



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: زخم بستر

کد سند: NO-BK-۲۸۶



تهیه کننده:

خانم الهه مولایی

پرستار بخش ترمیمی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: جراحی داخلی پرستاری بورنر

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۱ از ۳

۲. توصیه به مصرف آب میوه طبیعی ۳. توصیه به مصرف میوه خصوصا آناناس ۴. توصیه به مصرف پروتیین بیشتر میشوند
در صورت داشتن دیابت: تنظیم مرتب قندخون و پس از آن مصرف موارد بالا بصورت حساب شده ضمن ثابت و متعادل نگه داشتن قندخون

نکات نگهداری از بیمار دچار زخم فشاری در منزل:

اولین و کلیدی ترین نکته جلوگیری بوجد آمدن و پیشرفت زخم است که این کار را با: الف: جابجایی منظم و مداوم بیمار هر یک ساعت ب: چرب کردن بدن خصوصا نقاط تحت فشار با انواع روغن مثل روغن زیتون یا بادام شیرین ... ج: ماساژ بصورت دورانی و بسیار آرام که جهت خونرسانی انجام میشود. د: مایعات کافی ه: شست و شوی روزانه زخم با آب سرم {در صورت نداشتن از مخلوط شامپوی بچه با آب بصورت کامل رقیق و سپس آبکشی با آب ساده} و پس از آن چرب کردن با پماد دو پانسمان بصورت استریل

نقاط حساس به زخم فشاری در وضعیت های مختلف

وضعیت خوابیده به پشت: ناحیه باسن، بین دوزانو، ناحیه کمر، ناحیه دنبالچه، پشت شانه ها، پس سر، پشت پاها، پشت آرنج دست ها، مچ دست ها، مچ پاها

وضعیت خوابیده به پهلو: نقطه خارخاسره، باسن، آرنج، بین دوزانو، لاله ی گوش، اطراف شقیقه، سرشانه، زانو ها، قوزک پا، انگشت انتهایی پا

وضعیت نشسته: زیر زانو ها، باسن، خارخاسره، دنبالچه، گودی

کمر، برآمدگی کمر، پشت ران، پشت مچ پا

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۳

زخم بستر که به زخم فشاری نیز معروفست به زخمی اطلاق میشود که بر اثر سایش و فشار وزن بدن بدلیل عدم تحرک و کاهش خونرسانی در آن ناحیه بوجود می آید در حالت عادی انسان ناخودآگاه در صورت خستگی بدن و حس درد تغییر وضعیت میدهد که این حالت در بیهوشی یا فلج اعصاب آن ناحیه اتفاق نمی افتد و منجر به زخم فشاری میشود.

راه های پیشگیری از زخم بستر: ۱. جابجایی و تغییر وضعیت بیمار هر یک تا دو ساعت ۲. مصرف مایعات کافی و تغذیه سالم (پروتئین و ویتامین کافی) ۳. ماساژ نواحی تحت فشار و استفاده از بالشتک های نرم

درجه بندی زخم فشاری: **درجه ۱:** زخمی که فقط با تغییر رنگ {قرمزی} و تغییر دما ناحیه تحت فشار همراه است که میتوان با ماساژ آرام اطراف زخم و چرب کردن آن با انواع روغن و پماد جلوگیری از فشار در این ناحیه آن را درمان نمود.

زخم درجه ۲: زخمی لایه بیرونی پوست از بین رفته است که این نوع زخم با شست و شوی روزانه با آب سرم و چرب کردن با پماد و پانسمان استریل و جلوگیری از فشار مجدد در این ناحیه تا اتمام درمان و مصرف مایعات کافی و تغذیه مناسب قابل درمانست. زخم درجه ۳ و ۴: زخمی که پوست و قسمتی از گوشت بدن که در مواردی استخوان ران نیز درگیر میگردد اطلاق میشود. این نوع زخم نیاز به دبریدمان {برداشتن سلولهای مرده} و شست و شوی روزانه با سرم شست و شو و چرب کردن با پماد مخصوص که رایج ترین آن پماد سیلوراست میباشد.

تغذیه در بیماران مبتلا به زخم فشاری: در صورت نداشتن

بیماری دیگر: ۱. توصیه به مصرف ماهی علی الخصوص

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۳