



مرکز آموزشی درمانی شفا

## عنوان سند: ترومبوز داخل وریدی

کد سند: NO-BK-۲۷



تهیه کننده:

فاطمه زاهدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

تخت پایین آمده و راه برود. تحرک داشتن به صورت منظم باعث افزایش جریان خون می شود و از تجمع خون جلوگیری می کند در بیمارانی که قادر به راه رفتن نیستند، و از نظر پزشک اجازه مصرف داروی ضد انعقادی را ندارند، وسیله ای به نام IPC به کار می رود که مانند کاف فشار سنج دور ساق پای بیمار قرار می گیرد و به طور متناوب پر از باد و خالی می شود و شبیه انقباضات عضلانی خون را در داخل رگها به جریان می اندازد، و به این ترتیب از تجمع و لخته شدن خون جلوگیری می کند.

**منابع:** پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

## چگونه از ایجاد لخته در داخل عروق خونی پیشگیری کنیم:

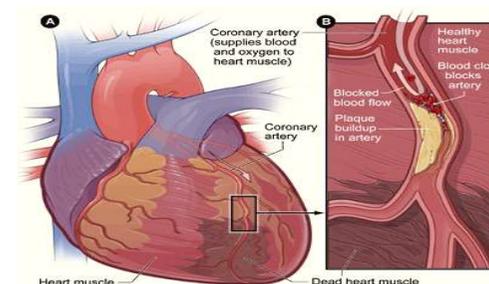
پیشگیری همیشه بهتر از درمان است. برای جلوگیری از ایجاد لخته رگهای خونی، اصل مهم و اساسی، کمک به تحرک بیمار و به جریان انداختن خون در داخل رگها است که در بیماران با نیازهای مختلف، با روش های خاص، انجام می شود.

در بیمارانی که نیاز به بستری طولانی مدت و یا استراحت مطلق دارند، برای جلوگیری از لخته شدن خون در داخل رگها از داروی هپارین یا انوکسپارین با تجویز پزشک استفاده می شود.

در بیمارانی که تحت عمل جراحی قرار می گیرند، بعد از اعمال جراحی بایستی با نظر پزشک و در اولین فرصت ممکن، بیمار از

## درمان لخته داخل رگ:

انسداد و بسته شدن رگ خونی مانع جریان خون در داخل رگ می شود بنابراین می تواند در خون رسانی به قسمتی از بدن و یا انتقال خون از آن ناحیه به سمت قلب، اشکال ایجاد کند. همچنین گاهی لخته از جای خود کنده شده و در داخل رگ به حرکت در می آید و با انتقال به سمت قلب و ریه خطر آمبولی ریوی را ایجاد می کند که عارضه بسیار خطرناکی است و اگر به موقع و سریع تحت مداوا قرار نگیرد، ممکن است منجر به مرگ شود.



ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۲

استفاده از داروهای حل کننده لخته:

داروهای خاصی هستند که با دستور پزشک برای از بین بردن لخته ها مورد استفاده قرار می گیرند. مصرف اینگونه داروها در مراکز درمانی و تحت نظر پزشک انجام میث شود چون خطر خونریزی به همراه دارند.

## استفاده از داروهای ضد انعقاد یا رقیق کننده خون:

که از بزرگتر شدن لخته های موجود و تشکیل لخته های خونی جدید جلوگیری می کند در صورت بستری بودن بیمار معمولاً درمان با داروی هپارین شروع می شود و بعد از ترخیص، داروی خوراکی وارفارین به مدت ۳ تا ۶ ماه توسط پزشک توصیه می شود.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۳

## جورابه های ضد واریس:

با ایجاد فشار روی رگهای پا از جمع شدن خون در آنها جلوگیری می کنند و مانع تشکیل لخته می شوند.

برای بعضی از افراد که از نظر پزشک اجازه مصرف داروهای ضد انعقاد را ندارند، وسیله ای چتر مانند به نام فیلتر در داخل عروق بزرگ قرار داده می شود که از حرکت تکه های کنده شده از لخته به سمت ریه ها جلوگیری می کند. کاربرد این وسایل با صلاحدید پزشک و طی عمل جراحی انجام می گیرد.

## مهمترین راه های درمان شامل موارد زیر است:

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۶ از ۴