



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: اسکرودرمی

کد سند: NO-BK-۲۷۹



تهیه کننده:

افشین احتشام-زهرا اسدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیس

سوپروایزر آموزش سلامت

دهید ، شنا کردن به تقویت عضلات شما کمک می کند ، به مفاصل درگیر فشار نیاورید و در صورت درد شدید از مسکن های تجویز شده استفاده کنید .

اسکرودرمی و حاملگی :

اسکرودرمی موضعی برای مادر و جنین مشکلی ایجاد نمی کند اما اسکرودرمی سیستمیک ممکن است باعث زایمان زودرس شود توصیه می شود بعد از تشخیص چند سال اقدام به بارداری صورت نگیرد اگر در سه سال اول مشکلی پیش نیامد با تحت نظر پزشک بودن می توانند اقدام کنند.

منابع:

کتاب داخلی و جراحی
پرستاری، برونروسودارت ۲۰۱۸

پدیده رینود :

عروق خونی که مسئول خون رسانی به انگشتان شما هستند بر اثر قرار گرفتن در معرض سرما منقبض می شوند و جریان خون آن کاهش پیدا می کند در این پدیده ابتدا رنگ انگشتان سفید سپس آبی و در مرحله آخر قرمز رنگ می شود . این پدیده فقط مختص افراد مبتلا به اسکرودرمی نمی باشد و بعد از گرم شدن این پدیده از بین می رود . توصیه می شود در هوای سرد قرار نگیرید و همیشه دستکش و جوراب داشته باشید .

مشکلات قلبی :

گرفتاری قلبی به صورت سفت شدن عضله قلب ، ضعیف شدن عضله قلب ، التهاب آن و بی نظمی ضربان قلب می باشد که قابل درمان هستند . درمان شامل مصرف داروها و در برخی موارد عمل جراحی است .

مشکلات مفصلی :

در این بیماری حرکات مفاصل ممکن است با مشکل مواجه شود . توصیه می شود نرمش های کششی تحت نظر فیزیوتراپ انجام

اسکلرودرمی چیست ؟

اسکلرودرمی بیماری است که در آن بافتی که در پوست و اعضای داخلی بدن وجود دارد سفت می شود و بیش از حد طبیعی رشد می کند . این بیماری ممکن است فقط پوست را درگیر کند و در نوع دیگر آن ممکن است اعضای داخلی مانند کبد ، کلیه ، ریه و قلب را نیز درگیر کند .

انواع اسکلرودرمی :

اسکلرودرمی موضعی : در این نوع فقط پوست درگیر می شود .

اسکلرودرمی سیستمیک : در این نوع علاوه بر پوست قسمت های دیگر اعضای داخلی بدن نیز درگیر می شود .

علت اسکلرودرمی چیست ؟

علت اصلی این بیماری شناخته شده نمی باشد اما این بیماری واگیر دار نمی باشد . این بیماری بیشتر در زنان به وجود می آید و در همه سنین دیده می شود .

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

اسکلرودرمی چگونه تشخیص داده می شود ؟ بسته به این که چه نشانه هایی از بیماری در شما وجود دارد تشخیص داده می شود .

علائم بیماری

مشکلات گوارشی : کم شدن حرکات مری ، برگشت اسید معده به مری می تواند ورم مری را ایجاد کند . توصیه می شود که بعد از غذا خوردن به حالت نشسته باقی بمانید ، غذا را در دفعات بیشتر و به مقدار کم مصرف کنید . غذاهای کم چرب و کم نمک مصرف کنید .

نشانه های پوستی : ورم کردن دست ها ، ضخیم شدن پوست ، رسوب کلسیم در پوست ، خشکی پوست ، براق شدن پوست و غییر رنگ پوست به علت خون ریزی مویرگ ها .

به طور مکرر از کرم ها و لوسیون ها استفاده کنید ، از کرم ضد آفتاب اسفاده کنید ، از آب خیلی داغ یا خیلی سرد استفاده نکنید چون باعث خشکی پوستتان میشود

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

ورزش کنید تا جریان خون پوستتان زیاد شود ، هنگام استفاده از شوینده ها از دستکش استفاده کنید .

مشکلات ریوی :

در اسکلرودرمی سیستمیک عملکرد ریه کاهش پیدا می کند . گرفتاری ریه به صورت کم شدن قابلیت ارتجاعی ریه و یا افزایش فشار خون در شریان ریه است که درمان کاهش خاصیت ارتجاعی ریه که فیبروز ریه نامیده می شود داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی مثل آزاتیوپرین ، سیکلوفسفوماید و کورتون ها هستند . در افزایش فشار خون ریه داروهای گشاد کننده عروق مثل سیلدنافیل استفاده می شود .

خشکی دهان : سفت شدن پوست در اطراف دهان می تواند باعث مشکل در مسواک زدن شود و کاهش ترشح بزاق به روند پوسیدگی دندان کمک کند . توصیه می شود همیشه مسواک بزنید ، نخ دندان استفاده کنید ، آب زیاد بنوشید ، تکه های یخ در دهانتان بگذارید .

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶