



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: راهنمای بیمار

آشنایی با همودیالیز

کد سند: NO-BK-244



تهیه کننده:

فرزانه صالحی- محدثه صالحی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

اجتناب از مصرف غذاهای آماده، سوسیس، کالباس، چیپس، خیارشور و غذاهای کنسرو شده

❖ رژیم غذایی کم پتاسیم و کم فسفر :

محدودیت بعضی از میوه ها مانند زردآلو، موز،

هلو، گریپفروت، طالبی، گرمک،

انجیر خشک، انبه، کیوی، آلو، خرما و کشمش

❖ محدودیت برخی از سبزی ها و حبوبات :

کلم، زردک، چغندر، گوجه، باقلا و خودفرنگی

اضافه وزن بیش از حد علامتی از

احتباس مایعات و عدم رعایت مراقبت

های لازم است .



منابع: پوتر و پری/نفرولوژی 2015/پرستار و دیالیز

❖ محدودیت مصرف آجیل ها :
باید مصرف آجیل ها طبق نظر کارشناس تغذیه مصرف شود.

❖ محدودیت مصرف شیر:
به علت دارا بودن فسفر بالا باید مصرف آن محدود شود.

❖ مصرف به موقع داروها :
مصرف طبق دستور پزشک و نگهداری آن برای اثر بخشی بهتر

❖ مراجعه منظم برای دیالیز :
طبق برنامه داده شده توسط بخش دیالیز و دستور پزشک، بدون حذف جلسه ای انجام شود.

❖ رعایت وزن بین جلسات دیالیز :
حداکثر 1.5 لیتر بین جلسات همودیالیز

توصیه های مراقبتی در منزل

❖ مراقبت از راه دسترسی عروقی :
مانند فیستول، گرافت و کاتترهای موقت یا دائم

❖ محدودیت مصرف نمک :