



عنوان سند: مراقبت های عمل زیبایی

بینی (رینوپلاستی)

کد سند: ۲۶۸-۲۶۸-NO-BK



تهیه کننده:

سرور رستمی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

۲۰- تا یک هفته از خوردن غذاهای سفت مثل

سیب سفت، ته دیگ و ... اجتناب شود.

۲۱- در صورت درد بعد از جراحی از استامینوفن

استفاده کنید .

به امید بهبودی روز افزون شما

منابع: جراحی داخلی پرستاری، بورنر و هاریسون

۱۷- از پمادهای ضد اسکار بمدت سه ماه برای از بین بردن محللهای برش در روش رینوپلاستی باز استفاده نمایید.

ممکن است برای ۳ تا ۴ روز ترشحات خونابه ایی از بینی داشته باشید که طبیعی است. پانسمان زیر بینی را با یک عدد گاز استریل عوض کنید. البته خون روشن مهم است و باید جدی گرفته شود. بینی خود را تمییز نمایید و محل بخیه را با دستمال کاغذی که غیر استریل است دستکاری نکنید. هروقت ترشحات قطع شد می توانید پانسمان زیر بینی را استفاده نکنید.

۱۸- فعالیت های ورزشی سبک مثل ایروبیک، پیاده روی و ... تا ۲ ماه پس از جراحی انجام نشود. و پس از آن نیز از ضربه به بینی جلوگیری شود. ورزش های سنگین مثل وزنه برداری، کاراته، بوکس و ... تا ۶ ماه پس از جراحی انجام نشود. شنا تا ۳ ماه پس از جراحی انجام نشود.

۱۹- از صحبت کردن تلفنی و خندیدن زیاد تا ۳ هفته پس از جراحی ترجیحا پرهیز شود.

بیمارانی که عمل جراحی زیبایی بینی را انجام می دهند نکات زیر را بایستی قبل و بعد از عمل مد نظر قرار دهند :

۱- بیمار بایستی پزشک را از داروهای مصرفی خود آگاه کند (خصوصاً آسپرین، وافارین و سایر داروهای ضد انعقاد).

۱- قبل از عمل به مدت ۲ هفته نباید آسپرین یا سایر داروهای ضد انعقاد مصرف کرده باشید.

۲- قبل از جراحی موهای داخل بینی را اصلاح کنید. آقایان صورت را اصلاح نمایند و خانم ها هیچ گونه مواد آرایشی روی صورت نداشته باشند و هرگونه جواهرآلات را خارج نمایید.

۳- بمدت یک هفته بعد از عمل مصرف آنتی بیوتیک و مسکن خوراکی که پزشک تجویز می کند ضرورت دارد.

۴- بمدت ۴۸ ساعت بعد از عمل استفاده از کمپرس سرد (کیف یخ) و مقداری بالا نگه داشتن سر (۲۰-۱۵ درجه) توصیه می شود .

۵- استفاده از قطره کلرورسدیم در داخل بینی هر ۸ ساعت توصیه می شود .

۶- روی محل بخیه های بینی استفاده از پماد آنتی بیوتیک موضعی تجویز شده ضرورت دارد.

۷- یک هفته بعد از عمل مراجعه مجدد به مطب ضرورت دارد، در مواردی که داخل بینی می گذاشته شده است. بایستی ۴۸ ساعت بعد از عمل مراجعه نمایید .

۸- قبل از مراجعه، در روز ششم بعد از عمل لازم است دوش بگیرید و یک ساعت قبل از مراجعه مسکن خوراکی مصرف کنید .

۹- در روز ششم بخیه ها و چسب و splint داخل و خارج بینی خارج می شود و مجددا نحوه چسب زدن به شما یاد داده می شود.

۱۰- با توجه به اینکه نمی توانید تا حداقل ۲ ماه عینک روی بینی بگذارید نسبت به تهیه لنز قبل از جراحی با مشورت با متخصص چشم اقدام نمایید.

۱۱- مصرف هرگونه دارویی را به اطلاع پزشک خود برسانید، بعضی از داروها ممکن است برای شما حین جراحی و پس از جراحی مشکل ایجاد کند.

۱۲- مدت زمان چسب زدن ۳ الی ۴ هفته لازم است ، اگر پوست بینی شما ضخیم است و یا تورم شدید دارد تا مدت ۶ هفته توصیه به چسب زدن می شود . قبل از هر بار تعویض چسب دوش گرفتن توصیه می شود .

۱۳- ویزیت مجدد یک ماه و سه ماه و پس از یک سال بعد از عمل ضرورت دارد .

۱۴- بمدت یک ماه لازم است بعد از خارج نمودن splint در هفته اول شب ها splint را روی بینی گذاشته و با چسب نگه دارید.

۱۵- فتو گرافی مجدد و هر گونه عمل اصلاحی روی بینی نیز یک سال بعد انجام می شود.

۱۶- در ۲ الی ۳ ماه اول بعد از عمل تورم ناشی از عمل شدیدتر است و به مرور بعد از این زمان بینی شکل بهتری پیدا می کند. اگر پوست بینی شما ضخیم است تورم دیرتر از بین میرود.