشرفتهای عظیم صنعتی قرون اخیر بخصوص قرن ۲۱ و توسعه سریع اقتصادی و صنعتی ملل سبب گردید که مرتباً مراکز صنعتی بزرگ و وسیعی در کشورهای مختلف ایجاد گردد و انواع مختلف محصولات این موسسات در اختیار مردم قرار گیرد. اگر از محصولات این موسسات با دقت نگهداری و مراقبت نگردد نه تنها راحتی و تسهیلات کار را تامین نمی کند بلکه موجب ایجاد خطرات و خسارات عظیم می گردند.

گرچه خسارات اغلب با بیمه کردن جبران می گردند لکن تلفات جانی غیر قابل جبران است. تا وقتی که استفاده از مواد نفتی آنقدر توسعه پیدا نکرده بود و با وسایل مختلف برقی تا این حد در همه جا متداول نبود و یا از گاز برای تامین احتیاجات سوختی استفاده بعمل نمی آمد بهمان نسبت خطرات ناشی از سوختگی در اثر برق گرفتگی، آتش سوزی و انفجارات گاز کمتر بود ولی این خطرات نباید موجب عدم استفاده از این وسایل گردد.

چه در دنیای صنعتی امروز دیگر نمیتوان به عقب برگشت بلکه بایستی با وسائل آشنایی یافت و عوامل بروز خطرات را شناخت و با پیشگیری از بروز آنها جلوگیری کرد و ضایعات ناشی از آنها را به حداقل کرد. وظیفه مسئولین امر این است که افراد بیشتری را بمنظور آموزش خود یاری و مبارزه با حریق تربیت نمایند تا

ویرایش:دوم تاریخ:۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه:۲ از ۶

بتوانند آگاهانه از بروز احتمالی آتش سوزی و تلفات و خسارات جلوگیری نمایند.

### پوست

به نظر مردم عادی پوست پاکتی است که بدن در داخل آن قرار گرفته است در صورتی که چنین نمی باشد و پوست برای برای زندگی کردن و سلامت بدن مورد نیاز انسان می باشد، بدین جهت نظافت و نگهداری صحیح پوست بسیار لازم است. در مناطق پر جمعیت و عدم آموزش سوختگی تعداد آسیب دیدگان سوختگی زیاد ترند.

۱- عدم آشنایی با وسایل حرارتی جدید

۲- استفاده از وسایل حرارت زایی ابتدایی

۳- هیچگاه کودک و نوزاد خود را تنها نگذارید.

۴- مایعات داغ را از دسترس کودکان خود دور نگهدارید که بیشترین سوختگی کودکان هنگام بازی کردن در اتاق یا منزل می باشد.

۵- از گذاشتن مایعات داغ روی چراغ یا بخاری در وسط اتاق خودداری کنید.

۶- در هنگام مهمانیها - جشنها مواظب فرزندان خود باشید که یکی دیگر از سوختگیهای کودکان در این زمانها اتفاق می افتد.

**تذکر:** به نوجوانان و جوانان خود آموزش دهید در زمان اعیاد - چهارشنبه سوری - سده سوزی و ... از بازی کردن با ترقه و آتش بازی بیرون از خانه امتناع ورزند که بیشترین سوختگی در نوجوانان در همین زمانها بوقوع

ویرایش:دوم تاریخ:۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه:۳ از ۶

می پیوندند.

۷- لوازم برقی خانه را از دسترس کودکان بدور نگهدارید.

۸- استفاده از لوازم برقی را به نوجوانان آموزش دهید.

### پدر و مادر گرامی:

اگر سلامتی اعضای خانواده خود را میخواهید:

۱- از پرکردن گاز پیک نیک در فضاهای بسته مخصوصاً در منزل خودداری کنید که این خود باعث سوختگی های خانوادگی میشود که این کار بعنوان بازی کردن با یک بمب محسوب میشود.

۲- برای بازی کردن چاه منزل خود (آشپزخانه دستشویی) از گاز، هر نوع (مایع - شهری) استفاده نکنید که گاز چاه (آمونیاک) خود آتش زامی باشد

۳- جهت کنترل نصب گاز (مایع - شهری) از روشن کردن کبریت بپرهیزید و برای اطمینان از کف صابون استفاده شود.

۴- خانمهای خانه دار در زمانی که علاء الدین روشن و داغ می باشد از نفت کردن آن خودداری کنید.

۵- در زمان آشپزی این نکات را رعایت نمائید. از دیگ های بخار استاندارد جهت آشپزی استفاده

ویرایش:دوم تاریخ:۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه:۴ از ۶