



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: بیماریهای مادرزادی قلب اعمال جراحی قلب بسته

کد سند: NO-BK-۲۷۸



تهیه کننده:

زهرا دهقانی

تنظیم کننده: فرحناز نریمسیا

سوپروایزر آموزش سلامت

*درد در اطراف زخم جراحی خصوصا هنگام سرفه و عطسه ایجاد می شود که جهت تسکین درد با نظر پزشک می توان از مسکن استفاده کرد.
*روزانه یکبار حمام کنید و از لیف نرم مخصوص به خودتان استفاده کنید.

* جهت برداشتن بخیه های زخم جراحی از زمان ترخیص از بیمارستان ۱۵ روز بعد به پزشک معالج جراح مراجعه کنید.

* از آنجایی که کودکان مبتلا به بیماری قلبی در خطر ابتلا به اندوکاردیت عفونی هستند. لذا علاوه بر رعایت بهداشت دندان باید مرتباً تحت نظر قرار گرفته تا از نظر فساد دندانها و عفونت لثه جلوگیری شود.

والدین باید بدانند که مصرف آنتی بیوتیک پیشگیری کننده در جریان انجام جراحی کوچک ضروری بوده و چندین روز باید ادامه داشته باشد. البته مصرف آنتی بیوتیک باید با نظر پزشک معالج باشد.

* بیماران بعد از عمل جراحی چند ماه یکبار به مدت دو سال و پس از آن هر سال یک مرتبه برای معاینه می بایست به پزشک معالج خود مراجعه نمایند.

میزان فعالیت

- * کودکان از دویدن زیاد خودداری کنند.
- * مراقب باشید به ناحیه قفسه سینه ضربه وارد نشود.
- * ورزشهایی مثل کشتی انجام ندهید و همچنین از پریدن از بلندی ها خودداری کنید.
- * فعالیت ورزشی شدید در یکی دو سال اول بعد از عمل جراحی ممنوع است (رقابت ورزشی یا فعال)
- * روزانه حداقل یکساعت پیاده روی متناوب داشته باشید
- * از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

توصیه های دیگر

- * در چند سال اول بعد از جراحی، حمام گرم و طولانی و دویدن مسافتهای طولانی و همچنین کوهنوردی می تواند خطرناک باشد.
- * مراقبتهای پزشکی نظیر اصلاح دندانها، درمان صحیح و به موقع هر نوع بیماری حتی یک سرماخوردگی در مورد بیماران را باید جدی تلقی نمود.

انواع بیماریهای مادرزادی قلب

عیوب مادرزادی قلب در دو گروه طبقه بندی می شوند:

۱- بیماریهای قلبی بدون کبودی (سیانوز) ۲-
بیماریهای قلبی با کبودی (سیانوز)
در بیماری مادرزادی بدون سیانوز ممکن است ارتباط غیر طبیعی بین جریان خون ریه و عمومی وجود نداشته یا در صورت موجود بودن، به علت رانده شدن خون از شریان به طرف ورید، خون محیطی مشابه یک فرد طبیعی بوده و سیانوز رخ نخواهد داد. چنانچه عیب به گونه ای باشد که خون وریدی نهایتاً با خون شریانی مخلوط شود، نظیر تغییرات عروق ریه یا عیوب ثانویه ممکن است سیانوز رخ دهد.
کوآرکتاسیون آئورت و بازماندن کانال شریانی از جمله این بیماریها هستند
در عمل جراحی قلب بسته از دستگاه قلب و ریه مصنوعی استفاده نمی شود و جراح در روی قلب در حال ضربان کار می کند. در عمل جراحی قلب باز از دستگاه قلب و ریه مصنوعی در حین عمل استفاده میشود.

جراحی قلب یکی از مهم ترین اعمال جراحی است، توجه داشته باشید که انجام مراقبتهای صحیح توسط بیماران پس از عمل جراحی قلب می تواند ضامن سلامت کامل خود بیماران بوده و شرایط روحی و روانی افراد خانواده را که متأثر از شرایط خود بیمار می باشد برطرف کرده و فرد را به زندگی عادی خود برمی گرداند. باید توجه داشته باشید که ممکن است پس از اعمال جراحی قلب برای مدت کوتاهی با مشکلات زیر رو به رو شوید:
* بی اشتهایی، اختلالات خواب و خستگی و افسردگی تا یکماه پس از انجام عمل جراحی در نزد برخی بیماران ایجاد می شود.
* اختلالات خواب با مشخص کردن ساعت خاصی برای خواب و بی اشتهایی را با مصرف غذای مورد علاقه و مطبوع و افسردگی را با استراحت و آرامش و تحرک و ملاقات کوتاه با نزدیکان و دوستان قابل تعدیل می باشند.

فیزیوتراپی تنفس: که شامل انجام تنفس عمیق و سرفه است. برای کم کردن درد در زمان سرفه باید دست خود را روی محل زخم جراحی قرار دهید و همچنین استفاده از وسایل کمک تنفسی مانند: اسپرومتر که باعث افزایش ظرفیت تنفس ریه ها می شود.

رعایت رژیم غذایی در منزل

- * از مصرف غذاهای شور و ادویه دار خودداری کنید
- * مصرف هر نوع میوه و سبزیجات تازه بلامانع است.
- * مصرف لبنیات (شیر، ماست، پنیر، کره) بلامانع است
- * کودکان تحت عمل جراحی چند سال اول بعد از عمل جراحی باید از داروهای برحسب تجویز پزشک استفاده کنند.