



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند:

مراقبت های بعد از جراحی شکستگی بینی

کدسند: NO-BK-۲۸۰



تهیه کننده:

دکتر علی اصغر عربی متخصص گوش حلق بینی

تنظیم کننده: فرحناز نریمسیا

سوپروایزر آموزش سلامت

۳- هنگام خواب به پشت بخوابید.

۴- هنگام خواب زیر سر ۲ بالش بگذارید.

۵- هنگام خواب روی بینی غلت نزنید و از فشار به بینی خودداری شود.

۶- برای کاهش درد از کیف یخ روی موضع عمل استفاده کنید.

۷- برای تسکین درد از قرص استامینوفن استفاده شود.

۸- خروج تامپون معمولاً " یک تا دو روز پس از جراحی انجام می شود. گاهی این زمان زودتر یا دیرتر می شود حتماً در این مورد از پزشک خود سوال نمایید.

۹- در صورت داشتن گچ یا اسپلینت روی بینی یک هفته پس از عمل مراجعه کند.

۱۰- توصیه می شود تا ۲ هفته عینک نزنند.

۱۱- پس از خارج کردن مش داخل بینی بیمار بطور مداوم باید با سرم نمکی داخل بینی شستشو شود.

منابع: کامینگز

به امید بهبودی روز افزون شما

مراقبت های لازم قبل از عمل جراحی شکستگی بینی:

بینی:

۱- انجام آزمایشات مورد نیاز قبل از جراحی

۲- انجام گرافی های لازم قبل از جراحی

۳- هشت ساعت قبل از عمل بیمار ناشتا باشد.

۴- بیمار بایستی پزشک را از داروهای مصرفی خود آگاه کند (خصوصاً آسپرین، وافارین و سایر داروهای ضد انعقاد).

۵- بیمار پزشک خود را از بیماری های زمینه ای آگاه کند.

۶- بیمار بهتر است صورت خود را کاملاً اصلاح کند.

مراقبت های لازم پس از عمل جراحی شکستگی بینی:

بینی:

۱- خود را از ضربات محافظت کنید.

۲- داروهای تجویز شده توسط پزشک را به طور کامل و سر ساعت مصرف نمایید.