



مرکز آموزشی درمانی شفا

عنوان سند: نکاتی در مورد نحوه مراقبت از
فیستول و گرافت

کد سند: NO-BK-24



تهیه کننده:

فرزانه صالحی- محدثه صالحی

تنظیم کننده: فرحناز نریمیا

سوپروایزر آموزش سلامت

منابع:

پوتر و پری/نفرولوژی 2015/پرستار و
دیالیز

تاریخ: 1400/1/20

ویرایش: دوم

لازم به ذکر است که این زمان در بیماران دیابتی ممکن است طولانی تر باشد. می‌توانید در این مورد با پرستاران مشورت کنید.

7- ورزشهای دست (فشاردن خمیر) به افزایش فشار و جریان خون و آماده شدن فیستول جهت استفاده کمک میکند.

8- محل فیستول را در فاصله بین جلسات دیالیز تمیز و خشک نگه دارید.

9- از دست یا پای دارای فیستول به هیچ عنوان فشار خون و نمونه خون گرفته نشود و هیچ گونه تزریق در عضو مربوطه انجام نشود.

10- محل خروج سوزن ها بعد از هر دیالیز دو تا سه نوبت کمپرس سرد گذاشته شد و روز بعد از دیالیز کمپرس گرم انجام شود. (از گذاشتن کمپرس سرد و گرم بطور مستقیم در محل خروج سوزنها جلوگیری شود)

11- برای پیشگیری از عفونت تا چند ساعت پس از انجام دیالیز از شستشو و حمام کردن یا شنا کردن پرهیز کنید

12- در صورت پیدایش هر یک از علائم زیر در محل فیستول لازم است با پزشک خود مشورت کنید:

- کرختی و مور مور شدن اندام مربوطه - سردی اندامها در محل پایینتر از فیستول - تورم و درد در بالای ناحیه فیستول - از بین رفتن لرزش و صدای فیش فیش نشانه های عفونت مانند: قرمزی، درد، تورم، گرمی و ترشح چرکی در اطراف فیستول

گورتکس یا گرافت

در واقع یک رگ مصنوعی است که در بیمارانی که در آنها فیستول گذاری میسر نیست استفاده می شود.

تاریخ: 1400/1/20

ویرایش: دوم

برای انجام دیالیز نیاز به یک راه دسترسی عروقی است، دسترسی عروقی شامل دو دسته کلی است:

1. طولانی مدت یا دائمی، شامل فیستول و گرافت (گورتکس)

2. موقتی یا کوتاه مدت، شامل شالدون

فیستول چیست؟

فیستول در واقع آناستاموز یا اتصال دو رگ (یک شریان و یک ورید) برای برقراری جریان خون کافی جهت انجام دیالیز خونی در بیماران با نارسایی پیشرفته کلیوی می باشد.

عمل فیستول گذاری توسط یک جراح و در اتاق عمل انجام می شود. برای افزایش طول عمر و بهبود عملکرد فیستول، مراقبت های زیر ضروری است.

1- پس از جراحی، بازو باید بالاتر از سطح بدن قرار گرفته و از پانسمان سفت و محکم بر روی محل فیستول اجتناب شود.

2- هر روز صبح که بیدار می شوید وجود یک نبض همراه با لرزش و صدای فیش فیش را در محل فیستول یا گرافت خود چک کنید. وجود این لرزش و صدا نشانه جریان خون مناسب است.

3- از بستن ساعت مچی، انگو، دستبند و پوشیدن لباس تنگ خودداری کنید.

4- از برداشتن اجسام سنگین با دست مربوطه خودداری کنید.

5- از خوابیدن بر روی بازو یا پای دارای فیستول پرهیزید، وزن خود را بر روی عضو مربوطه نیندازید.

6- 6 تا 10 روز پس از گذاشتن فیستول جهت کشیدن بخیه به پزشک خود مراجعه کنید.

تاریخ: 1400/1/20

ویرایش: دوم