



## عنوان سند: مصرف دارو ها

کد سند: NO-BK-۲۵۹



تهیه کننده:

دکتر مهدی ناظم

مرکز مراقبت دارویی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

## عوارض:

سردرد، تهوع، استفراغ، کاهش فشار خون

## مراقبت ها :

- ✓ رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- ✓ این دارو با داروهای ضد تشنج و برخی داروهای تداخل دارد که حتما باید پزشک خود را از مصرف داروهای قبلی خود مطلع سازید.
- ✓ دارو را همراه غذا میل کنید.
- ✓ قرص ها به طور کامل بلعیده شود آن را نصف نکنید و نجوید.

در صورت بروز عوارض به  
پزشک اطلاع دهید

## منابع: ۱- فارماکولوژی کاتزونگ ۲۰۱۱

۲- مقاله مروری (Review Article) آقای دکتر فریدون عزیز استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و فوق تخصص غدد و متابولیسم

۳- معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی زنجان

۴- Salamatiran.com

## داروی روکاترول یا کلسیتریول :

در درمان کمبود سطح کلسیم خون و افزایش فعالیت پاراتیروئید استفاده می شود.

## عوارض:

بی اشتها، تهوع و استفراغ، اسهال، کاهش وزن، تعریق، سردرد، تشنگی، سرگیجه و افزایش غلظت کلسیم و فسفات در پلاسما

## مراقبت ها:

- ✓ دارو را میتوان همراه غذا یا با معده خالی میل کرد.
- ✓ دارو را در ظرف مقاوم به نور و جای خشک نگهداری کنید.
- ✓ در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ از شکستن و خرد کردن یا جویدن دارو خودداری کنید.

دارو را همزمان با داروهای مثل: سایمتیدین ، رانیتیدین ، داروهای ضد تشنج با توجه به نظر پزشک مصرف کنید.

## داروی رناژل :

کمک به پایین آوردن سطح فسفر خون

اهمیت و مصرف صحیح شایع ترین داروهای مصرفی را در زیر مطالعه نمایید و جهت اطلاعات بیشتر با پزشک و پرستار معالج خود مشورت نمایید

### داروی اریتروپویتین (اپرکس) :

اریتروپویتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک استخوان برای ساختن گلبول های قرمز تولید می شود که به وسیله این دارو کم خونی جبران و خستگی کمتر می شود.

### روش استفاده:

به صورت وریدی و زیر جلدی

### عوارض:

افزایش فشار خون ، افزایش بروز لخته

### مراقبت ها :

✓ از تکان دادن شدید دارو حتی هنگامی که در جعبه است خودداری کنید.

✓ در یخچال نگهداری شود.

- ✓ در مجاورت نور و گرما قرار ندهید.از گرم کردن دارو با مالش شدید در میان دست خودداری کنید.
- ✓ نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
- ✓ قبل از تزریق دارو فشار خون خود را چک کنید (فشار سیستولی شما باید کمتر از ۱۶۰ باشد )

### در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را استفاده نکنید :

- ✓ کدر یا رنگی شدن یا تیره شدن دارو
- ✓ مشاهده ذرات معلق در دارو
- ✓ خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- ✓ یخ زدن دارو بر اثر سرمای شدید یخچال
- ✓ گذشتن تاریخ انقضاء

### داروی ونوفر (آهن):

برای درمان کم خونی استفاده می شود .

### روش استفاده:

به صورت وریدی توسط پرستار در بخش دیالیز استفاده می شود.

### عوارض:

افت فشار خون ، تهوع ، استفراغ، احساس طعم فلز در دهان، درد قفسه سینه

### مراقبت ها :

- ✓ در صورت بروز عوارض حتما اطلاع دهید .
- ✓ نیاز به نگهداری در یخچال ندارد.
- ✓ حتما در مراکز درمانی تزریق شود.

### داروی کربنات کلسیم :

برای پایین آوردن فسفر و کمک به افزایش کلسیم استفاده می شود.

### عوارض :

یبوست ، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، دل درد ، تشنگی

### مراقبت ها :

- ✓ این دارو اگر برای اصلاح کلسیم استفاده می شود حتما باید با معد خالی مصرف شود (یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا)
- ✓ اگر برای اصلاح فسفر استفاده شود باید در وسط غذا میل شود.