



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: عوارض حین همودیالیز

کد سند: NO-BK-252



تهیه کننده:

فرزانه صالحی- محدثه صالحی
تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

8-افزایش فشار خون

علت: افزایش حجم مایعات به علت تجویز زیاد از حد معمول نمکی و یا خون ، اضطراب و سندرم عدم تعادل

علائم: سردرد ، درد قفسه سینه ،تاری دید ،تپش قلب و تهوع

مداخلات: استفاده از داروهای پایین آورنده فشار خون و آرامبخش و استفاده از داروهای مدر غیر از نگهدارنده پتاسیم

9-خونریزی

علت: استفاده نا مناسب از هپارین ، خروج سوزن از محل تزریق ، جدا شدن محل اتصال لوله ها یا پاره شدن آن ها

علائم: کاهش فشار ، درد جلوی قلبی ،رنگ پریدگی ،تعریق ،شوک ، تشنج

مداخلات: تزریق هپارین در حداقل ممکن ، در صورت پارگی لوله ها تعویض آن ها در صورت مسمومیت با هپارین تزریق پروتئین سولفات

منابع: پوتر و پری/نفرولوژی 2015/پرستار و دیالیز

6.آمبولی هوا

علت: تجویز مایعات وریدی که پس از اتمام هوا وارد مدار شود،خرابی و پارگی لوله ها و جدا شدن محل اتصال

علائم: درد قفسه سینه ،سرفه ،عرق سرد ،سیانوز (تیرگی پوست) ،شوگ و تشنج

مداخلات: در حین تجویز مایعات وریدی و در پایان دیالیز در حین برگشت خون از مدار به گردش خون اصلی دقت شود که هوا وارد گردش خون بیمار

7-سردرد:

علت: اضطراب و علل روانی ،افزایش فشار خون ،واکنش نسبت به داروی خاص و سندرم عدم تعادل

مداخلات: دریافت داروهای مسکن و آرامبخش ،کاهش فشار با دارو

عوارض حین همودیالیز

کلیه افرادی که بنا به دلایل مختلف تحت انجام دیالیز قرار می گیرند ممکن است در طول انجام با مشکلات و عوارض مختلفی مواجه شوند که در اینجا به شایعترین و مهمترین آنها اشاره می گردد تا در صورت بروز، با شناخت علانم و انجام اقدامات لازم از تشدید یا وقوع مجدد آنها پیشگیری بعمل آید.

1- کاهش فشار خون

علت: مصرف بی رویه داروهای پایین آورنده فشار خون، از دست دادن بیش از اندازه مایعات بدن حین همودیالیز، خونریزی و نشت خون.

علانم: تهوع ، استفراغ ، سرگیجه ، عرق سرد ، افت فشار ، افزایش نبض

مداخلات: قطع مصرف داروهای فشار خون از 6 ساعت قبل از دیالیز عدم مصرف غذا حین همودیالیز بالا بردن پاها تا 30 درجه در صورت شروع علانم

دریافت 100-500MI سرم

کاهش سرعت دیالیز

دریافت اکسیژن و داروهای بالابرنده فشار خون

2- کرامپ (گرفتگی) عضلات

علت: افزایش سرعت دیالیز و کمبود سدیم مایع دیالیز

علایم: درد شدید و ناگهانی و سفت شدن عضلات

مداخلات

✓ پیشگیری از افزایش وزن زیاد از حد در بین جلسات دیالیز

✓ کاهش سرعت و افزایش زمان دیالیز

✓ دریافت داروهای شل کننده عضلانی مانند دیازپام تا

2 ساعت قبل از شروع دیالیز

✓ ماساژ و گرم نمودن عضو مبتلا

3- سندرم عدم تعادل

علت: همودیالیز با سرعت و شدت زیاد در جلسات اول شروع درمان و افت سریع اوره خون

علانم: تهوع ، استفراغ ، سرگیجه ، افزایش فشار خون ، سردرد ، تاری دید ، بی قراری و گاهی تشنج و کما

مداخلات:

✓ کم کردن مدت دیالیز به ویژه در جلسات اول طوریکه در جلسات اول 2 ساعت ، جلسه دوم 3 ساعت و جلسه سوم 4 ساعت باشد

✓ در صورت شروع علانم توقف دیالیز و دریافت محلولهای نمکی و داروهای چون دکزامتازون

4- تهوع و استفراغ

علت: افت فشارخون ، واکنش تب زابه آب شهر ، سندرم عدم تعادل و اضطراب

مداخلات: دریافت داروهای ضد تهوع و استفراغ و آرامش بخش در صورت بدتر شدن واکنش قطع دیالیز

5- تنگی نفس

علت: افزایش حجم آب و نمک ، کم خونی ، آمبولی هوا و آمبولی ریه

مداخلات:

قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته
دریافت اکسیژن
افزایش سرعت دیالیز
دریافت خون در صورت نیاز