



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: خود مراقبتی در مصرف داروی اپرکس

کد سند: NO-BK-۲۵۰



تهیه کننده:

مهدیه محمودی، پوریا افشار، فرزانه نقدی

تنظیم کننده: فرحناز نریمپسا

سوپروایزر آموزش سلامت

یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.

۷- توجه داشته باشید که فقط تا پیش از تاریخ انقضاء استفاده شود.

علت تزریق اریترو پویتین در بیماران دچار

نارسایی کلیه: -وقتی بافت کلیه آسیب می بیند ، این هورمون به میزان جزئی و فقط از کبد ترشح می شود و موجب بروز کم خونی در فرد می شود. جهت درمان کم خونی در این افراد از شکل مصنوعی آن با نام تجاری اپرکس استفاده می شود.

-کم خونی از شایعترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه می باشد. کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبول های قرمز به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و فرد احساس ضعف و خستگی می نماید.

-با تزریق داروی اپرکس که همان اریتروپویتین صناعی می باشد ، تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته در نتیجه حالاتی مثل ضعف ، خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب بسیار بهتر می شود.

-این دارو به شکل تزریق زیر جلدی و وریدی ساخته شده که تزریق زیر جلدی بهتر است.

منابع: کتاب داخلی و جراحی پرستاری، برونروسودارث ۲۰۱۸

طور متناوب باید تغییر کند.

۱۱- به تاریخ انقضاء دارو دقت شود.

۱۲- از اپرکس به طور گسترده در مواردی مانند بیماری های کلیوی ، سرطان ها و اعمال جراحی ارتوپدی استفاده میشود.

۱۳- دارو به صورت ۲ ، ۴ و ۱۰ هزار واحدی میباشد.

۱۴- دارو تا ۳۲ ساعت در بدن فعال است.

حمل از داروخانه به منزل:

۱- از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید ،مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.

۲- از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری نمایید.

۳- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری کنید.

۴- از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خودداری شود.

۵- اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.

۶- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در

آماده سازی اپرکس جهت تزریق:

پیش از برداشتن اپرکس از یخچال دستها را به خوبی با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید.

صبر کنید تا دمای اپرکس با دمای اتاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این زمان حدود ۳۰-۱۵ دقیقه طول خواهد کشید.

اپرکس نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اتاق نگه داشته شود.

از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش در میان کف دو دست خودداری نمایید.

از گرم کردن اپرکس توسط فر ، آب گرم ، بخاری و ... خودداری نمایید.

طریقه نگهداری در منزل:

۱- اپرکس یک پروتئین بیولوژیک فعال است بنابراین نگهداری و مراقبت خاص از آن توسط مصرف کنندگان الزامی است.

۲- مواردی چون تغییر شدید دما ، مجاورت طولانی با نور ، تکان های شدید و یال و سرنگ محتوی دارو هستند که میتوانند بر عملکرد دارو اثر بگذارند.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۲ از ۶

۳- دارو در دمای ۲-۸ درجه سانتی گراد و دور از نور نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری شود.

در صورت وجود یکی از اختلالات زیر از دارو استفاده نکنید :

- کدورت یا رنگی شدن دارو ، دارو معمولاً باید شفاف و بدون رنگ باشد.
- با مشاهده ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.
- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد

موارد منع مصرف:

۱- فشارخون بالا و کنترل نشده

۲- بارداری و شیر دهی

۳- بیماری های عروق مغز

۴- جراحی های بزرگ یا خونریزی های شدید که نیاز به تزریق خون دارند.

۵- مصرف بیش از اندازه دارو با افزایش غلظت خون و ایجاد لخته در رگ موجب از کار افتادن فیستول می شود.

۶- مصرف این دارو نیاز به داروهای ضد انعقاد را.

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۳ از ۶

افزایش می دهد که ممکن است موجب بروز سکنه های مغزی یا قلبی شود

نکات مهم در زمان مصرف دارو

۱- فشار خون قبل از تزریق دارو کنترل شود.

۲- از رقیق کردن دارو خودداری نمایید.

۳- قبل از تزریق دارو را از نظر وجود ذرات و یا تغییر رنگ بررسی شود.

۴- از تزریق همزمان دارو با داروهای دیگر خودداری شود.

۵- از تکان دادن دارو خودداری شود.

۶- دارو به شکل یکبار مصرف تهیه میشود و باقی مانده آن باید دور ریخته شود.

۷- تزریق وریدی آهسته و به مدت ۱-۵ دقیقه انجام شود .

۸- از انتقال دارو به ظرف دیگر خودداری شود.

۹- حجم دارو در تزریق زیر جلدی یک سی سی است اگر حجم بیشتری جهت تزریق لازم است ، باید در محل های دیگر تزریق شود.

۱۰- محل تزریق در بازوها و اطراف ناف میباشد که به

ویرایش: دوم تاریخ: ۱۴۰۰/۱/۲۰ صفحه: ۴ از ۶