



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: جراحی زیبایی شکم / ابدومینوپلاستی

کد سند: NO-BK-۲۸۴



تهیه کننده:

خانم سپیده البرزی

بخش ترمیمی

تنظیم کننده: فرحناز نریمسا

سوپروایزر آموزش سلامت

می شوند. در عمل ابدومینوپلاستی عمدتاً برداشتن پوست اضافه و ترمیم شلی عضلات انجام می شود و هرچند برداشتن چربی زیر پوستی در قسمت تحتانی شکم صورت می گیرد اما در سایر نواحی شکم چربی عمده ای برداشته نمی شود و بیمار معمولاً پس از عمل برای ۱ الی ۱/۵ ماه از گن استفاده می کند. عمل جراحی ابدومینوپلاستی، بسته به میزان و محل پوست اضافی و وضعیت عضلات جدار شکم و میزان و محل چربی اضافی ممکن است از یک جراحی کوچک سرپایی به مدت زیر ۲ ساعت، تا یک عمل جراحی وسیع با بیش از ۵ ساعت به طول بیانجامد. علاوه بر وضعیت شکم، توقع بیمار و سلامت عمومی و سابقه کشیدن سیگار می تواند در تصمیم گیری نوع عمل جراحی موثر باشد.

منابع: جراحی داخلی پرستاری، بورنر و هاریسون

سپس عضلات شل جدار شکم در خط وسط به کمک دوختن با نخ های غیرقابل جذب پلیسه(چین داده) می شود و پس از بردن پوست اضافه و دوختن لبه های زخم، عمل پایان می یابد. معمولاً در انتهای عمل ابدومینوپلاستی یک برش در قسمت تحتانی شکم و برش دیگری در دور ناف دیده می شود. برخلاف تصور بسیاری از بیماران، این ناف، ناف طبیعی خود بیمار است که از سوراخ جدیدی در پوست خارج شده است. طول برش در عمل ابدومینوپلاستی (تامی تاک) یا جراحی زیبایی شکم کاملاً بستگی به فرم افتادگی و چین پوستی بیمار دارد به این صورت که اگر بیمار خود را در حالت نشسته نگاه کند، باید طول برش حداقل به اندازه چین پوستی باشد که در قسمت تحتانی شکم ایجاد می شود و چون طول این چین خوردگی در بیماران مختلف متفاوت است، پس طول برش هم در بیماران مختلف با هم متفاوت است. محل اسکار عمل به نحوی است که زیر خط بیکیینی است و به خوبی پوشیده می شود. نتیجه این عمل هم دائمی است و تنها به بیمار توصیه می شود که از نوسانات قابل توجه وزن جلوگیری کند؛ به این صورت که در بیماری که تصمیم به کاهش وزن قابل توجه یا حاملگی در فاصله نزدیک دارد، توصیه می شود که عمل ابدومینوپلاستی را پس از این تغییرات انجام دهد. به طور معمول عمل جراحی ۲-۳ ساعت به طول می انجامد و تحت بیهوشی عمومی صورت می گیرد و جهت جلوگیری از بازشدن محل عمل، به بیمار توصیه می شود که حدود ۱۰ روز پس از عمل خمیده راه برود و فعالیت های بدنی خود را محدود کند؛ بنابراین معمولاً یک دوره نقاهت ۱۰ الی ۱۴ روزه را برای بیمار در نظر می گیریم. در چند روز اول، بیمار دارای لوله های پلاستیکی کوچکی به نام درن است که از انتهای زخم بیرون آمده و کار خروج ترشحات زیرپوستی را انجام می دهد که ظرف ۳ الی ۷ روز درن ها خارج

ابدومینوپلاستی یا جراحی زیبایی شکم با رایجترین شیوه آن، یعنی تامی تاک، یکی از عمده ترین اعمال جراحی برای کاستن حجم چربی و پوست قسمت‌های تحتانی و میانه شکم است که عضلات جدار شکم نیز در آن جمع شده و منظم دوخته می‌شوند.

ابدومینوپلاستی چیست؟

یکی از شایع ترین مراجعات در جراحی های زیبایی، بدشکلی ها و نازیبایی های شکم است به قسمی که برجستگی بیش از حد نا متعارف شکم، شلی و افتادگی پوست شکم و وجود چین های متعدد در پوست شکم هنگام نشستن که پوشیدن بسیاری از لباس ها را غیرممکن می سازد یا وجود ترک های فراوان در پوست شکم چنان آزاردهنده است که بیمار را ترغیب به انجام عمل جراحی می کند. ابدومینوپلاستی یا عمل جراحی زیبایی شکم اقدامی تهاجمی جهت صاف و کشیده کردن شکم به وسیله ی خارج کردن پوست و چربی اضافی و سفت کردن عضلات جدار شکم میباشد. ابدومینوپلاستی برخلاف اعمال جراحی محدود مثل پلک یا بینی یک اقدام جراحی عمده محسوب میگردد. و اگر در فکر انجام ابدومینوپلاستی هستید بهتر است قبل از عمل اطلاعات کافی در مورد آن به دست آورید و با چشمانی باز تصمیم بگیرید. ابدومینوپلاستی برای بیماری مناسب است که تمام اقدامات غیر تهاجمی تر مثل رژیم و ورزش و... را امتحان کرده و نتیجه نگرفته و در حال افزایش وزن نیست.

چه کسی بهترین کاندید برای عمل جراحی زیبایی

شکم یا ابدومینوپلاستی است؟

بهترین کاندید برای عمل ابدومینوپلاستی افرادی هستند که شکم های بزرگ و پر چربی دارند که پوست آن آویزان است و با رژیم غذایی یا برنامه منظم ورزشی لاغر نمی شوند

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶

ولی در عین حال دیگر قسمت های دیگر بدن آن ها متناسب است، جراحی زیبایی شکم یا ابدومینوپلاستی به ویژه برای خانم هایی که حاملگی های متعدد داشته اند و پوست شکمشان دچار کشش شده و از طرفی عضلات شکمشان موقعیت طبیعی خود را از دست داده توصیه می شود، جراحی ابدومینوپلاستی همین طور برای افراد پیری که خاصیت ارتجاعی پوستشان را از دست داده اند و دچار چاقی و لاغری های مکرر شده اند نیز توصیه می شود. از طرفی افرادی که تصمیم به کاهش وزن شدید دارند و یا خانم هایی که قصد باردار شدن دارند نباید از عمل زیبایی شکم یا جراحی ابدومینوپلاستی استفاده کنند.

کدام بیمار نباید جراحی ابدومینوپلاستی شود؟

خانمهایی که قصد باردار شدن دارند نباید از عمل ابدومینوپلاستی استفاده کنند.

۱. خانمی که هنوز ممکن است بچه دار شود بهتر است از ترمیم بدون دوختن عضله (فقط پوست و چربی) استفاده کند یا کلا جراحی را به بعد از زایمان هایش به تعویق بیندازد.
۲. فردی که می خواهد لاغر شود بهتر است اول به وزن ایده ال خود برسد و سپس برای جراحی زیبایی شکم یا ابدومینوپلاستی اقدام کند.

۳. عمل جراحی ابدومینوپلاستی با ایجاد برش طولی در زیر شکم انجام می شود، که جای آن برای همیشه به جا می ماند، گرچه در اکثر بیماران این محل برش در طول ۶-۱۲ ماه به فرم قابل قبول در می آید(یک خط باریک)، در موارد نادری احتمال بروز گوشت اضافی (هایپر تروفیک اسکار) یا پهن شدن محل برش و بد شکلی های دیگر وجود دارد اگر

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

شما نمی توانید ریسک یک اسکار(محل برش) بد را هر چند کم بپذیرید بهتر است از انجام عمل ابدومینوپلاستی خودداری کنید.

عوارض احتمالی ابدومینوپلاستی یا جراحی زیبایی شکم عبارتند از :

عمل ابدومینوپلاستی مانند سایر جراحی ها خطرات خود را دارد: ♦ جوشگاه نامطلوب ♦ همانند سایر عمل های جراحی عمل جراحی ابدومینوپلاستی نیز خطرات خود را دارد. گرچه بروز عوارض در آن نادر است اما عوارضی نظیر عفونت، خونریزی (هماتوم)، و لخته های خونی ممکن است رخ دهد.

♦ تجمع مایع ♦ اختلال در ترمیم زخم ♦ از دست دادن پوست ♦ بی حسی یا سایر تغییرات حس پوست ♦ مخاطرات بی هوشی ♦ تغییر رنگ پوست و یا تورم طولانی مدت ♦ مرگ بافت چربی عمقی پوست (نکروز چرب) ♦ جداسدن زخم ♦ نافزینگی ♦ محو و شلی پوست ♦ احساس درد و حساسیت ممکن است چند هفته و گاهی تا دو سه ماه در موارد جراحی ابدومینوپلاستی بطول بیانجامد ♦ ترومبوز ورید عمقی، عوارض قلبی و ریوی ♦ تورم طولانی مدت پاها ♦ آسیب عصبی ♦ احتمال نیاز به جراحی مجدد ♦ نتیجه کمتر از حد مطلوب از نظر زیبایی

ابدومینوپلاستی چگونه انجام می شود؟ عمل

ابدومینوپلاستی (تامی تاک) بستگی به فرم افتادگی و چین پوستی بیمار دارد. ابدومینوپلاستی یا تامی تاک نوعی عمل جراحی است که در آن به وسیله ایجاد برشی در قسمت تحتانی شکم) در حوالی محل معمول برش سزارین (پوست شکم را از عضله زیرین جدا می سازند. این آزادسازی تا لبه دنده ها در بالا و در قسمت طرفین تا پهلوها ادامه می یابد؛

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶