



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: کانسر سلول های پوست (SCC)

کد سند: NO-BK-۲۸۵



تهیه کننده:

سرور رستمی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

۱۲. از هرگونه دستکاری محلی که از آن پوست برداشته شده خودداری نمایید و گاز چرب روی آن را برندارید.

۱۳. یک هفته پس از تاریخ جراحی جواب آزمایش نمونه پاتولوژی پیگیری و به اطلاع پزشک برسانید.

۱۴. تاریخ مراجعه بعدی به درمانگاه جهت ویزیت و کشیدن بخیهها به طور کتبی و شفایی در هنگام ترخیص به شما آموزش داده میشود.



منابع: جراحی داخلی پرستاری، بورنر و هاریسون

محرک خودداری نمایید ک رژیم غذایی نرم و مایعات را رعایت نمایید.

۵. اگر هرگونه استرس، تنش های عصبی، عصبانیت، دادو فریاد و زدن خودداری کنید.

۶. در معرض سرما و گرما نور خورشید و مواد شیمیایی و مواد حساسیت زا بگردو غبار قرار نگیرید.

۷. در صورتیکه که از قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده است پانسمان ناحیه عمل و محلی که از آن پوست برداشته شده پانسمان به مدت ۵ روز در محل باقی میماند و روز مراجعه به درمانگاه باز میشود در طی این ۵ روز از هرگونه دستکاری محل عمل توسط خود و همراهان جدا خودداری نمایید.

۸. پس از مراجعه به درمانگاه و باز کردن پانسمان ناحیه عمل و ناحیه که از آن پوست برداشته شده است میتوانید استحمام نمایید.

۹. موضع عمل و ناحیه ای که از آن پوست برداشته شده است را با دست و آب گرم با شامپو بچه شستشو دهید و بعد از خشک نمودن روی هر دو موضع پماد جنتامایسین بمالید مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچ مشکلی برا شما ایجاد نمیکند.

۱۰. به مدت یک هفته روزی ۲ بار محل گراف را با اب گرم و شامپو بچه شستشو و پس از خشک نمودن با پماد جنتامایسین چرب نمایید.

۱۱. در صورتیکه قسمتی از بدن شما پوست برداشته شده باشد ترشح دارد در منزل ناحیه را با سشوار خشک کنید

## سرطان پوست شایع‌ترین سرطان بدخیم بدن است.

سرطان پوست چند نوع است و در ابتدا با ضو در ابتدا ضایعات ضایعات پیش بینی سرطانی سرطانی ضایعات پوستی است ضایعات پوستی است که سرطانی نیستند ولی با گذشت زمان سرطان می شوند سرطان می شوند سرطان پوست انواع مختلفی دارد که تفاوت اصلی آنها بر اساس نوع سلولی است که دچار رشد سرطان می گردد سه نوع اصلی آن عبارت است.

سرطان سرطان های پایه ای در سرطان سلول های سنگفرشی ملانوم بدخیم. سرطان سلول های سنگفرشی.

این سرطان پوست ممکن است به شکل یک برآمدگی یا یک لکه پوست دار قرمز رنگ بروز کند سرطان دومین سرطان شایع پوستی در بیماران با رنگ پوست روشن می باشد و در نواحی باز پوست و نوار که در تماس با آفتاب می باشد بیشتر ین شیوعرا دارد معمولاً محدود به لایه های فوقانی باقی میماند در صورت. عدم درمان نهاننا به بافت های عمقی نفوذ می کند در تعداد کمی از بیماران نیز از طریق گردش خون به سایر بافت هایی که دور از ضایعه اصلی قرار دارند انتشار پیدا می کند که اگر چنین اتفاقی بیفتد میتواند کشنده باشد.

چون تماس طولانی مدت و مزمن با نور خورشید مهمترین علت بروز این سرطان می باشد. لذا این نواحی آسیب دیده پوست مثل سوختگی جای زخم زخم های طولانی و مزمنی که خوب نمی شوند.

نواحی ای که تحت تابش اشعه ایکس و یا در تماس بعضی مواد شیمیایی از قبیل ارسنیک مواد نفتی بوده اند نیز شانس سرطانی شدن دارند.

درمان با نظر پزشک معالج ممکن است از یکی از روشهای زیر جهت درمان استفاده شوند. جراحی تراشیدن و سوزاندن ضایعه (کوتر) منجمد کردن توسط نیتروژن مایع. گاهی برای درمان تومور از تاباندن اشعه ایکس استفاده می کنند. از لیزر هم میتوان برا بردن و برداشتن تومور استفاده کرد.

### اقدامات قبل از عمل:

۱- شب قبل از عمل حمام نمایید. محل عمل جراحی نباید موی زائد داشته باشد. به این منظور می توانید از کرم هاب موبر و ژیلت یکبار مصرف استفاده کنید.

۲- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.

۳- در صورت ابتلا به بیماری های عفونی مانند هیپاتیت. ایدز به پزشک اطلاع دهید.

۴- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

۵- در صورت بارداری یا شیر دهی به پزشک اطلاع دهید.

### خود مراقبتی در منزل

۱. داروی خود را طبق دستور پزشک دقیقاً و کامل اجرا نمایید.  
۲. در صورتیکه از قسمتی از بدن شما پوست برداشته نشده باشد ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی می توانید استحمام نمایید و موضع عمل را با دست و اب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین چرب کنید مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچ مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد به مدت یک هفته روزی ۲ بار موضع عمل را بادست و اب گرم و شامپو بچه شستشو دهید و پس از خشک نمودن روی موضع عمل پماد جنتامایسین بمالید.

۳. اگر پانسمان در موضع وضو است برای نماز روی آن را با دست خیس بکشید.

۴ در صورتی که عمل جراحی در ناحیه زبان مخاط دهان و لب ها است از خوردن غذاهای جویدنی ادویه جات فلفل و غذاهای