



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: سی تی اسکن

کد سند: NO-BK-۲۷۶



تهیه کننده:

شهین مرادی نصب

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

طول می کشد.

### بعد از انجام سی تی اسکن:

بعد از انجام سی تی اسکن، می توانید به روال عادی زندگی خود برگردید. اگر به شما ماده حاجب داده شد، ممکن است دستورالعمل ویژه ای دریافت کنید. در بعضی موارد، ممکن است از شما خواسته شود که مدت کوتاهی را قبل از خروج از بخش، صبر کنید تا اطمینان حاصل کنید که بعد از تصویر برداری احساس خوبی دارید.

پس از اسکن، احتمالاً به شما گفته می شود مایعات زیادی بنوشید تا به کلیه ها کمک کند ماده حاجب را از بدن خارج کند.

### نتایج

تصاویر CT به عنوان فایل های داده الکترونیکی ذخیره می شوند و معمولاً در صفحه رایانه بررسی می شوند. رادیولوژیست این تصاویر را تفسیر می کند و گزارشی را به پزشک شما ارسال می کند.

## با آرزوی سلامتی روز افزون

منابع: اطلس مریل

نتایج تصویر تداخل داشته باشد چند ساعت قبل از اسکن از خوردن یا نوشیدن خودداری کنید.

### مواد کنتراست چیست:

برای انجام برخی از سی تی اسکن ها، به یک ماده مخصوص به نام ماده کنتراست نیاز است تا به ایجاد تصویر بهتر از نواحی بدن شما کمک کند. مواد کنتراست اشعه ایکس را مسدود کرده و بر روی تصاویر سفید به نظر می رسد که می تواند به بهتر دیده شدن رگ های خونی، روده ها یا سایر اعضای بدن کمک کند.

### مواد کنتراست ممکن است به روشهای زیر به شما داده شود:

از طریق دهان: این نوشیدنی ممکن است طعم ناخوشایند داشته باشد. این روش می تواند باعث نفخ شود.

بوسیله تزریق: مواد ضد کنتراست می توانند از طریق وریدی در بازوی شما تزریق شوند. ممکن است هنگام تزریق یا طعم فلزی در دهان احساس گرما را تجربه کنید.

### آنچه انتظار دارید:

می توانید سی تی اسکن را در بیمارستان یا یک مرکز سرپایی انجام دهید. سی تی اسکن بدون درد است و با ماشینهای جدید فقط چند دقیقه طول می کشد. کل روش به طور معمول حدود ۳۰ دقیقه

## سی تی اسکن چیست؟

اسکن توموگرافی کامپیوتری (CT)، مجموعه ای از تصاویر اشعه ایکس را که از زوایای مختلف در اطراف بدن شما گرفته شده است، ترکیب می کند و از پردازش رایانه برای ایجاد تصاویر مقطعی (برش) استخوان ها، رگ های خونی و بافت های نرم در بدن استفاده می کند.

تصاویر سی تی اسکن اطلاعات دقیق تری را نسبت به پرتوهای ایکس ارائه می دهد.

سی تی اسکن می تواند برای تجسم تقریباً تمام قسمت های بدن مورد استفاده قرار گیرد و برای تشخیص بیماری یا آسیب و همچنین برای برنامه ریزی درمان پزشکی، جراحی یا پرتودرمانی استفاده می شود.

## علت انجام سی تی اسکن چیست؟

پزشک ممکن است برای کمک به شما، در برخی موارد زیر سی تی اسکن را توصیه کند، بعنوان مثال:

❖ تشخیص اختلالات ماهیچه ای و استخوانی مانند تومورهای استخوانی و شکستگی ها

❖ محل تومور، عفونت یا لخته خون

❖ کمک به روش هایی مانند جراحی، بیوپسی و پرتودرمانی

❖ تشخیص و نظارت بیماری ها و شرایطی مانند سرطان، بیماری های قلبی، ندول های ریه و توده های کبدی

❖ نظارت بر اثربخشی برخی از درمانها، مانند درمان سرطان

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

## ❖ آسیب های داخلی و خونریزی داخلی

### قرار گرفتن در معرض تابش

در حین سی تی اسکن، شما به میزان کم در معرض اشعه یونیزان قرار دارید. میزان تشعشع بیشتر از گرافی های ساده است زیرا سی تی اسکن اطلاعات دقیق تری را جمع می کند. هنوز به اثبات نرسیده است که دوزهای کم اشعه مورد استفاده در اسکن CT باعث صدمه طولانی مدت می شود، اگرچه در دوزهای بسیار بالاتر، ممکن است یک افزایش اندک در احتمال بالقوه سرطان شما وجود داشته باشد.

سی تی اسکن مزایای زیادی دارد که از خطرات احتمالی اندک بیشتر است.

پزشکان برای بدست آوردن اطلاعات پزشکی مورد نیاز از کمترین میزان تشعشع ممکن استفاده می کنند. همچنین، دستگاههای سی تی اسکن جدیدتر و تکنیک های جدیدتر، نیاز به تشعشع کمتری نسبت به گذشته دارند. در مورد فواید و خطرات ناشی از سی تی اسکن با پزشک خود صحبت کنید.

### مضرات برای نوزادان متولد نشده:

در صورت بارداری به پزشک خود بگویید.

اگرچه تشعشعات ناشی از سی تی اسکن بعید است که به کودک شما آسیب برساند، پزشک ممکن است نوع دیگری از معاینه مانند سونوگرافی یا MRI را برای جلوگیری از قرار گرفتن کودک در معرض اشعه توصیه

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

کند. در دوزهای کم اشعه مورد استفاده در تصویربرداری CT، هیچ اثر منفی در انسان مشاهده نشده است.

### واکنش به ماده کنتراست

در موارد خاص، پزشک ممکن است توصیه کند که از ماده مخصوصی به نام مواد کنتراست استفاده کنید.

این ماده قبل از سی تی اسکن از طریق ورید در بازوی شما تزریق میشود یا با نوشیدن آن ماده وارد روده میشود. در موارد نادری، ماده حاجب می تواند باعث مشکلات پزشکی یا واکنش های آلرژیک شود. بیشتر واکنشها خفیف بوده و منجر به بثورات یا خارش می شود.

در موارد نادر، یک واکنش آلرژیک می تواند جدی باشد، و حتی میتواند خطر جانی داشته باشد. اگر تاکنون واکنشی نسبت به مواد حاجب نشان داده اید، به پزشک خود بگویید.

### آمادگی قبل از انجام سی تی اسکن:

بسته به اینکه کدام قسمت از بدن شما در حال اسکن است، ممکن است از شما خواسته شود:

بخشی یا تمام لباس خود را درآورید و لباس بیمارستانی بپوشید

اشیاء فلزی مانند کمر بند، جواهرات، دندانهای مصنوعی و عینک را جدا کنید که ممکن است در

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶