



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: ماموپلاستی

کد سند: NO-BK-۲۸۷



تهیه کننده:

سپیده البرزی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت



منابع: جراحی داخلی پرستاری، بورنر و هاریسون

- تا زمانی که جراح سینه توصیه می کند، از سوتین های طبی استفاده کنید.
- تحمل درد با مصرف مسکن های تجویز شده امکان پذیر است.
- تا شش هفته از انجام هر گونه فعالیت سنگین بپرهیزید.

### ⚠️ عوارض

بعد از عمل ماموپلاستی احتمال تورم و درد در سینه ها وجود دارد و فرد ممکن است که تا چندین ماه در قسمت نوک سینه ها دچار بیحسی شود که این حالت طبیعی است و دائمی نمی باشد و بعد از مدتی برطرف خواهد شد.

قابل ذکر است که برای مشاهده نتیجه نهایی عمل ماموپلاستی باید حدود یکسال صبر نمود که تورم سینه ها کاهش یابد و به اصطلاح سینه ها جا بیافتند.

آدرس : مرکز آموزشی و درمانی شفا بخش ترمیمی

شماره تلفن : ۰۳۴-۶۰۳۱۷۲۴۱۲۲۳

## ماموپلاستی

عمل ماموپلاستی به معنای جراحی پستان و ترمیم آن می باشد. ماموپلاستی با هدف اصلاح سایز و ایجاد سینه هایی متناسب انجام می شود به نحوی که جراح فوق تخصص پلاستیک بافت سینه را به نحوی تغییر شکل خواهد داد که تناسب اندام فرد حفظ شود.

## انواع ماموپلاستی

۱- **انکوپلاستی:** جراحی سینه برای درمان سرطان سینه که در طی عمل ، بازسازی سینه نیز انجام خواهد شد، را انکوپلاستی می نامند. عمل انکوپلاستی با استفاده از پروتزگذاری انجام می شود.

۲- **ماموپلاستی کاهشی:** عمل کوچک کردن سینه ماموپلاستی کاهشی نام دارد. بانوانی که به دلیل بزرگ بودن سینه های شان دچار درد کمر و قفسه سینه می شوند. همچنین برای انتخاب لباس دچار محدودیت هستند، با انجام این جراحی می توانند مشکلات خود را حل کنند. در این عمل بخش اضافی بافت سینه برداشته می شود و فرم سینه اصلاح می گردد.

چربی ، بافت غدد و پوست اضافی از سینه برداشته می شود. وضعیت قرار گرفتن پستان ها تغییر می کند.

۳- **ماموپلاستی افزایشی:** برای حجیم سازی سینه ها انجام می شود و بانوانی که از کوچکی بیش از حد سینه های خود رضایت ندارند می توانند با انجام ماموپلاستی افزایشی که با گذاشتن پروتز سینه ، سینه هایی متناسب را برای خود به ارمغان آورند.

۴- **ماستوپکسی:** عمل ماستوپکسی یا لیفت سینه به منظور بالا کشیدن سینه در بانوانی که سینه های شان افتاده است انجام می شود.

## زمان مناسب عمل ماموپلاستی

جراحی ماموپلاستی توصیه می شود بعد از سن ۱۸ سالگی که رشد سینه کامل و پایدار شده، انجام شود.

## روش عمل

- تمامی عمل های ماموپلاستی تحت بیهوشی عمومی انجام خواهد شد.
- طی عمل متخصص بیهوشی کنار شما خواهد بود.
- ابتدا برش های مورد نیاز در محل هایی که از پیش تعیین شده ایجاد می شود.

- تغییرات مرود نظر اعمال می شود.
- محل برش ها بخیه و پانسمان می گردد.

## اقدامات قبل از ماموپلاستی

- مهم ترین اقدام انتخاب جراح سینه خوب و با تجربه می باشد.
- ترک سیگار از یک هفته قبل از عمل ماموپلاستی الزامی است.
- انجام یک سری بررسی های آزمایشگاهی
- قطع داروهای ضد انعقاد خون و ضد التهاب

## اقدامات بعد از عمل

- ابتدا بیمار به ریکاوری منتقل می شود.
- پس از ثبات علائم حیاتی به به بخش منتقل خواهد شد.
- معمولاً روز عمل بیمار ترخیص می شود.
- توصیه می شود تا یک هفته از رانندگی بپرهیزید.