



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: تغذیه در پرولاپس

(تو رفتگی دریچه میترال در بطن چپ=دو، لتی
قلب)

کد سند: NO-BK-۲۶۱



تهیه کننده: مهرانوش عوض پور

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت



در انتها ، شفای عاجل را برای همه بیماران از
خداوند منان خواستاریم.

۱۶-اساس اینرژوی مغذای کم سدیم کم نمکاست.

۱۷-در نوع ثانویه MVP، لتها ضخیم نمی شوند بلکه علت افتادگی وارد شدن صدمه ایسکمیک (ایجاد شده توسط کاهش جریان خون در نتیجه بیماری عروق کرونر) به عضلات نگهدارنده دریچه متصل به تارهای نگهدارنده و یا تغییر عملکرد در میوکاردیوم است.

افتادگی ثانویه ممکن است ناشی از وارد شدن آسیب به ساختار دریچه طی انفارکتوس میوکاردیال حاد، بیماری روماتیسم قلبی، یا (بزرگ شدن بطن چپ قلب) باشد.

۱۷-در بیماران سندروم داون و تب روماتوئیدی و سندروم مارفان پرولاپس بیشتر دیده می شود.

۱۸-این بیماران بتا-بلوکر مصرف می کنند.

منابع: ۲۰۲۰ Modern nutrition-kruss

-افتادگی دریچه میترا ل یک نوع اختلال در کار دریچه میترا ل قلب است. این لت ها بزرگ می شوند و به سمت داخل دهلیز چپ کشیده می شوند که گاهی اوقات طی انقباض ناگهان با صدا یی بسته می شوند و ممکن است منجر به برگشت خون به دهلیز چپ (پس زنی) شود. می تواند منجر به مور مور یا سوفل قلبی (صدای غیرطبیعی در قلب که مربوط به جریان خون غیرطبیعی است) شود دریچه میترا ل بین دهلیز چپ و بطن چپ قرار گرفته است و شامل دو لت (لنگه) است.

عوامل تغذیه ای بوجود آورنده:

۱- کمبود منیزیم یک نشانه پرو لاپس است.

۲- غیر طبیعی بودن میزان اسید هیالورونیک. این اسید در چشم و قلب و مفاصل به مقدار زیاد وجود دارد. از موادی که برای سنتز این اسید مهم هستند منیزیم است. کاهش دست رسی به منیزیم یک اثر منفی روی ساخت اسید هیالورونیک دارد.

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

۳- اجتناب از مصرف کافئین: کافئین به طور خود به خودی محرک سیستم های عصبی است که سبب بدتر شدن پرو لاپس می گردد. چای و کولا ممنوع.

۴- کم آبی نشانه های پرو لاپس را بیشتر می کند.

۶- حذف شکر سبب بهتر شدن پرو لاپس می گردد. بالا رفتن قند خون و انسولین بوجود آمده سبب بیشتر شدن مشکلات پرو لاپس می گردد و ایجاد سریعتر شدن ضربان قلب و ترشح آدرنالین می گردد.

۷- سرب و جیوه که جزء سموم هستند با بسیاری از بافت های بدن پیوند می بندند. آب آنها را جدا کند.

۸- از مصرف شکر و غذاهای چرب باید اجتناب گردد. شکر سبب احساس بد خوابیدن می گردد. از روغن زیتون استفاده کنید. و انرا گرم نکنید تا ویتامین E آن از بین نرود.

۹- صبحانه نباید از قلم بیافتد.

۱۰- سیستم عصبی خود مختار به الکل و کافئین ، نوشیدنیهای شیرین و شکلاتی و شراب حساس است.

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

۱۱- سدیم دریافتی باید کمتر از ۵۰۰ میلی گرم در روز باشد.

۱۲- اسید فولیکی که به طور طبیعی در مواد غذایی یافت می شود، می تواند سبب کاهش ماده ای در خون به نام " هموسیستئین " (۲) شود و به این ترتیب از ابتلا به تصلب شرایین پیشگیری می کند. این ماده مستقیما به دیواره رگ ها آسیب می رساند و سبب تشکیل رسوب های چربی می شود. تخمین زده شده است که افزایش دریافت روزانه اسید فو لیک به میزان ۱۰۰ میکرو گرم، سبب کاهش مرگ های مرتبط با بیماری. کرونر قلبی به میزان ۷ درصد در مردان و ۵ درصد در زنان می شود.

۱۳- مصرف کیک و بیسکویت به علت نوع چربی به کار رفته در آنها، سبب افزایش سطح LDL (کلسترول بد) می شود.

۱۴- سرخرگ کرونر، سرخرگ تغذیه کننده قلب می باشد.

۱۵- هموسیستئین، یک ماده ی حاوی سولفور است که هنگام سوخت و ساز اجزای تشکیل دهنده ی پروتئینها در بدن تولید می شود.

ویرایش: اول تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶