



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: پارگی قرنیه

کد سند:

NO-BK-۲۷۴



تهیه کننده:

سمیه مسجدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع: پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

جلوگیری از آسیب قرنیه:

در زمان جوشکاری - کار با اره و فعالیت هایی که باعث پرتاب ذرات کوچک در هوا می شوند از لوازم حفاظتی چشم استفاده کنید در صورت استفاده از مواد شیمیایی خطرناک مانند اسید یا قلیا مراقبتهای ویژه ای را بکار گیرید دستها را منظم بشویید و در صورت خطر انفجار مواد از چشم ها محافظت کنید.

مراقبت بعد از عمل پارگی قرنیه:

در ۳ روز اول بعد از عمل از محافظ چشم (شیلد) استفاده کنید.

به پشت یا به پهلو دراز بکشید و از خوابیدن به شکم خودداری کنید (تا یک هفته).

از زدن دستمال کاغذی یا انگشت به چشم خودداری کنید.

از بلند کردن و جابجایی اجسام سنگین خودداری کنید.

هنگام شست و شوی صورت از مالیدن چشم خودداری کنید.

در صورت آسیب شبکیه تا یک هفته بعد از عمل در موقع نماز به جای سجده مهر را به طرف پیشانی بیاورید.

از خم شدن های طولانی و فین کردن ناگهانی عطسه و سرفه پر فشار خودداری کنید.

تا ۵ روز فعالیت های خود را محدود کنید.

مراقبت های پرستاری در پارگی و آسیب قرنیه چشم:

اگر مشکوک به آسیب دیدگی قرنیه هستید بهتر است به یک چشم پزشک مراجعه کنید اگر یک ذره کوچک معلق در هوا یا یک ماده شیمیایی باعث آسیب شده باشد باید به سرعت به اورژانس مراجعه و در اولین فرصت از چشم خارج شود.

خراش یا ساییدگی جزئی قرنیه معمولا در عرض چند روز یا بیشتر بهبود می یابد عفونت چشم یک عارضه است که ممکن است پس از آسیب یا خراش قرنیه ایجاد شود گاهی اوقات یک ذره کوچک در قرنیه فرو می رود که باید بیرون آورده شود زیرا موجب عفونت یا ایجاد لک روی قرنیه می شود در صورتی که آسیب جدی و عمیق به چشم رسیده باشد بیمار به یک متخصص چشم پزشک ارجاع داده می شود تا ارزیابی و درمان تخصصی انجام شود.

یک نکته را همیشه به خاطر بسپارید:

ضربه وارد شده به چشم به ظاهر هیچ صدمه ای ایجاد نکرده اما ممکن است بعدها عوارض و اثرات آن خود را نشان دهد پس لازم است به هنگام بروز ضربات شدید به چشم و یا به سر معاینه توسط چشم پزشک انجام شود.

پارگی کره چشم:

در این موارد باید از دستکاری زخم و ریختن هرگونه قطره در چشم و فشار روی آن پرهیز کرد و شیلد محافظ روی چشم قرار داد. در صورتی که جسمی مانند میخ به چشم وارد شده و در آنجا باقی مانده از دستکاری و درآوردن آن خودداری کرده و مصدوم را در همان حالت به بیمارستان منتقل کنید.